



PSICOLOGA CLINICA

Sara De Capitani

CONTATTI

+39 3663923443

saradecapitani.psi@gmail.com

www.saradecapitanipsicologa.com

Lecco (LC)

ISTRUZIONE

**2017 - 2020 | LAUREA
TRIENNALE IN SCIENZE
E TECNICHE
PSICOLOGICHE**

*Università degli Studi di
Bergamo*

**2020 - 2022 | LAUREA
MAGISTRALE IN
PSICOLOGIA CLINICA**

*Università degli Studi di
Bergamo*

**2023 - INIZIO SCUOLA DI
SPECIALIZZAZIONE IN
PSICOTERAPIA
INTEGRATA**

*SPI - Scuola di Psicoterapia
Integrata di Bergamo*

PERCORSO PROFESSIONALE

**2017 - 2020 | LAUREA TRIENNALE IN SCIENZE E
TECNICHE PSICOLOGICHE L-24**

Università degli Studi di Bergamo

Tesi dal titolo *“Attaccamento e relazioni romantiche”*

**2020 - 2022 | LAUREA MAGISTRALE IN PSICOLOGIA
CLINICA LM-51**

Università degli Studi di Bergamo

Tesi empirica dal titolo *“Uscire dalla violenza:*

*immagini di donne, tra sfide e speranze. Un progetto di
Photovoice”* **110/110 con Lode**

25/11/2022 RELATRICE E CONDUTTRICE

Incontro di sensibilizzazione contro la violenza sulle
donne, presso Centro Socio-Culturale del Monte di Brianza
(Comune di Ello)

**7/12/2022 LEZIONE UNIVERSITARIA, CORSO DI
PSICOLOGIA GIURIDICA DELLA FAMIGLIA**

Lezione tenuta presso l'Università degli Studi di Bergamo
dal titolo: *“La mia vita a scatti, il racconto fotografico di
donne che hanno vinto la violenza, tra sfide e speranze”*



ISTRUZIONE

**2017 - 2020 LAUREA
TRIENNALE IN SCIENZE
E TECNICHE
PSICOLOGICHE**

*Università degli Studi di
Bergamo*

**2020 - 2022 LAUREA
MAGISTRALE IN
PSICOLOGIA CLINICA**

*Università degli Studi di
Bergamo*

**2023 - INIZIO SCUOLA DI
SPECIALIZZAZIONE IN
PSICOTERAPIA
INTEGRATA**

*SPI - Scuola di Psicoterapia
Integrata di Bergamo*

PERCORSO PROFESSIONALE

2022/2023 | TIROCINIO ABILITANTE

Per l'iscrizione all'Albo A dell'Ordine degli Psicologi della Lombardia presso "Centro di Psicotraumatologia EMDR - La Tartaruga" Via Tito Speri 9, Lecco (LC)

19/12/2023 | PROVA PRATICO VALUTATIVA

Sostenimento e superamento della Prova Pratico Valutativa a **pieni voti (100/100)** presso l'Università degli studi di Bergamo

**22/2/2024 | ISCRIZIONE ALL'ALBO A DELL'ORDINE
DEGLI PSICOLOGI DELLA LOMBARDIA**

N. 28297

**9/11/2023 | INIZIO SCUOLA DI SPECIALIZZAZIONE
IN PSICOTERAPIA INTEGRATA**

SPI - Scuola di Psicoterapia Integrata di Bergamo

**2023 - 2024 | PSICOTERAPEUTA SPECIALIZZANDA
PRESSO CENTRO LIBERAMENTE**

Via Alzano Lombardo, 2, Bergamo (BG)

**DAL 3/2024 AD OGGI - PSICOLOGA CLINICA IN
LIBERA PROFESSIONE**

Presso "Centro di Psicotraumatologia EMDR La Tartaruga", Via Tito Speri 9, Lecco (LC)

**2024 - 2025 | PSICOTERAPEUTA SPECIALIZZANDA
PRESSO IL SERT DI LECCO**

**DAL 2025 AD OGGI - PSICOLOGA CLINICA IN
LIBERA PROFESSIONE**

Presso STUDIO WELL HAB - Studio Polispecialistico, Corso Matteotti 1, Lecco (LC)

**DAL 2025 - PSICOTERAPEUTA SPECIALIZZANDA
PRESSO CPS DI LECCO**



ISTRUZIONE

**2017 - 2020 LAUREA
TRIENNALE IN SCIENZE
E TECNICHE
PSICOLOGICHE**

Università degli Studi di
Bergamo

**2020 - 2022 LAUREA
MAGISTRALE IN
PSICOLOGIA CLINICA**

Università degli Studi di
Bergamo

**2023 - INIZIO SCUOLA DI
SPECIALIZZAZIONE IN
PSICOTERAPIA
INTEGRATA**

SPI - Scuola di Psicoterapia
Integrata di Bergamo

TIPOLOGIE DI INTERVENTI

- Conduzione di terapie individuali per il trattamento di disturbi affettivi, ansia e stress.
- Svolgimento di attività di psicoeducazione per pazienti e famiglie riguardo natura e gestione dei disturbi psicologici.
- Colloquio clinico e valutazione psicologica del paziente.
- Stesura di relazioni psicologico-cliniche.
- Pianificazione e realizzazione di piani d'intervento e di aiuto.
- Strutturazione degli interventi a seguito di un'accurata valutazione dei singoli casi, analisi costante di bisogni, pattern comportamentali e stili di attaccamento per formare una sana alleanza terapeutica.
- Supporto emotivo a pazienti in condizioni di fragilità sociale e familiare.
- Collaborazione con altri professionisti della salute mentale per un approccio interdisciplinare.
- Sviluppo di trattamenti personalizzati basati sulle esigenze specifiche dei pazienti.

CAPACITA' E COMPETENZE PERSONALI

- Ottime capacità di comunicazione sia scritte che orali.
- Abilità nella mediazione e nella risoluzione dei conflitti.
- Capacità di ascoltare con empatia.
- Efficacia nella comunicazione tramite canali digitali come chat, messaggistica o e-mail.
- Abilità nel facilitare le discussioni di gruppo.
- Esperienza nel parlare in pubblico.