Sara Segoloni



CONTATTO

Via Tiberina 28, 05021
Acquasparta, Terni

3929376715

sarasegoloni1@gmail.com

CAPACITÀ

Sono una persona molto responsabile, creativa e dinamica. Ho ottime capacità di ascolto e di comunicazione, accresciute grazie agli studi e al lavoro di interfaccia con il pubblico. Mi piace lavorare in team ma anche autonomamente; cerco sempre di trovare la giusta strategia per risolvere un problema in modo da portare a termine gli obiettivi che mi sono proposta.

LINGUE

Inglese: B1

Intermedio

PUBBLICAZIONI ARTICOLI

- Vaso di Pandora: Il ritiro fantasioso come meccanismo di difesa nel bambino esposto a violenza
- Vaso di Pandora: Attraversare la soia del rifugio immaginario alla relazione reale
- Vaso di pandora: Alle corde: il blocco nella performance sportiva
- Vaso di Pandora: Quando il trauma sale sul ring: memoria corporea e freezing nello scontro

ESPERIENZE PROFESSIONALI

Tirocinante Psicologa presso AUCC
Associazione Umbra per la lotta contro il Cancro O.N.L.U.S. – Perugia, PG
2/2026 – 2/2027

- Partecipazione e affiancamento nella conduzione di gruppi terapeutici in ambito psico-oncologico, finalizzati al sostegno psicologico, alla condivisione delle esperienze e all'elaborazione emotiva.
- Partecipazione a laboratori di teatro espressivo come strumento terapeutico per favorire l'espressione delle emozioni, la consapevolezza di sé e l'elaborazione del vissuto legato alla malattia oncologica.

Collaboratrice Psicologa presso CAV CRISALIDE
Centro Antiviolenza La Crisalide – Spoleto, PG
11/2023 – in corso

- Partecipazione ad equipe multidisciplinari.
- Supporto psicologico per donne vittime di violenza psicologica, fisica, sessuale
- Scrittura memoriali donne vittima di violenza psicologica, fisica, sessuale
- Affiancamento psicologhe, psicoterapeute e operatrici del centro
- Lettura testi didattici e formativi inerenti la violenza di genere, psicologia della violenza di genere e testi storici inerenti.

Tirocinante Consultorio Familiare AUSL-Cesena - Cesena, FC
Spazio giovani
09/2021 – 09/2022

- Partecipazione ad equipe multidisciplinari.
- Partecipazione a corsi di formazione: problematiche in adolescenza, sessualità. Informazione su malattie sessualmente trasmissibili e contraccezione
- Supporto psicologico per l'adolescente per situazioni di gravidanza, interruzioni di gravidanza, problematiche legate alla fascia di età e sessualità.
- Affiancamento durante colloqui psicologici.
- Confronto con il tutor di riferimento per la verifica e valutazione degli obiettivi del percorso.

TIrocinio Volontario Consultorio Familiare AUSL, – Cesena, FC
Servizio psicologico per Adulti
1/2019 – 6/2021

- Partecipazione ad equipe multidisciplinari.
- Sostegno psicologico per problematiche consultoriali quali: disturbi emozionali in gravidanza e nel puorperio, maltrattamento, violenza e problematiche in ambito familiare
- Partecipazione a corsi di formazione per percorsi di adozione e percorsi di genitorialità.
- Affiancamento durante colloqui psicologici.
- Confronto con il tutor di riferimento per la verifica e valutazione degli obiettivi del percorso.

Tirocinante psicologa Consultorio Familiare AUSL-Cesena - Cesena, FC
01/2018 - 12/2018

- Operatore servizio triage telefonico: ovvero la gestione delle richieste in entrata del servizio.
- Partecipazione equipe multidisciplinare

- Collaborazione con staff multidisciplinari e cooperazione alla gestione di percorsi terapeutici e assistenziali personalizzati svolgendo una funzione di mediazione.

Operatrice Pet Therapy SIUA - Bologna
01/2015 - 10/2015

- Affiancamento coppia Pet - Ownership in casa di cura per anziani "il Melograno " e centro diurno per anziani.
- Organizzazione attività nei progetti di Pet Therapy: prevede la preparazione delle attività che si andranno a svolgere durante la seduta, l'organizzazione del gruppo per svolgerle al meglio e la preparazione dei materiali utili alla seduta di lavoro.
- Supervisione del benessere dell'animale e in concomitanza supervisione del benessere degli utenti e della giusta gradualità nello svolgimento delle attività.
- Saper interagire con le diverse tipologie di utenza
- mettere in atto le "corrette prassi" di implementazione di un servizio di IAA
- conoscere le leve di differenziazione del servizio a seconda dei bisogni dell'utente
- definire in accordo con la figura di riferimento gli obiettivi di un progetto
- applicare i protocolli prescrittivi per individuare le attività di relazione utili
- valutare le variabili del contesto e del fruitore per pianificare l'operatività
- arbitrare correttamente la relazione per promuovere la beneficialità
- preparare e coinvolgere il proprio pet per le attività di zooantropologia, in Pet-Therapy

Commessa di negozio Sweet Sweet Way - Perugia, PG
01/2010 - 12/2013

- Organizzazione, riassortimento e manutenzione della zona di cassa, con conteggio del denaro ed esecuzione di depositi bancari.
- Preparazione rapida ed efficiente del prelievi del cliente e delle richieste di cambio.
- Assegnazione ai dipendenti di compiti specifici per soddisfare al meglio le esigenze del negozio.
- Pianificazione e coordinamento di incontri settimanali del negozio per tutti i dipendenti, per gestire orari e commissioni lavorative.
- Segnalazione al responsabile di zona delle questioni riguardanti i negozi e il personale.
- Conduzione e riordino dell'inventario del negozio con conseguente verifica del corretto posizionamento della merce e dei prezzi.
- Conduzione di colloqui di lavoro con i candidati e decisioni relative all'assunzione di personale.
- Rapida risoluzione di eventuali problematiche, conflitti o lamentele dei clienti utilizzando una comunicazione chiara, rispettosa ed efficace.

ISTRUZIONE

Corso di formazione per operatrici volontarie dei centri antiviolenza della Regione Umbria
Scuola Umbra dell'amministrazione pubblica, Centro per le pari opportunità- Perugia, edizione 2024

Atleta Muay Thai
TERNI MUAY THAI CAMP , Gennaio 2024

Iscrizione Albo degli psicologi della regione Umbria – Gennaio 2024

Psicologo Abilitato – Pavia, 2023

Atleta Agonista K1-RULES
Cervia – 2021 / 2023

Corso Allenatori K1-RULES
FEDERKOMBAT Emilia Romagna — Bologna, 2023

Cintura Nera Primo Grado K1-RULES
FEDERKOMBAT Emilia Romagna — Bologna, 2023

Educatrice Cinofila
SIUA - SCUOLA DI INTERAZIONE UOMO ANIMALE - Bologna, 10/2021

Laurea Magistrale: **Psicologia Clinica**
Università Urbino Carlo BO - Urbino, 12/2020

Educatrice Cinofila: **Educatrice Cinofila**
SIUA- SCUOLA DI INTERAZIONE UOMO ANIMALE - Bologna, 2017

IAA - Interventi Assistiti con Animali
SIUA- Scuola di Interazione Uomo Animale - Bologna, 03/2016

Laurea triennale di tipo umanistico: **Psicologia**
Scienze e tecniche psicologiche - Università psicologia Cesena, 2016

Operatrice Pet Therapy: **Pet - Therapy**
SIUA- SCUOLA DI INTERAZIONE UOMO ANIMALE - Bologna, 2015

Diploma di scuola secondaria
Liceo scientifico sperimentale Galileo Galilei - Perugia, 2011

CERTIFICAZIONI

- ICDL Certification International Computer Driving License
- Operatice Pet Therapy
- Educatrice Cinofila 2015
- Educatrice Cinofila 2021
- Cintura Nera K1 RULES 2023
- Allenatore K1 RULES 2023
- Corso base CRI - 2026

