



## Serena Baleani

**Indirizzo:** Via Villa Musone, 34, 60025, Loreto, Italia

**Indirizzo e-mail:** [serenabaleani@gmail.com](mailto:serenabaleani@gmail.com)

**Numero di telefono:** (+39) 3293217805

**Sesso:** Femminile **Data di nascita:** 08/10/1981 **Nazionalità:** Italiana

### PRESENTAZIONE

Sono una professionista seria e motivata con conduzione di terapie individuali, di gruppo e di coppia in libera professione. Conosco le tecniche di gestione di colloqui psicologici e di psicoterapia. Ho maturato diverse competenze nel supporto psicologico e nell'individuazione di percorsi che si adattano alle esigenze del singolo cliente. Sono una persona accogliente e professionale, con forte interesse per la promozione del benessere psico-fisico delle persone. Possiedo ottime abilità relazionali e predisposizione all'apprendimento costante; possiedo altresì competenze di analisi, intraprendenza e creatività.

### ESPERIENZA LAVORATIVA

[ 01/01/2019 – Attuale ] **Educatrice**

#### *Medihospes Cooperativa Sociale*

**Città:** Loreto

**Paese:** Italia

**Principali attività e responsabilità:**

Assistenza scolastica e domiciliare a bambini affetti da sindrome di autismo e/o altre disabilità, tra cui l'ipovedenza.

Assistenza domiciliare presso famiglie prese in carico dal Tribunale dei Minori.

[ 19/05/2018 – Attuale ] **Socio fondatore e psicologa**

#### *MutaMenti - Psicologia e salute APS*

**Indirizzo:** Loreto, Italia

**Principali attività e responsabilità:**

Socio fondatore e psicologa presso il Centro di Salute e Psicologia "MutaMenti". Scopo dell'associazione è di infondere, diffondere e sostenere una cultura della salute, intesa come sviluppo e mantenimento del proprio benessere psico-fisico e sociale, al di là della semplice presenza o assenza di sintomi, proprio come sostenuto dall'OMS (Organizzazione Mondiale della Sanità) nella Carta di Ottawa.

[ 01/04/2015 – Attuale ] **Psicologa**

***Libero professionista***

**Indirizzo:** Loreto, Italia

**Principali attività e responsabilità:**

Offro colloqui psicologici individuali, familiari e di coppia, che possono essere un benefico supporto ed un aiuto positivo, capace di sostenere la persona nel momento di disagio fino alla sua attenuazione e/o scomparsa. Ansia, depressione, elaborazione del lutto, perdita del lavoro, difficoltà ad avere figli, nascita del primo figlio, sono alcune delle situazioni specifiche che si possono affrontare con un adeguato intervento psicologico. Parte fondamentale è l'integrazione tra il linguaggio verbale/non verbale e il movimento corporeo.

[ 01/01/2012 – 31/12/2015 ] **Tirocinio Scuola di Specializzazione di psicoterapia**

***Ospedale Riuniti di Ancona - Presidio Salesi***

**Indirizzo:** Ancona

**Città:** Ancona

**Paese:** Italia

**Principali attività e responsabilità:**

Durante il tirocinio sono stati svolti colloqui di sostegno psicologico (individuali e familiari), consulenze psicologiche con somministrazione di test (principalmente proiettivi) e psicoterapia individuale e familiare.

[ 01/02/2011 – 31/08/2015 ] **Educatrice**

***Cooperativa Sociale Il Faro***

**Indirizzo:** Macerata, Italia

**Principali attività e responsabilità:**

Assistenza scolastica e domiciliare a minori affetti da autismo, disabili e/o con sindrome da deficit di attenzione e iperattività (ADHD).

[ 20/04/2009 – 15/07/2009 ] **Psicologa volontaria - Terremoto de L'Aquila**

***Associazione Psicotraumatologia dell'Emergenza (A.P.E.) - Onlus***

**Indirizzo:** Ancona

**Città:** L'Aquila

**Paese:** Italia

**Principali attività e responsabilità:**

Durante la permanenza nel campo di Acquasanta (L'Aquila) è stato effettuato supporto psicosociale alla popolazione colpita dal terremoto, ospite dei campi allestiti dall'ANPAS per l'emergenza.

[ 03/07/2008 – Attuale ] **Socio fondatore e psicologa volontaria**

***A.P.E. Onlus (Associazione Psicotraumatologia dell'Emergenza)***

**Indirizzo:** Ancona

**Città:** Ancona

**Paese:** Italia

**Principali attività e responsabilità:**

L'Associazione interviene nelle micro-emergenze (incidente stradale, morte improvvisa...) e nelle maxi-emergenze (terremoti, alluvioni...). L'obiettivo è quello di dare sostegno psicologico e aiuto emotivo nelle esperienze traumatiche allo scopo di evitarne le potenziali ripercussioni riscontrabili a lungo termine.

[ 01/09/2007 – 01/09/2008 ] **Tirocinio post-lauream**

***Ospedale Riuniti di Ancona - Presidio Salesi***

**Indirizzo:** Ancona

**Principali attività e responsabilità:**

Osservazione, in affiancamento alla tutor, di colloqui di sostegno psicologico (individuali e familiari), consulenze psicologiche con somministrazione di test e psicoterapie individuali e familiari.

**ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

---

[ 01/01/2012 – 31/12/2012 ] **Specializzanda in Psicoterapia - Indirizzo Biosistemico**

***Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Biosistemica***

**Indirizzo:** Bologna, Italia

**Principali materie studiate/competenze professionali acquisite.:**

Si tratta di un approccio terapeutico integrato a mediazione corporea che riassume in sé le sue dirette ascendenze: la componente biologica e quella sistemica.

Il disagio psicocorporeo è affrontato a partire dall'**unità corpo-mente**. Tale unità si rispecchia nell'emozione, intesa come evento psicosomatico per eccellenza in cui le sensazioni corporee si incontrano con i pensieri. Il suo approccio terapeutico è influenzato dalla neurofisiologia delle emozioni, dalla psichiatria fenomenologica e dal modello embriologico. La sua originalità sta nella possibilità di intervenire non solo sui processi individuali ma in contesti di coppia e di gruppo con un modello psicocorporeo che permette di connettere gli elementi verbali allo scenario globale fatto di movimenti, posture e vissuti corporei.

[ 01/11/2014 – 08/12/2014 ] **Corso di formazione Massaggio Biosistemico**

***Corso di 40 ore per l'apprendimento del Massaggio Biosistemico***

**Indirizzo:** Bologna, Italia

**Principali materie studiate/competenze professionali acquisite.:**

Il suo ideatore, Jack Painter, ha saputo integrare metodi diversi per creare una forma di massaggio di straordinaria efficacia che ridà al corpo la forma naturale e l'equilibrio delle sue parti, lavorando contemporaneamente con i muscoli, le viscere, le emozioni. Si tratta di un massaggio profondo dei tessuti che mira alla liberazione del muscolo e all'allentamento delle fasce connettivali che lo contengono così da ridurre l'eccesso di tensione. Contemporaneamente è un lavoro di progressiva apertura dell'individuo al mondo attraverso lo scambio emotivo.

[ 01/01/2008 – 31/12/2008 ] **Master di I livello in Psicologia dell'Emergenza e Psicotraumatologia**

**Università LUMSA**

**Indirizzo:** Roma, Italia

**Principali materie studiate/competenze professionali acquisite.:**

- metodologie e procedure della Psicologia dell'emergenza (Triage, piani di intervento, etc.) e degli specifici contesti (maxi-emergenze, ospedali, etc.)
- interventi di prevenzione e, in caso di evento traumatico, di sostegno psicologico alla vittima, ai superstiti, ai parenti e ai soccorritori
- gestire la comunicazione interpersonale e istituzionale
- gestire i gruppi e le dinamiche di gruppo
- saper utilizzare le principali tecniche di pronto intervento psicologico (debriefing, defusing, etc.) e conoscere le principali tecniche utilizzabili nelle situazioni di stress e di PTSD

[ 01/10/2000 – 10/07/2007 ] **Laurea in Psicologia Clinica e di Comunità**

**Università Carlo Bo**

**Indirizzo:** Urbino

## COMPETENZE LINGUISTICHE

---

**Lingua madre:** italiano

**Altre lingue:**

**francese**

**ASCOLTO A2 LETTURA A2 SCRITTURA A2**

**PRODUZIONE ORALE A2 INTERAZIONE ORALE A2**

**inglese**

**ASCOLTO A1 LETTURA A1 SCRITTURA A1**

**PRODUZIONE ORALE A1 INTERAZIONE ORALE A1**

## ALBO DEGLI PSICOLOGI MARCHE

---

**Albo degli Psicologi Marche**

Dal 14/05/2011 iscritta all'Albo degli Psicologi Marche - n° iscrizione 2134

---

*Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".*

05/05/2022