

INFORMAZIONI PERSONALI

Serena Cataldi, Via Maestro Isacco 5, 50127, Firenze

Italiana, nata a Castrovillari (CS) il 27/07/1986

345-2995738 cataldi.psicologa@libero.it www.studiassociati-psicologitoscana.com

ESPERIENZE LAVORATIVE

Da Marzo 2018:

Orientatrice presso *Sophia Scarl* - Agenzia Formativa CNA- Via della Villa Demidoff 48/52, Firenze.

Mansioni svolte: selezione dei candidati allievi ai corsi di formazione professionale; orientamento di gruppo finalizzato alla conoscenza e alla gestione efficace delle variabili psicologiche implicate nel processo di ricerca lavorativa (*a titolo esemplificativo: immagine di sé, autostima ed autoefficacia - analisi del locus of control e delle strategie di problem solving impiegate - abilità di gestione delle emozioni e dello stress correlato alla disoccupazione*); orientamento individuale mirato ad: aumentare la consapevolezza dei processi decisionali sottostanti alla scelta formativa – sostenere la motivazione durante l’iter formativo - realizzare un bilancio di competenze relativamente a risorse acquisite e da potenziare – aumentare la consapevolezza di attitudini, capacità, inclinazioni personali e di come queste influenzino il processo di ricerca dell’impiego.

Da Dicembre 2017:

Psicoterapeuta ad indirizzo cognitivo-comportamentale in regime libero professionale presso Studio medico Ida (Via Vittorio Emanuele II, 297) - Studio Psiche&Mente (Via Mario Castelnuovo Tedesco 24) e Studi di Psicologia (Via XX Settembre 126), Firenze.

Disturbi trattati: disturbi d’ansia (agorafobia, panico, fobie, disturbo d’ansia generalizzato) – disturbi dell’umore - disturbo ossessivo-compulsivo - disturbo post traumatico da stress – disturbi correlati ad attaccamento traumatico e memorie traumatiche- disturbi dissociativi - disturbi di personalità – disturbi stress correlati - rimuginio e ruminazione - insonnia.

Da Aprile 2016:

Psicologa clinica in regime libero professionale presso studio privato sito in via Mugello 33, Firenze. Attività principali: consulenza, valutazione e sostegno psicologico; crescita personale, promozione del benessere e miglioramento della qualità di vita (potenziamento abilità sociali, *problem solving* ed assertività); sostegno alla genitorialità; sostegno a vittime di violenza domestica; sostegno nel processo di elaborazione del lutto; gestione delle difficoltà personali, relazionali e lavorative; progetti per la prevenzione del disagio psicologico e l’incremento del benessere all’interno del contesto scolastico; corsi di formazione su tematiche di pertinenza psicologica.

Settembre 2017 - Gennaio 2017:

Attività libero-professionale in qualità di psicologa clinica per conto di ProPhase LLC 3 Park Avenue, 37th Floor, New York, NY 10016. Mansione svolta: *rater* in trial clinico per la sperimentazione di una nuova molecola psico-attiva da impiegare nel trattamento del Disturbo Depressivo Maggiore resistente. Valutazione in remoto dei sintomi depressivi pre-post trattamento mediante somministrazione di intervista semi-strutturata MADRS.

Novembre 2014 - Febbraio 2015:

Corso di formazione e prevenzione sul bullismo rivolto a genitori ed insegnanti dell'Istituto Comprensivo Galileo Galilei, Montopoli Valdarno (PI). Obiettivi del seminario: chiarire le dinamiche del bullismo, aiutare genitori ed insegnanti ad individuare potenziali vittime e bulli, disconfermare false credenze sul bullismo, porre l'accento sull'importanza della prevenzione e della collaborazione scuola-famiglia.

ESPERIENZE FORMATIVE

Giugno 2018 e Dicembre 2018

Training di I e II livello in psicoterapia EMDR per il trattamento dei disturbi traumatici, CRSP (Centro Ricerche e Studi in Psicotraumatologia), dott.ssa Isabel Fernandez.

Competenze teoriche: assessment e concettualizzazione dei disturbi trauma-correlati.

Competenze Pratiche: trattamento del disturbo da stress post traumatico conseguente ad eventi quali incidenti stradali, calamità naturali, incendi, rapine/furti, aggressioni; trattamento di memorie traumatiche relative a violenza assistita nell'infanzia e/o disturbo traumatico dello sviluppo, bullismo, ospedalizzazioni prolungate, violenza domestica e relazioni maltrattanti in età adulta.

Gennaio 2014 - Dicembre 2017

Scuola di specializzazione quadriennale in Psicoterapia Cognitiva e Cognitivo-Comportamentale (Scuola Cognitiva di Firenze, Via delle Porte nuove 10 Firenze, Direttore Dott.ssa Sandra Sassaroli).

Competenze teoriche: storia e fondamenti di terapia cognitiva, elementi di costruttivismo, sistemi motivazionali interpersonali, funzioni metacognitive, cicli interpersonali disfunzionali, terapia cognitiva col bambino e l'adolescente, adozione ed affidamento.

Approcci psicoterapici approfonditi: Terapia cognitivo-comportamentale standard (CBT) per disturbi di ansia e umore, Terapia Metacognitiva di Wells (MCT) per rimuginio e ruminazione, Schema Therapy di Young per disturbo Borderline di personalità, Terapia Metacognitiva Interpersonale (TMI) per disturbi di personalità inibito-coartati, Terapia dialettico-comportamentale (DBT) adattata ai disturbi del comportamento alimentare, Mindfulness applicata alla riduzione dello stress (MBSR).

Titolo conseguito: Psicoterapeuta (1 Dicembre 2017)

Settembre 2014 - Marzo 2016

Tirocinio di specializzazione presso il *Centro Antiviolenza Artemisia onlus*, Firenze. Accoglienza e gestione del primo contatto con le donne vittime di violenza, valutazione del rischio in atto e comunicazione delle informazioni di protezione rispetto ad eventuali situazioni di pericolo rilevate. Successivo affiancamento durante i colloqui individuali e di gruppo finalizzati a supportare le donne nel percorso di allontanamento dalle relazioni maltrattanti (Tutor Dott.ssa Claudia Sbrilli).

Luglio - Agosto 2015 ed Agosto 2016:

Everest Language School, 15 Westmoreland St, Temple Bar, D02, YN63, Irlanda.

Corso generale di perfezionamento della lingua Inglese, conseguito livello B/2.

Marzo 2016 - Marzo 2017:

Tirocinio di specializzazione presso la sede di Psichiatria dell'Azienda Usl 4 di Prato. Affiancamento durante i colloqui di valutazione psichiatrica e successiva supervisione dei casi clinici esaminati relativamente ad ipotesi diagnostica, piano terapeutico e difficoltà di gestione dell'alleanza terapeutica con specifici pazienti (Tutor Dott. Alessandro Giuffrida).

Gennaio 2014:

Iscrizione Albo regionale sezione A- Ordine Psicologi Toscana - n. 7060

Marzo – Luglio 2012

Università degli studi di Bologna: Corso di formazione sul DAP TEST (test per la valutazione del disegno infantile per indagare l'adattamento emotivo, sociale e relazionale del bambino).

Settembre 2011 – Settembre 2012:

Tirocinio *post-lauream* presso dipartimento di Neuropsichiatria dell'infanzia ed adolescenza, Ausl Bologna (Tutor dott. Dadini). Approfondimento disturbi cognitivi in età evolutiva e procedure di *assessment*.

Dicembre 2009 - Febbraio 2012:

Facoltà Psicologia, Corso di Laurea Magistrale (Lm51) in Psicologia Clinica, Università di Bologna. Titolo conseguito: Dottore in psicologia clinica (votazione conseguita 106/110). Tesi: "*Reazioni all'aggressività dei pari e qualità di vita in bambini della scuola primaria*", relatrice Prof.ssa Paola Gremigni.

2000- 2005:

Liceo scientifico E. Mattei, Castrovillari (CS). Titolo conseguito: maturità scientifica con votazione 100/100.

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

Madrelingua: Italiano

Altre lingue: Inglese livello B/2 (lettura, scrittura, espressione orale)

Francese livello Delf/1 (lettura, scrittura, espressione orale)

Capacità e competenze relazionali ed organizzative

Nel corso degli anni, ho sviluppato buone capacità dialettiche e relazionali acquisite mediante esperienze aggregative quali sport di squadra, scoutismo, associazionismo universitario e permanenze all'estero in contesti multiculturali. Tali esperienze mi hanno insegnato ad adattarmi ad ambienti di svariata natura, oltre a trasmettermi l'importanza di valori quali mediazione e tolleranza. Mi trovo a mio agio in situazioni in cui siano richiesti spirito d'iniziativa, determinazione e perseveranza. Amo, inoltre, lavorare in gruppo che considero il miglior contesto di crescita, dove prendere consapevolezza, attraverso il confronto con l'altro, dei propri limiti e delle proprie risorse.

Capacità e competenze tecniche

- Utilizzo personal computer (pacchetto office, navigazione Internet, posta elettronica)
- Software per la ricerca nelle scienze sociali (SPSS E DADA)
- Conoscenza dei principali supporti testologici per l'assessment delle seguenti aree: personalità e personalità patologica - sintomatologia psichiatrica generale, depressiva ed ansiosa - Alessitimia – sintomatologia traumatica e dissociativa - difficoltà nella regolazione emotiva – adattamento in età evolutiva.

Altre capacità e competenze

Svolgo, da circa quattro anni, volontariato presso l'Associazione amici del Meyer di Firenze, dove mi occupo dell'organizzazione di attività ludico-ricreative rivolte ai piccoli pazienti oncologici e alle loro famiglie. Pratico danze caraibiche a livello dilettantistico.

Patente di guida B, Partiva Iva

Ulteriori informazioni

Amo molto viaggiare per scoprire nuove realtà. Ho avuto la fortuna, durante il periodo universitario, di visitare svariati paesi europei e spero, in futuro, di riuscire a confrontarmi con nuove culture diverse dalla mia, che mi consentano ulteriormente di allargare i miei orizzonti.

**Autorizzo il trattamento dei dati personali ai sensi del
D.Lgs. 196/2003 e del GDPR/2018**

Serena Cataldi