



Sharon Bignami

Data di nascita: 11 marzo 1997

Nazionalità: italiana

Numero di telefono: (+39) 3661530382

Indirizzo e-mail: sharon.bignami@outlook.it

Linkedin: www.linkedin.com/in/sharon-bignami-746661161

Indirizzo: Cabiato (CO), 22060

PRESENTAZIONE

Sono Sharon Bignami, una psicologa dell'Età Evolutiva laureata magistrale in Psicologia dello Sviluppo e dei Processi Educativi presso l'Università degli studi di Milano-Bicocca e iscritta nella sezione A dell'Albo professionale dell'Ordine degli Psicologi della Lombardia con il numero 26423.

Ho frequentato il Master di II livello in "Modelli Diagnostici e di Intervento per DSA e BES".

Attualmente lavoro come psicologa occupandomi di colloqui di supporto psicologico, tutoraggio scolastico specialistico in studio e a domicilio, potenziamento cognitivo e del metodo di studio, doposcuola specialistici, colloqui di monitoraggio e colloqui di rete (scuola, genitori e altri professionisti).

Ritengo di essere una persona determinata, perseverante e desiderosa di crescere professionalmente. Inoltre, sono dotata di buone competenze comunicative, relazionali e di pianificazione e organizzazione. Infine, ritengo di avere una buona capacità di problem-solving e di ascolto attivo ed empatico.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Scuola di Specializzazione in Psicoterapia sistemico-relazionale

IRIS "Insegnamento e Ricerca Individui e Sistemi" (settembre 2023 – presente)

Abilitazione all'esercizio della professione di Psicologo Albo A, N° iscrizione all'Albo: 26423

Università Cattolica del Sacro Cuore (16 marzo 2023)

Voto finale: 92/100

Master Universitario di II livello in "Modelli diagnostici e di intervento per DSA e BES"

Università degli Studi di Pavia (gennaio 2023 – dicembre 2023)

Campi di studio: DSA e BES

Tesi: Il metodo di studio in studenti universitari con DSA. Uno studio trasversale sul confronto tra studenti universitari di diversi anni accademici sul modo di percepire abilità e competenze di studio.

Laurea Magistrale in "Psicologia dello Sviluppo e dei Processi Educativi" (classe LM-51)

Università degli Studi di Milano-Bicocca (ottobre 2019 – ottobre 2021)

Voto finale: 110/110 con lode

Tesi: Il comportamento prosociale in età prescolare: cooperazione e altruismo. Uno studio sperimentale su bambini che avevano o meno frequentato il nido.

Laurea Triennale in "Scienze e Tecniche Psicologiche" (classe L-24)

Università Cattolica del Sacro Cuore (settembre 2016 – luglio 2019)

Voto finale: 110/110 con lode

Tesi: L'influenza del legame di attaccamento sulla costruzione identitaria e sull'adattamento in adolescenza.

Diploma di Istruzione Secondaria Superiore ad Indirizzo Linguistico – Progetto EsaBac

I.I.S. "Racchetti - da Vinci" (settembre 2012 – luglio 2016)

Voto finale: 88/100

Tesi: Il narcisismo

ESPERIENZE PROFESSIONALI

Psicologa scolastica

Liceo Scientifico Statale "G. Galilei", via Volontari Della Libertà, 18C – 22036 Erba (CO) (ottobre 2024 – giugno 2025)

Principali mansioni e responsabilità: consulenza psicologica a favore di studenti, insegnanti, classi e genitori in merito a tematiche riguardanti la crescita dei ragazzi e situazioni di difficoltà; consulenza nell'ambito degli "sportelli di ascolto" per favorire la comunicazione tra ragazzo, famiglia e scuola; laboratori di formazione/aggiornamento per il personale scolastico; restituzione a fine mandato alle famiglie e 4h di formazione per educatori e studenti.

Incarico di lavoro autonomo di natura professionale per lo svolgimento di attività di orientamento nell'ambito del progetto 4U University-Lab

Università degli Studi dell'Insubria, via Ravasi, 2 - 21100 Varese (aprile 2024 – presente)

Principali mansioni e responsabilità: partecipazione ad attività di orientamento destinate agli studenti del terzo, quarto e quinto anno di corso delle scuole secondarie di secondo grado; realizzazione dei corsi di orientamento per il raggiungimento dei target ministeriali; affiancamento nelle attività di sviluppo operativo e/o ulteriore implementazione della progettazione dei moduli già consolidati; incontri con i gruppi classe presso le scuole secondarie di secondo grado in collaborazione con il personale universitario e monitoraggio dell'efficacia delle azioni.

Psicologa e Tutor dell'Apprendimento

- *Via Guglielmo Oberdan, 21 - 20821 Meda (MB) (settembre 2024 – presente)*

Principali mansioni e responsabilità: colloqui di supporto psicologico, orientamento scolastico, tutoraggio scolastico specialistico per DSA/BES, potenziamento cognitivo e del metodo di studio, colloqui di monitoraggio e colloqui di rete (scuola, genitori e altri professionisti).

- *Sphaera Centro Psicopedagogico: Piazza G. Marconi, 6b - Tribiano (MI) (settembre 2023 – luglio 2024)*

Principali mansioni e responsabilità: colloqui di supporto psicologico, tutoraggio scolastico specialistico per DSA/BES, potenziamento cognitivo e del metodo di studio, colloqui di monitoraggio e colloqui di rete (scuola, genitori e altri professionisti).

Psicologa per attività di tutor dell'apprendimento

Centro Amalthea, Viale Papiniano, 42 - 20123 Milano (settembre 2023 – agosto 2024)

Principali mansioni e responsabilità: tutoring domiciliare per DSA/BES, doposcuola specialistici per ragazzi DSA e BES.

Tirocinio Scuola di Specializzazione in Psicoterapia

CTA – Centro di Terapia dell'Adolescenza, via Valparaiso, 10/6 - 20144 Milano (febbraio 2024 – novembre 2024)

Principali mansioni e responsabilità: osservazione del lavoro del tutor e dei vari professionisti, partecipazione alle sedute di psicoterapia individuale (con bambini, adolescenti e adulti), di coppia e familiare, dietro lo specchio unidirezionale, analisi di videoregistrazioni di sedute cliniche.

Impiegata - Educatrice scolastica

Marta Cooperativa sociale onlus, Strada Sora, 43 - 27100 Pavia (novembre 2023 – marzo 2024)

Principali mansioni e responsabilità: collaborazione alla stesura e aggiornamento del Piano Educativo Individualizzato; programmazione, realizzazione e verifica di interventi quanto più integrati con quelli educativi e didattici dei docenti, attraverso la collaborazione con insegnanti curriculari e di sostegno e con la classe; supporto dell'alunno nelle sue difficoltà e promozione della sua autonomia e spinta verso la socializzazione con gli altri alunni, mettendo in atto la cultura dell'inclusione.

Tutor d'aula per DSA nell'ambito del servizio "Apprenderefacile2"

Cooperativa Sociale Tempo per l'Infanzia, Via Galvani 7, 20124 Milano (aprile 2023 – giugno 2023)

Principali mansioni e responsabilità: doposcuola specialistico per ragazzi DSA e BES; tener conto del Piano Individualizzato del Minore ponendo attenzione agli aspetti cognitivi, emotivi, affettivi e fisici dell'alunno.

Tirocinio Master di II livello in "Modelli diagnostici e di intervento per DSA e BES"

Centro DSA Lombardia - Centro LAPS, via Marcona 24, 20129 Milano (marzo 2023 – settembre 2023)

Principali mansioni e responsabilità: somministrazione di test psicologici e di screening, scoring dei test, potenziamento e riabilitazione di specifiche funzioni riabilitative, stesura di parti di relazioni diagnostiche e stesura di piani di intervento riabilitativi.

Operatrice politiche attive del lavoro

Sirio Consulenza S.r.l., via Vitruvio 38, 20124 Milano (ottobre 2022 – marzo 2023)

Principali mansioni e responsabilità: accoglienza e presa in carico utenti, screening cv, convocazione candidati, colloqui di selezione, orientamento professionale e formazione alla ricerca attiva del lavoro, incontro domanda-offerta, bilancio di competenze, attività di Back Office.

Impiegata - Addetta alle operazioni ausiliarie alla vendita

Coop Lombardia, via Nuova Cassanese, 20060 Vignate (MI) (agosto 2022 – ottobre 2022)

Principali mansioni e responsabilità: conoscere l'assortimento merceologico relativo alla propria area di attività e il prodotto a marchio Coop, rifornimento e tenuta corsie e aree dedicate, utilizzo di macchinari e strumenti di lavoro, tecniche di vendita assistita e proattiva, operazioni di cassa.

Tirocinio professionalizzante Psicologia Post Lauream da 1000 ore (Albo A)

Centro Panta Rei S.r.l., via Giovanni Omboni 7, 20129 Milano (ottobre 2021 – ottobre 2022)

Principali mansioni e responsabilità: osservazione del lavoro del tutor e dei vari professionisti, partecipazione alle sedute di psicoterapia individuale (con bambini, adolescenti e adulti), di coppia e familiare, dietro lo specchio unidirezionale, relazione e sbobinatura di colloqui clinici, ricerca di articoli scientifici, partecipazione ad un gruppo di discussione e approfondimento di casi clinici, analisi di videoregistrazioni di sedute cliniche, partecipazione ai seminari svolti.

Insegnante di ripetizioni

Privato, Paullo (MI) (settembre 2016 – settembre 2022)

Principali mansioni e responsabilità: aiuto compiti in diverse materie, tra cui inglese, francese, spagnolo, italiano e le materie di studio, esposizione di concetti e argomenti complessi con spiegazioni chiare, concise e coerenti al livello di competenza dello studente, monitoraggio dei risultati di apprendimento con elaborazione di feedback necessari a motivare lo studente, assistenza alla scrittura e alla revisione di compiti ed elaborati scritti di diversa tipologia, personalizzazione delle lezioni sui bisogni dello studente.

Stagista presso Agenzia di viaggio

Agenzia Paullum viaggi e turismo, via G. Matteotti 23, 20067 Paullo (MI) (luglio 2015)

Principali mansioni e responsabilità: osservare il lavoro dei vari professionisti, effettuare e ricevere telefonate ed e-mail, fornire informazioni riguardanti i viaggi, accogliere i clienti, strutturare un'ipotesi di viaggio in base alle richieste del cliente.

LICENZE E CERTIFICAZIONI

Corso di formazione in modalità e-learning l'HACPP (Regolamento europeo 852/04)

Corso di formazione di 4 ore erogato in modalità e-learning con rilascio di attestato di frequenza e di superamento della prova di verifica (13 agosto 2022)

Rilasciato da Coop Lombardia

Corso di formazione in modalità e-learning Salute e sicurezza sul lavoro - Parte specifica (Codice ATECO 6)

Corso di formazione, ai sensi dell'art. 37 del decreto legislativo 9 aprile 2008 n.81, di 4 ore erogato in modalità e-learning con rilascio di attestato di frequenza e di superamento della prova di verifica (13 agosto 2022)

Rilasciato da Coop Lombardia

Attestato di Partecipazione al Corso: Nuove Tecnologie e Apprendimento in Età Evolutiva

Corso erogato in modalità e-learning, con rilascio di un attestato di frequenza al corso (16 giugno 2022)

Rilasciato da APL

Attestato di Partecipazione al Corso: Il Lutto

Corso erogato in modalità e-learning, con rilascio di un attestato di frequenza al corso (5 novembre 2021)

Attestato di Partecipazione al Corso: Self - Marketing per Psicologi

Corso erogato in modalità e-learning, con rilascio di un attestato di frequenza al corso (27 ottobre 2021)

Rilasciato da APL

Attestato di Partecipazione al Corso: Sessualità in Gravidanza

Corso erogato in modalità e-learning, con rilascio di un attestato di frequenza al corso e attestato ECM (27 ottobre 2021)

Rilasciato da APL

Corso di formazione Lavoratori – Generale (codice ATECO 8)

Corso di formazione, ai sensi dell'art. 37 del decreto legislativo 9 aprile 2008 n.81, di 4 ore erogato in modalità e-learning con rilascio di attestato di formazione (1° luglio 2020)

PROGETTI

Ricerca sperimentale su cooperazione e altruismo in bambini in età prescolare

(Associato a Università degli Studi di Milano-Bicocca – Relatrice Dott.ssa Claudia Caprin, ottobre 2020 – ottobre 2021)

Relatrice durante la “Giornata dell’Imprenditorialità”

(Organizzata dalla Commissione Placement dell’Università degli Studi dell’Insubria – 2 ottobre 2024)

CONFERENZE E SEMINARI

Seminario online CTA “Le strategie narrative” tenuto dalla Dott.ssa Sara Lombardi

(27 maggio 2024)

Primo Convegno Nazionale della Ricerca F.A.R.O: in contatto con le origini. Figli adottivi alla ricerca delle origini e dell’identità.

(24 maggio 2024)

VII Congresso AITF “Tranquilli dall’adolescenza si guarisce... Sofferenza e risorse dell’adolescente e del giovane adulto”

(6-7 ottobre 2023)

Seminario “Mediazione familiare e coordinazione genitoriale a confronto” tenuto dal Dott. Matthew Sullivan

(Evento organizzato dal CTA in collaborazione con la Scuola Iris, 23 settembre 2023)

Convegno internazionale “Trattare il trauma nel contesto relazionale” tenuto dalla Dott.ssa Mary Jo Barrett e dalla Dott.ssa Linda Stone Fish

(Evento organizzato dalla Scuola Mara Selvini Palazzoli in collaborazione con la Scuola Iris, il Centro Panta Rei e il Centro Milanese di Terapia della Famiglia, 22 ottobre 2022)

Seminario “Che cosa significa diventare genitori adottivi” tenuto dalla Dott.ssa Alessandra Santona

(Associato a Centro Panta Rei, 18 giugno 2022)

Workshop “Parlando con l’intelligenza inconscia” tenuto dal Dott. Dan Short

(Associato a Centro Panta Rei, 27 maggio 2022)

Seminario “Lavorare con le emozioni, per le emozioni, tra le emozioni”

(Associato a Centro Panta Rei, 15 dicembre 2021)

Durante l'arco della giornata, si sono alternati diversi interventi dei professionisti che lavorano presso il Centro Panta Rei, insieme ad altri interventi di ex-allievi della Scuola di Psicoterapia ad Orientamento Sistemico e Socio-Costruzionista, che hanno affrontato il tema delle emozioni in terapia.

COMPETENZE LINGUISTICHE

Italiano: lingua madre

Inglese: livello B1

Francese: livello B1

Spagnolo: livello B2

Diplomi e certificati:

Diplôme du Baccalauréat Général (B2) (luglio 2016) - *Académie de Nice*, Nice (France)

Curso intensivo de Español (B1) (11 marzo 2016) - *Árcades del Cid*, Valencia (Spain)

Cambridge English Entry Level Certificate in Esol International (entry 3) (B1) (giugno 2015) - *University of Cambridge*, Cambridge (United Kingdom)

Certificat d'Assiduité Rapport Pédagogique (B1) (28 marzo 2014) - *France Langue*, Paris

PATENTE DI GUIDA

Patente di guida: B (22 febbraio 2016)

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Dlgs 196 del 30 giugno 2003 e dell'art. 13 GDPR 2016/679

