

INFORMAZIONI PERSONALI

Silvia Marinelli



 Roma

 +39 347 386 3202

 silvia.mar78@alice.it

 <https://it.linkedin.com/in/silvia-marinelli-psicologa>

Sesso F | Data di nascita 26/09/1978 | Nazionalità Italiana

POSIZIONE RICOPERTA

Psicologa e Psicoterapeuta Cognitivo Comportamentale

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

Aprile 2020

Consulente Scientifico

Collana editoriale 'Summerhill'

- Componente comitato scientifico di ' Summerhill ' - Collana editoriale dedicata alla scuola.

[Casa editrice Stamen](#)

23 Novembre 2019

Relatrice

Serata di educazione al sonno *"Una corretta igiene del sonno in età evolutiva come fattore preventivo per un sano sviluppo fisico e mentale"*, Teatro Tosti, Via Porta Napoli 46a, 67031, Castel di Sangro (AQ), organizzato dall' Associazione Amorosa.

- Responsabile della formazione sui disturbi del sonno in età evolutiva.

[Associazione](#)

10-11-12 Maggio 2019

Relatrice

Convegno *"Interventi di qualità in età evolutiva"*, Castello di Santa Severa, Via Aurelia, Km 52, 00058, 13, Santa Marinella (RM), organizzato dall' Associazione *Ethos et Humanitas*.

- Responsabile della formazione sul disturbo da deficit dell'attenzione e iperattività e sui disturbi del sonno in età evolutiva.

[Associazione](#)

15-16-17 Giugno 2018

Relatrice

Convegno "Presupposti e Prassi Terapeutiche della Terapia Cognitivo Comportamentale per l'età evolutiva", Palazzo Luminari, Via XX Settembre, 13, Rosora (AN), organizzato dall'Associazione *Ethos et Humanitas*.

- Responsabile della formazione sui disturbi del sonno in età evolutiva

[Associazione](#)

Giugno 2018 - Gennaio 2020

Psicoterapeuta

Centro per la diagnosi e la cura dei disturbi del sonno e dell'ansia 'Sonnorem', Viale XXI Aprile, 81, Roma.

- Diagnosi e cura dei disturbi d'ansia e dei disturbi del sonno

[Centro di diagnosi e cura](#)

21-22 Novembre 2014

Docente

Training School, Via di Santa Costanza, 21, 00198 Roma - www.scuolaps.it

- Responsabile della formazione sul disturbo d'ansia sociale

[Ente di formazione](#)

Giugno 2013 – In corso

Psicoterapeuta Cognitivo Comportamentale

Libera professionista

- Esperta in disturbi dell'età adulta e dell'età evolutiva:
 - Disturbi d'ansia
 - Disturbi depressivi
 - Disturbo bipolare e disturbi correlati
 - Disturbi di personalità
 - Disturbo ossessivo-compulsivo e disturbi correlati
 - Problematiche legate alla gestione dello stress
 - Disturbi del sonno
 - Disturbo da deficit di attenzione/iperattività
 - Disturbo della condotta
 - Disturbo oppositivo provocatorio

[Psicoterapia](#)

Settembre 2013

Selezionatrice / Esaminatrice

Training School, Via di Santa Costanza, 21, 00198 Roma - www.scuolaps.it

Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale dell'adulto e dell'età evolutiva

- Selezione degli aspiranti corsisti
- Membro della commissione esaminatrice per le prove di fine anno

[Ente di formazione](#)

Settembre 2002 – Giugno 2014

Operatrice A.E.C. (Assistente Educativo e Culturale)*Arca di Noè*, Via Beltrami Scalia, 23, 00156 Roma – www.arcadinoe.it

- Assistenza individuale a soggetti diversamente abili
- Integrazione scolastica e sociale degli alunni con disabilità
- Promozione dell'autonomia e sviluppo delle potenzialità individuali

Cooperativa Sociale ONLUS

Settembre 2006 - Settembre 2011

Educatrice*Arca di Noè*, Via Beltrami Scalia, 23, 00156 Roma – www.arcadinoe.it*Casa d'Accoglienza di Aguzzano per donne detenute ed ex detenute*

- Supporto nel recupero dei rapporti interpersonali e parentali
- Sostegno al ruolo genitoriale
- Cura delle problematiche giuridiche e legali specifiche del tipo di misura alternativa
- Orientamento alle opportunità lavorative e/o formative

Cooperativa Sociale ONLUS

Agosto- Settembre
2009/2010/2013**Educatrice (Collaborazione stagionale)***Centro di Riabilitazione Istituto San Francesco*, Via Dalmazia, 116, 66054 Marina di Vasto, Vasto (CH)

- Attività di sostegno e riabilitazione ragazzi disabili

Casa di cura

2004

Collaboratrice*Associazione Grid Onlus*, Via Nomentana, 175, 00162 Roma

- Prevenzione della dispersione scolastica

Ente di formazione

PUBBLICAZIONI

Marzo 2020

**Coronavirus e insonnia: la mente che pensa è nemica del sonno.
Come regolare il ritmo sonnoveglia**www.insalutenews.it

Febbraio 2020

Insonnia: le cause e i rimedi. L'importanza del dormire bene.www.Zac7.it – Il giornale del Centro Abruzzo.

Gennaio 2019

**Il Disturbo Bipolare. Modelli e prassi terapeutiche cognitive
comportamentali**

Marinelli S., Gagliardini I., (2019), Casa Editrice Anicia, Roma

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

21 Ottobre 2017

Progetto "Sonno e Salute"

In collaborazione con *Assirem. No profit*, presso Hotel NH Villa Carpegna, Via Pio IV, 6 – 00165 Roma

08-09 Aprile 2017 **Workshop “Il trattamento cognitivo comportamentale dell’insonnia”**

APC-SPC, Viale Castro Pretorio, 116, 00185 Roma - www.apc.it

Giugno 2016 **Mindfull Self-Compassion**

CISM, Università degli Studi di Roma "La Sapienza" - www.uniroma1.it

▪ Programma Residenziale del *Center for Mindfulness* dell'Università di San Diego

Dicembre 2009 – Giugno 2013

Psicoterapeuta cognitivo comportamentale (110/110 cum laude)

QEQ: 8

Training School, Via di Santa Costanza, 21, 00198 Roma - www.scuolaps.it

Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale dell'adulto e dell'età evolutiva

- Assessment e trattamento in età adulta ed evolutiva
- Colloquio clinico / Problem Solving clinico
- Assertività nell'intervento clinico
- Strategie comportamentali cognitive e cognitivo-comportamentali
- Stress management
- Psicofarmacologia / Testing

Gennaio 2013

Workshop esperienziale “ACT – Acceptance & Commitment Therapy”

▪ Nuove prospettive della *CBT* (Cognitive behavioral therapy)

Giugno-Settembre
2010/2011/2012

Tirocinio formativo

DAI Neurologia e Psichiatria – UOD Centro per la malattia di Parkinson - www.uniroma1.it

- Colloquio neuropsicologico
- Test per la valutazione del profilo neuropsicologico (MODA, MINI-MENTAL STATE EXAMINATION, HAMILTON DEPRESSION RATING SCALE, STAI-X1/X2, GERIATRIC DEPRESSION SCALE, ADL, IADL, ESAME NEUROPSICOLOGICO BREVE, ADAS)

Settembre 2012

Corso teorico-pratico stagionale DSA (Dott. Cesare Cornoldi)

Training School, Via di Santa Costanza, 21, 00198 Roma - www.scuolaps.it

▪ I disturbi specifici dell'apprendimento

17-18-19 Dicembre 2010

Corso teorico-pratico sullo spettro autistico

Training School, in collaborazione con la *Facoltà di Scienze della Formazione*, Università degli Studi di Udine - www.uniud.it

▪ Lo spettro autistico: dalla diagnosi ai diversi approcci al trattamento

Marzo 2008 – Marzo 2009

Tirocinio presso Usl Roma B

Dipartimento Materno Infantile, I Distretto, “Tutela Salute Mentale e Riabilitazione in Età Evolutiva”

- Osservazione di attività nell'ambito dell'accoglienza e del colloquio clinico
- Somministrazione di test per il processo psicodiagnostico
- Produzione di progetti di ricerca

Febbraio 2007

Laurea in Psicologia clinica e di comunità (Vecchio ordinamento)

QEQ: 7

Università degli Studi di Roma "La Sapienza" - www.uniroma1.it

Ottobre – Dicembre 2004

Corso teorico-pratico su psicologia e lavoro

Pontificia Università San Tommaso, Largo Angelicum, 1 - 00184 Roma

- Benessere psicologico negli ambienti di lavoro
- Gestione dello stress e delle conflittualità
- Mobbing e problem solving

Settembre 2003 – Agosto 2004

Corso teorico-pratico VIS

Volontariato internazionale e per lo sviluppo, Via Appia Antica 126, 00179 Roma – www.volint.it

- Corso di formazione al volontariato internazionale

Settembre 2003 – Marzo 2004

Corso teorico-pratico sulla *dispersione scolastica*

Associazione Grid Onlus, Via Nomentana, 175, 00162 Roma

- Acquisizione dei *modelli-gruppo* come strumento d'Intervento
- Conoscenza e guida alla progettazione del sistema scolastico
- Attività di ricerca sugli strumenti di valutazione degli interventi

Settembre 1992 – Luglio 1997

Diploma di *liceo scientifico*

QE: 4

Liceo Scientifico Statale "Teofilo Patini", 67031 Castel di Sangro (AQ)

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue

| | COMPRESIONE | | PARLATO | | PRODUZIONE SCRITTA |
|---------|-------------|---------|-------------|------------------|--------------------|
| | Ascolto | Lettura | Interazione | Produzione orale | |
| Inglese | B1 | B2 | B1 | B1 | B1 |

Competenza digitale

| AUTOVALUTAZIONE | | | | |
|---------------------------------|-------------------|------------------------|-------------|-------------------------|
| Elaborazione delle informazioni | Comunicazione | Creazione di Contenuti | Sicurezza | Risoluzione di problemi |
| Utente intermedio | Utente intermedio | Utente intermedio | Utente base | Utente base |

Patente di guida B / Automunita

ULTERIORI INFORMAZIONI

Volontariato

- *VIS – Volontariato internazionale per lo sviluppo*, in Angola (Africa), promosso dal "Centro Nazionale Opere Salesiane", Roma, 2004
- *Centro Harmonia*, assistenza a ragazzi disabili, Roma, 2002/2003
- *Associazione Nazionale Bambini Down*, Roma, 2001

Convegni e seminari

- "Sleep and Sleep Disorders", evento promosso dall' *Istituto S. Chiara*, Roma 3 marzo 2018.
- "Le pratiche mindfulness in psicoterapia", convegno promosso da *Istituto di Psicologia Pontificia Salesiana, Associazione Italiana di Psicologia Preventiva (AIPRE), Centro per la Ricerca in Psicoterapia (CPR)*, presso Università Pontificia Salesiana di Roma nel 2017;
- "Epilessia, responsabilità e società", convegno organizzato dalla *LICE Onlus - Lega italiana contro l' epilessia*, presso il *Dip. Scienze Psichiatriche e Medicina Psicologica*, Roma, 2004.
- "Epilessia e scuola", convegno organizzato *LICE Onlus*, presso il *Dip. Scienze Neurologiche e Psichiatriche*, Roma, 2004.
- "Differenze di Genere e Generazione nei Gruppi", *Ass.ne Grid Onlus*, Roma, 2003.
- Workshop "Corpo e Sogno", *Ass.ne Grid Onlus*, Marzo 2003.
- "Sessualità ed Handicap: l'educazione affettiva e sessuale dei diversamente abili", seminario presso *Gli Argonauti Ass.ne Onlus*, Roma, 2002.
- "Per la costituzione di gruppi preventivi, terapeutici, riabilitativi per bambini, adolescenti e genitori", inaugurazione *corso di formazione*, USL Roma C, distretto IX, Roma, 2002.

Associazioni

- *È socia e collabora con l' Associazione Scientifica Italiana per la Ricerca e l' Educazione nella Medicina del Sonno "Assirem. No Profit", l'Associazione "Ethos et Humanitas" e l'Associazione Italiana di Psicoterapia Cognitivo Comportamentale di Gruppo*

Data
24/11/2019

Firma