



SILVIA MONTINARO

PSICOLOGA PSICOTERAPEUTA AD INDIRIZZO COGNITIVISTA |
[HTTPS://WWW.LINKEDIN.COM/IN/SILVIA-MONTINARO-35915789/](https://www.linkedin.com/in/silvia-montinaro-35915789/)

OBIETTIVO

Compiere al meglio la mia professionalità, realizzando la continua passione e sviluppo del mio lavoro.

COMPETENZE

Ascolto attivo in ambito clinico e organizzativo, alta autonomia insieme a creatività e metodologia nella pianificazione dell'attività, organizzazione e velocità nell'esecuzione dei compiti, capacità di individuare i nessi per lo sviluppo socio-organizzativo; conoscenza della lingua inglese e francese livello avanzato.

Nata il 27/14/1972 a Bollate MI
Vive a Caronno P. (VA)

ESPERIENZA

PSICOLOGA • COOPSELIOS SCRL • SETTEMBRE 2010 - OGGI

svolge come dipendente part-time in RSA interventi clinici e psicoterapeutici con anziani e famiglie e gruppi di lavoro- équipe (in carico 200 posti letto), ha svolto formazione nell'ambito dell'accompagnamento alla morte – dal 2012 anche in Residenza Disabili Adulti (anche Teatroterapia) – dal 2015 è auditor per il marchio Qualità e Benessere

PSICOLOGA • ASSOCIAZIONI FAMIGLIE ADOTTIVE • OTTOBRE 2012 - OGGI

collabora nella conduzione di gruppi post-adozione per genitori in associazioni di famiglie adottive (Filo d'arianna e Petali dal Mondo)

PSICOLOGA • COOPSELIOS SCRL • GENNAIO 2007 – AGOSTO 2010

è stata prima aiuto-coordinatrice e dal 2008 coordinatrice (responsabile gestionale e selezione del personale) presso RSA (Residenze Sanitarie per Anziani) di Milano e provincia, realizzando uno start up di nuova struttura (100 posti letto)

ATTRICE • METASKENE ASS. TEATRALE • MAGGIO 2010 - OGGI

dopo aver frequentato corsi di teatro dal 2003 – Metodo Stanislavskij-Strasberg, è dal 2010 socio fondatore di Metaskené associazione Teatrale e teatrante attiva con performance

PSICOLOGA PSICOTERAPEUTA • STUDIO PRIVATO DAL 1999 - OGGI

ha svolto attività clinica; dal 2002 svolge anche attività come psicoterapeuta ad orientamento cognitivista

PSICOLOGA • POLICLINICO DI MONZA • LUGLIO 1999 – MAGGIO 2008

ha lavorato come Psicologa responsabile del Servizio di Psicologia ospedaliero con attività prioritaria in Cardiologia Riabilitativa, anche in Oncologia, Neurologia e Medicina Int.



PSISSY@TISCALI.IT



[HTTPS://WWW.FACEBOOK.COM/SILVIA.MONTINARO](https://www.facebook.com/silvia.montinaro)



333 4963407



[HTTPS://WWW.LINKEDIN.COM/IN/SILVIA-MONTINARO-35915789/](https://www.linkedin.com/in/silvia-montinaro-35915789/)



SM

SILVIA MONTINARO

PSICOLOGA PSICOTERAPEUTA |
[HTTPS://WWW.LINKEDIN.COM/IN/SILVIA-MONTINARO-35915789/](https://www.linkedin.com/in/silvia-montinaro-35915789/)

PSICOLOGA • PROVINCIA DI MILANO • SETTEMBRE 2003 – LUGLIO 2006

formatrice in Centri di Formazione Professionale della Provincia di Milano per adolescenti e diversamente abili con laboratori sulle life-skills e prevenzione dei comportamenti a rischio

PSICOLOGA • ENTI FORMAZIONE • GENNAIO 2006 – LUGLIO 2007

ha svolto attività di docenza in ambito sanitario in corsi di formazione per OSS e altre figure

PSICOLOGA • OSPEDALE SALVINI DI GARBAGNATE • LUGLIO 1997 – SETTEMBRE 1999

collaborazione con l'U.O. di Neurologia in attività di Neuropsicologia clinica

PSICOLOGA • HSR MILANO • MARZO 1997 – MARZO 1998

tirocinio presso l'U.O. di Neurologia in attività di Neuropsicologia clinica

ISTRUZIONE

LAUREA IN PSICOLOGIA 110/110 IN CORSO • 12/2/1997 • UNIVERSITA' DI PADOVA

tesi sperimentale sull'attenzione selettiva con C.A. Umiltà e F. Stablum

SPECIALIZZAZIONE IN PSICOLOGIA DELLA SALUTE E PSICOTERAPIA 70/70 • DICEMBRE 2003 • UNIVERSITA' DI TORINO

tesi clinica sull'integrazione interdisciplinare nel lavoro clinico

FORMAZIONE IN TECNICHE DI RILASSAMENTO – training vari



PSISSY@TISCALI.IT



[HTTPS://WWW.FACEBOOK.COM/SILVIA.MONTINARO](https://www.facebook.com/silvia.montinaro)



333 4963407



[HTTPS://WWW.LINKEDIN.COM/IN/SILVIA-MONTINARO-35915789/](https://www.linkedin.com/in/silvia-montinaro-35915789/)



SM

SILVIA MONTINARO

PSICOLOGA PSICOTERAPEUTA |
[HTTPS://WWW.LINKEDIN.COM/IN/SILVIA-MONTINARO-35915789/](https://www.linkedin.com/in/silvia-montinaro-35915789/)

PSICOTERAPIA DI COPPIA • 2008 • SCUOLA MARA SELVINI

I anno di perfezionamento in Psicoterapia di Coppia

CIRCLE OF SECURITY PARENTING • GENNAIO 2018 • ISTITUTO CLINICO CROCETTA

facilitatore riconosciuto nel modello di intervento Circle of Security Parenting (interventi psicoeducativi di genitorialità per la base sicura dell'attaccamento)

CREDITI FORMATIVI: regolare frequenza e attestazione ECM in corsi di Psicologia e Psicoterapia (in particolare ambiti Neuropsicologia, Psicoterapia Cognitiva e Attaccamento, Accompagnamento alla morte e Lutto, Psicogeriatrics, Adozione) e supervisione clinica in Terapia Cognitiva (G. Berisso e G. Rezzonico), dal 2000 ad oggi ha prodotto 50 pubblicazioni: abstract per congressi, opuscoli di promozione della salute e 1 articolo di cui è autrice principale pubblicato sul Journal of Cardiovascular Medicine

ESPERIENZA DI VOLONTARIO O LEADERSHIP

Conduuttrice di gruppi di genitori nel post-adozione, socio fondatore dell'Associazione teatrale Metaskené, esperienza di coordinatrice responsabile gestionale di RSA con start up di nuova struttura di 100 posti letto.



PSISSY@TISCALI.IT



[HTTPS://WWW.FACEBOOK.COM/SILVIA.MONTINARO](https://www.facebook.com/silvia.montinaro)



333 4963407



[HTTPS://WWW.LINKEDIN.COM/IN/SILVIA-MONTINARO-35915789/](https://www.linkedin.com/in/silvia-montinaro-35915789/)