



SILVIA STAFFOLANI

PSICOLOGA PSICOTERAPEUTA

INFORMAZIONI E CONTATTI

Comune di residenza: Arezzo

Data e luogo di nascita: 02/09/1993, Milano

Nazionalità: Italiana

E-mail: silvia.staffolanil@gmail.com

Cellulare: +39 3451052945

N° Partita Iva: 11202510969

N° RC professionale: 500216747

COMPETENZE

-Comunicative ed interpersonali: ascolto attivo, assertività, empatia, scrittura, intelligenza emotiva e pensiero critico

- Linguistiche: inglese e spagnolo scolastici

-Informatiche: base con Microsoft Office, autonoma con Google Workspace e piattaforme di videoconferenza (Whatsapp, Zoom, Skype, etc)

- Patente B, automunita

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel curriculum vitae ai sensi del Decreto Legislativo 2018/101 e del GDPR (Regolamento UE 2016/679)

(firma oscurata)

ESPERIENZE PROFESSIONALI

Psicologa per il progetto "Job&Home"

Associazione Mittatron Onlus, Centro Venus | Apr 2023 - presente

- Gestione in equipe di interventi per l'orientamento e il reinserimento lavorativo di donne in percorsi di fuoriuscita dalla violenza

Career Coach

Start2Impact University | Mar 2023 - presente

Psicologa Psicoterapeuta

Minds Psicologia e Psicoterapia | Mar 2023 - presente

Studi privati su **Milano, Arezzo e online** | Gen 2021 - presente

- Consulenze psicologiche e psicoterapia cognitivo costruttivista-relazionale per individui, coppie e gruppi, di età compresa dai 14 ai 70 anni

Centro SpazioVita Niguarda | Gen 2020 - presente

- Counseling individuale, familiare e conduzione di gruppi per caregivers e persone con disabilità motoria congenita o acquisita in collaborazione con l'equipe multidisciplinare

Tutor

AFOL Metropolitana, San Donato Milanese | Mag 2022 - Dic 2022

- Colloqui per la valutazione del potenziale lavorativo di utenti con Ig 68/99

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Iscrizione nella sezione Psicoterapeuti

Ordine degli Psicologi della Lombardia | Nov 2023

Basic Training in Terapia Metacognitiva Interpersonale dei Disturbi di Personalità

Centro di Terapia Metacognitiva Interpersonale, Roma | Ott 2023

Specializzazione in Psicoterapia Cognitivo Costruttivista-Relazionale ad orientamento Mindfulness

Scuola NOÛS, Milano | Gen 2019 - Nov 2023

con **tirocinio di 600 ore** come **Psicologa clinica** presso ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda nei DH, MAC e ambulatori di Psichiatria, Oncologia, Cardiologia e Disforia di Genere

Esame di stato e Iscrizione Albo degli Psicologi della Lombardia n° 21240

Ordine degli Psicologi della Lombardia | 2018-2019

Laurea Magistrale in Psicologia con voto 110/110

Università Degli Studi Di Pavia e Centro Di Neuropsicologia Cognitiva Niguarda, Milano | 2015-2017

con **tirocinio di 1000 ore** come **Psicologa** presso NPIA AUSL, Piacenza, e **Research Assistant** presso Liverpool Hope University, UK

Laurea Triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche

Università Degli Studi Di Pavia | 2012-2015

Diploma di Maturità Scientifica

Liceo Scientifico "Primo Levi", San Donato Milanese | 2007-2012