

Smilla Rizza

PSICOLOGA

CONTATTI

3497658111

smillarizza@gmail.com

Catania e online

PROFILO

Da sempre mi hanno contraddistinto la propensione all'ascolto e un atteggiamento empatico che mi hanno portato a formarmi come psicologa clinica. Ho maturato esperienza presso un centro specializzato in disturbi alimentari, presso un ambulatorio di psicodiagnostica ospedaliero, presso un centro di salute mentale e presso un consultorio familiare.

COMPETENZE

- Pensiero critico
- Problem solving
- Gestione delle emozioni
- Competenze relazionali
- Capacità comunicative e organizzative
- Capacità di ascolto

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Liceo Classico Mario Cutelli - Catania 2011-2016

Laurea triennale in Scienze e teniche psicologiche - Università di Catania - 110 e lode 2016-2019

Laurea magistrale in Psicologia clinica e di comunità - Università di Torino - 110 e lode 2019-2021

Iscrizione all'Albo degli Psicologi del Piemonte - n°11016 2023

Scuola quadriennale di specializzazione in psicoterapia sistemico-relazionale Eteropoiesi - Torino 2023-2024

Scuola quadriennale di specializzazione in psicoterapia sistemico-relazionale Centro di Terapia Relazionale - Catania 2025 - in corso

ESPERIENZE LAVORATIVE

Tirocinante in ambulatorio di psicodiagnostica 2018
presso l'Azienda Ospedaliero Universitaria Policlinico Gaspare Rodolico di Catania. Osservazione di colloqui clinici e della somministrazione di test di personalità e relativi alle funzioni esecutive

Tirocinante post lauream 2022
presso il centro CPF-Fida di Torino specializzato in disturbi alimentari

Tirocinante presso il Centro di Salute Mentale - ASL Torino Settembre 2023 - Luglio 2024

Supplente insegnante di sostegno Febbraio - Giugno 2024
presso Istituto Comprensivo Matteotti-Pellico - Torino

Assistente all'autonomia e alla comunicazione Ottobre 2024 - Settembre 2026
tramite Cooperativa TEAM - Catania

Tirocinante presso consultorio familiare Aprile 2025 - Luglio 2026
Consultorio familiare Vita Nuova - Catania

Psicologa libero professionista 2026 - in corso

Psicologa presso Unobravo Luglio 2026 - in corso

LINGUE

Italiano: Madrelingua | Inglese: B1 |