

DOTT.SSA SOFIA CAPPELLI



PSICOLOGA

iscritta alla Sezione A
dell'Albo dell'Ordine
degli Psicologi
della Toscana n°10497

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Il Miller - Scuola di Specializzazione in Psicoterapia e Terapia Cognitivo Comportamentale

Gennaio 2024 - in corso

1° e 2° anno: UOc Clinica delle Organizzazioni, Ospedale Careggi

Tirocinante post-lauream

Marzo 2023 - Giugno 2023: Istituto di Psicoterapia Relazionale (IPR- PISA)

Settembre 2022 - Marzo 2023: Azienda USL Toscana Sud-Est

Laurea Magistrale presso Università degli Studi di Firenze CdL in Psicologia Clinica e della Salute e Neuropsicologia

Da a.a. 2018/2019 a 2020/2021

Tirocinio curricolare presso SIPCO

Titolo tesi: "Stile di attaccamento e vita digitale: un'indagine sperimentale"

Votazione: 110/110

Laurea Triennale presso Università degli Studi di Firenze CdL in Scienze e tecniche psicologiche

Da a.a. 2015/2016 a 2017/2018

ESPERIENZE PROFESSIONALI

Psicologa - Libero professionista

Da 25/02/2025 ad attualmente in corso

Educatrice domiciliare con minori disabili presso Consorzio Blu Cooperativa Sociale

Da 06/2024 - 31/01/2025

Agente di Polizia Municipale presso Comune di Cecina (LI)

09/06/2023 - 08/09/2023

Ripetizioni private e aiuto stesura Tesi di Laurea

05/2018 - 31/01/25

Social media manager e Content creator presso Cala Violina Boat Tour e Maremma Quad Experience

Da 05/2018 a 09/2022

Gestione delle rispettive pagine web, pagine Instagram/Facebook; caricamento e pubblicazione di articoli sul sito

Social media manager presso SIPCO (Società Italiana Psicologia di Comunità) e La Società della Ragione

Dal novembre 2020 a settembre 2021

Laboratorio di ricerca VirtHuLab - Virtual Human Dynamics laboratory

Dal 2017 a 04/2023

Peer Tutoring presso Università degli Studi di Firenze

A.a. 2016/2017

Attività di tutorato per le matricole universitarie - corso di Statistica

INFORMAZIONI PERSONALI

sofiacappelli.psicologa@gmail.com

sc.sofiacappelli@gmail.com

sofia.cappelli@psyppec.it

Instagram: @psychology.pills_

www.dottoressa-sofia-cappelli-psicologa.it

339 6297448

Firenze

CERTIFICAZIONI

- Google Digital Training
- Patente B
- Uso di presidi tattici e pubblica sicurezza
- Sicurezza sul lavoro livello rischio alto
- Training base di Compassion Focused Therapy
- Workshop “L’uso del test di personalità MCMI - III”
- Workshop “La Teoria Polivagale in pratica”
- Workshop “Self Mirroring Therapy”

LINGUE

Italiano: lingua madre

Inglese: livello intermedio B2

COMPETENZE

- Ottime capacità di comunicazione e organizzazione
- Esperta nel lavoro con MS Office Suite, Wordpress, social media, Facebook Businnes Manager, principali strumenti di Analytics e basi di SEO.
- Buona padronanza dei programmi per l’elaborazione digitale delle immagini

HOBBY E INTERESSI

- Pianoforte
- Fotografia
- Pilates
- Ginnastica ritmica
- Viaggi lungo e corto raggio
- Sostenibilità ambientale
- Ho creato e gestisco una pagina di Psicologia su Instagram

ALTRE ESPERIENZE

Volontariato - OXFAM