

# CURRICULUM VITAE

## INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **STEFANIA FANELLI**  
Telefono **349 5392137**  
E-mail **stefania.fanelli@gmail.com**

Nazionalità Italiana

Data di nascita 18 DICEMBRE 1983



## ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date Novembre 2021 – In corso

• Nome e indirizzo del datore di lavoro Osservatorio Nazionale sul Diritto di Famiglia - Scuola di alta formazione specialistica in diritto di famiglia  
Via S. Martino 51, Pisa

• Tipo di impiego Formatrice
- Date Gennaio 2021 – In corso

• Nome e indirizzo del datore di lavoro Soletterre Onlus – Rete psicologi Soletterre  
Via Cassinis 7, Milano

• Tipo di impiego Psicologa Psicoterapeuta cognitivo – comportamentale, Terapeuta EMDR
- Date Gennaio 2019 – In corso

• Nome e indirizzo del datore di lavoro Co - fondatrice Centro di Terapia Cognitivo – Comportamentale – Meta,  
Piazza Europa 9, Cosenza

• Tipo di impiego Psicologa Psicoterapeuta cognitivo – comportamentale, Terapeuta EMDR
- Date 19 novembre 2020

• Nome e indirizzo del datore di lavoro EuroformRFS  
piazza della Libertà 40, Rende

• Tipo di impiego Relatrice nel webinar “Le ripercussioni psicologiche della pandemia. Uno strumento pratico per riconoscere gli effetti dell’ansia e dello stress sui migranti.”
- Date 05 novembre 2020

• Nome e indirizzo del datore di lavoro EuroformRFS  
piazza della Libertà 40, Rende

• Tipo di impiego Relatrice nel webinar “Ansia e stress post – traumatico: come riconoscere gli effetti psicologici della pandemia negli ospiti dei centri di accoglienza.”
- Date Maggio 2018 – In corso

• Nome e indirizzo del datore di lavoro EuroformRFS  
piazza della Libertà 40, Rende

• Tipo di impiego Psicologa Psicoterapeuta presso i CAS gestiti dall’ATS Mavigliano 2016, Formatrice

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date</li> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	<p>Settembre 2019</p> <p>Tutor didattico nel laboratorio “La vita nei centri di accoglienza. Attività, funzioni e ruolo del volontario” – Progetto FAMI Seminare per R-Accogliere, Comune di Milano</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date</li> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	<p>Settembre 2019</p> <p>Tutor didattico nel laboratorio “La comunicazione interculturale. Strumenti di inserimento nelle esperienze di volontariato sul territorio” – Progetto FAMI Seminare per R-Accogliere, Comune di Milano</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date</li> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	<p>Settembre 2019</p> <p>Tutor didattico nel laboratorio “L’ideazione e la realizzazione di proposte progettuali per l’inclusione dei Migranti - L’uso degli strumenti di monitoraggio e valutazione” – Progetto FAMI Seminare per R-Accogliere, Comune di Milano</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date</li> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	<p>Settembre 2019</p> <p>Tutor didattico nel laboratorio “L’ideazione e la realizzazione di proposte progettuali per l’inclusione dei Migranti - L’analisi di contesto, l’analisi Swat e il diagramma di Gantt” – Progetto FAMI Seminare per R-Accogliere, Comune di Milano</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date</li> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	<p>Maggio 2019 – Settembre 2019</p> <p>Tutor didattico nel laboratorio “Il CV come strumento educativo” – Progetto FAMI Seminare per R-Accogliere, Comune di Milano</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date</li> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	<p>Maggio 2019 – Settembre 2019</p> <p>Docente corso “La figura del mediatore culturale nei progetti di accoglienza e inclusione dei migranti” – Progetto FAMI Seminare per R-Accogliere, Comune di Milano</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date</li> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	<p>Maggio 2019 – Settembre 2019</p> <p>Docente corso “Operatore per l’assistenza e l’inclusione dei migranti – III edizione” – Progetto FAMI Seminare per R-Accogliere, Comune di Milano</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date</li> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	<p>Maggio 2019 – Settembre 2019</p> <p>Docente corso “Operatore per l’assistenza e l’inclusione dei migranti – II edizione” – Progetto FAMI Seminare per R-Accogliere, Comune di Milano</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date</li> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	<p>Maggio 2019 – Settembre 2019</p> <p>Docente corso “Operatore per l’assistenza e l’inclusione dei migranti – I edizione” – Progetto FAMI Seminare per R-Accogliere, Comune di Milano</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li> <li>• Tipo di impiego</li> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	<p>Luglio 2019</p> <p>EuroformRFS</p> <p>piazza della Libertà 40, Rende</p> <p>Formatrice nel progetto “NEET Internship 2: Road to Employment</p> <p>Attività di Team Building e Soft Skills Training</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date</li> <li>• Tipo di impiego</li> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	<p>Giugno 2019</p> <p>Formatrice nel progetto “Servizio di formazione e informazione relativo alla salute e sicurezza sui luoghi di lavoro” – Accademia delle Belle Arti di Catanzaro.</p> <p>Formazione sui temi della comunicazione e dello stress lavoro correlato</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date</li> <li>• Tipo di impiego</li> </ul>	<p>Maggio 2019</p> <p>Formatrice nel percorso di formazione ed orientamento “Orientiamoci al</p>

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	<p>meglio” – PON “Per la scuola, competenze e ambienti per l’apprendimento”, Cassano Ionio.</p> <p>Formazione ed orientamento</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date</li> <li>• Tipo di impiego</li> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	<p>Gennaio 2019 – Marzo 2019</p> <p>Formatrice nel progetto “Servizio di formazione e informazione relativo alla salute e sicurezza sui luoghi di lavoro” – Università degli Studi del Molise.</p> <p>Formazione sui temi della comunicazione e dello stress lavoro correlato</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date</li> <li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li> <li>• Tipo di impiego</li> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	<p>Dicembre 2018</p> <p>EuroformRFS</p> <p>piazza della Libertà 40, Rende</p> <p>Formatrice nel progetto “NEET Internship 2: Road to Employment</p> <p>Attività di Team Building e Soft Skills Training</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date</li> <li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li> <li>• Tipo di impiego</li> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	<p>Ottobre 2018</p> <p>EuroformRFS</p> <p>piazza della Libertà 40, Rende</p> <p>Formatrice nel progetto “NEET Internship 2: Road to Employment</p> <p>Attività di Team Building e Soft Skills Training</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date</li> <li>• Tipo di impiego</li> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	<p>Settembre 2018 – Novembre 2018</p> <p>Formatrice nel progetto “Servizio di formazione e informazione relativo alla salute e sicurezza sui luoghi di lavoro” – Amministrazione Provinciale di Catanzaro.</p> <p>Formazione sui temi della comunicazione e dello stress lavoro correlato</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date</li> <li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li> <li>• Tipo di impiego</li> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	<p>Luglio 2018</p> <p>EuroformRFS</p> <p>piazza della Libertà 40, Rende</p> <p>Formatrice nel progetto “NEET Internship 2: Road to Employment</p> <p>Attività di Team Building e Soft Skills Training</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date</li> <li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li> <li>• Tipo di impiego</li> </ul>	<p>Novembre 2014 – Settembre 2018</p> <p>Libera professionista presso Il Centro – Psicoterapia, Counseling e Cura di sé via Vittor Pisani 13, Milano</p> <p>Psicoterapeuta cognitivo – comportamentale ed EMDR, Formatrice/ Conduttrice di gruppi</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date</li> <li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li> <li>• Tipo di impiego</li> </ul>	<p>Luglio 2016</p> <p>Pianeta Azzurro Soc. Coop. Sociale ONLUS</p> <p>Educatrice</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date</li> <li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li> <li>• Tipo di impiego</li> </ul>	<p>Luglio 2015</p> <p>Pianeta Azzurro Soc. Coop. Sociale ONLUS – Centro Estivo Polesine</p> <p>Educatrice</p>

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date</li> <li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li> <li>• Tipo di impiego</li> </ul>	<p>Gennaio 2015 – Aprile 2015 Integra Onlus Psicologa</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date</li> <li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li> <li>• Tipo di impiego</li> </ul>	<p>Febbraio 2013 – Novembre 2014 OSP. NIGUARDA CA' GRANDA – CPS Via Litta Modignani 61 - 20161 Milano Psicoterapeuta cognitivo – comportamentale in formazione</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date</li> <li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li> <li>• Tipo di impiego</li> </ul>	<p>Febbraio 2013 – Novembre 2014 OSP. NIGUARDA CA' GRANDA – Dipartimento Salute Mentale - Centro Trattamento Tabagismo P.za Ospedale Maggiore, 3 - 20162 Milano Psicoterapeuta cognitivo – comportamentale in formazione</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date</li> <li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li> <li>• Tipo di impiego</li> </ul>	<p>Febbraio 2013 – Febbraio 2014 G.P.I. S.p.a. Milano Formazione, Customer Care</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date</li> <li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li> <li>• Tipo di impiego</li> </ul>	<p>Marzo 2012 – Luglio 2012 OSP. SANDRO PERTINI – U.O. AIDS Via Monti Tiburtini, 00157 Roma Psicoterapeuta cognitivo – comportamentale in formazione</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date</li> <li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li> <li>• Tipo di impiego</li> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	<p>Settembre 2011 – Febbraio 2012 Amepsi – Accademia Medico Psicologica via Corvisieri 17, 00162 Roma Psicoterapeuta cognitivo – comportamentale in formazione Partecipazione alle attività della struttura, preparazione di seminari ed interventi teorici su argomenti di natura psicologica/psicoterapica, trascrizione ed analisi delle sedute di terapia.</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date</li> <li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	<p>Ottobre 2010 – Aprile 2012 Efis Consulting Roma Consulenza, selezione del personale</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date</li> <li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	<p>Aprile 2010 – Ottobre 2010 Asilo nido "Castello monello" Roma Educatrice</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date</li> <li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li> <li>• Tipo di impiego</li> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	<p>Novembre 2007 – Marzo 2008 Laboratorio di Psicofisiologia del Sonno – Dipartimento di Psicologia – Università degli Studi di Roma "La Sapienza" Tirocinio pre - lauream Partecipazione ad un progetto di ricerca sulla plasticità corticale in condizioni di privazione di sonno</p>

• Date	Gennaio 2006 – Giugno 2006
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	SERT – ASL n. 3 Centro Molise Campobasso
• Tipo di impiego	Tirocinio pre - lauream
• Principali mansioni e responsabilità	Partecipazione alle attività della struttura, osservazione delle modalità di somministrazione delle terapie, preparazione teorica sulle modalità di intervento, partecipazione alla riunione annuale AICAT (Associazione Italiana Club Alcolisti in Trattamento)
<b>ISTRUZIONE E FORMAZIONE</b>	
• Date	Ottobre 2024
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Certificazione internazionale Flash Technique – Livello Advanced
• Date	Novembre 2019
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Attaccamento traumatico e co-regolazione: la neurobiologia della relazione – Workshop con Janina Fisher
• Date	Febbraio 2017
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	L'utilizzo della terapia degli stati dell'lo per il trattamento dei disturbi dissociativi – Workshop con Robin Shapiro
• Date	Aprile 2016
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	EMDR Italia – Eye Movement Desensitization and Reprocessing Formazione di livello 2
• Date	Febbraio 2016
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	EMDR Italia – Eye Movement Desensitization and Reprocessing Formazione di livello 1
• Date	Novembre 2010 – Novembre 2014
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Istituto A.T. Beck per la Terapia Cognitivo – Comportamentale Via Gioberti, 54 00185 Roma
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Scuola Quadriennale di Specializzazione in Psicoterapia Cognitivo Comportamentale: Terapia Cognitivo-Comportamentale, ACT, Schema Therapy, Terapia Metacognitiva, TMI, DBT, Assertività, Training Autogeno, Mindfulness.
• Date	Dicembre 2010
• Qualifica conseguita	Iscrizione alla sezione A dell'Albo – Ordine degli Psicologi del Lazio
• Date	Sessione novembre 2009
• Qualifica conseguita	Esame di Stato/ Abilitazione professionale: Psicologo
• Date (da – a)	Novembre 2006 – Luglio 2009
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Università "Sapienza", Facoltà di Psicologia 1 via dei Marsi 78, 00185 Roma
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Psicologia Dinamica e Clinica dell'Infanzia, dell'Adolescenza e della Famiglia
• Qualifica conseguita	Laurea Specialistica (Votazione 108/110)

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita

#### **CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI**

MADRELINGUA

ALTRE LINGUE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

CAPACITÀ E COMPETENZE ARTISTICHE

#### **ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE**

Settembre 1997 – Luglio 2002

Liceo Classico "M. Pagano", Via Scardocchia Gaetano, 86100 Campobasso

Letteratura Italiana, Lingua e Letteratura Latina e Greca, Corso Sperimentale di Lingua e Letteratura Inglese (5 anni)

Diploma (Votazione 96/100)

Settembre 1994 – Gennaio 1999

Conservatorio di Musica "Lorenzo Perosi" di Campobasso

Pianoforte, Solfeggio

Diploma di Solfeggio

**ITALIANO**

**INGLESE**

ECCELLENTE

ECCELLENTE

ECCELLENTE

**FRANCESE**

BUONA

BUONA

BUONA

SPIRITO DI GRUPPO E CORRETTEZZA NEI CONFRONTI DELL'AMBITO LAVORATIVO; PREDILEZIONE PER GLI AMBIENTI MULTICULTURALI; CAPACITÀ ESPRESSIVE FLESSIBILI ED ORIENTATE ALL'EFFICACIA DELLA COMUNICAZIONE; CAPACITÀ DI ASCOLTO E COMPrensIONE

Musica: lettura musicale e studio del pianoforte

Disegno: ottime capacità artistiche

Scrittura: eccellenti proprietà di linguaggio ed espressione scritta

#### **PUBBLICAZIONI**

- Valzania A., Fanelli S. Sogno, arte e metafora. Una strada di accesso al mondo emotivo. In "PSICOBIEETTIVO" 2/2019, pp. 112-114, DOI:10.3280/PSOB2019-002008
- Gorgoni M., Ferlazzo F., Moroni F., D'Atri A., Donarelli S., Fanelli S., Gizzi Torriglia I., Lauri G., Ferrara M., Marzano C., Rossini P.M., Bramanti P., De

Gennaro L. (2014). Sleep deprivation affects somatosensory cortex excitability as tested through median nerve stimulation. *Brain Stimulation*, 7 (5), 732–739; 2014. doi: 10.1016/j.brs.2014.04.006

- Gorgoni M., Ferlazzo F., Ferrara M., Moroni F., D'Atri A., Fanelli S., Gizzi Torriglia I., Lauri G., Marzano C., Rossini P.M., De Gennaro L. Topographic elctroencephalogram changes associated with psychomotor vigilance task (PVT) performance after sleep deprivation. *Sleep Medicine* 15; 1132–1139 2014 doi: 10.1016/j.sleep.2014.04.022 I.F.=3.100
- Gorgoni M., Moroni F., Ferlazzo F., D'Atri A., Fanelli S., Gizzi Torriglia I., Donarelli S., Marzano C., Ferrara M., Rossini P.M., De Gennaro L. Changes of cortical plasticity while accumulating a sleep debt. *Clin Neurophysiol vol. 122, suppl.1: S159*, 2011.
- Gorgoni M., Ferlazzo F., Moroni F., Donarelli S., D'Atri A., Fanelli S., Gizzi Torriglia I., Lauri G., Sdoia S., Ferrara M., Marzano C., Rossini P.M., De Gennaro L. Sleep deprivation affects cortical excitability. *Journal of Sleep Research* 21 (Suppl. 1), 322, 2012.
- Gorgoni M., Moroni F., Ferlazzo F., D'Atri A., Fanelli S., Gizzi Torriglia I., Donarelli S., Marzano C., Ferrara M., Rossini P.M., De Gennaro L. Changes of cortical plasticity while accumulating a sleep debt. 14th European Congress on Clinical Neurophysiology and 4th International Conference on Transcranial Magnetic and Direct Current Stimulation. Rome 21-25 June 2011 (S159).
- Gorgoni M., Moroni F., Ferlazzo F., D'Atri A., Fanelli S., Gizzi Torriglia I., Donarelli S., Marzano C., Ferrara M., Rossini P.M., De Gennaro L. I meccanismi di potenziamento a lungo termine (LTP) in corteccia somatosensoriale sono influenzati dalla privazione di sonno? XVI Riunione annuale Società Italiana di Ricerca sul Sonno. L'Aquila 27-28 maggio 2011 (p. 16).
- Moroni F., Ferlazzo F., D'Atri A., Fanelli S., Gizzi Torriglia I., Gorgoni M., Marzano C., Tempesta D., Ferrara M., De Gennaro L. Modificazioni della plasticità corticale in funzione dell'aumentata pressione verso il sonno.XIV Riunione annuale Società Italiana di Ricerca del Sonno. Bologna 14-15 novembre 2009 (p. 23).
- Gorgoni M., Ferlazzo F., Moroni F., Donarelli S., D'Atri A., Fanelli S., Gizzi Torriglia I., Lauri G., Sdoia S., Ferrara M., Marzano C., Rossini P.M., De Gennaro L. La privazione di sonno influenza i meccanismi di plasticità corticale? XVII Riunione annuale Società Italiana di Ricerca sul Sonno. Bologna 17-18 marzo 2012 (p. 7).
- Gorgoni M., Ferlazzo F., Moroni F., Donarelli S., D'Atri A., Fanelli S., Gizzi Torriglia I., Lauri G., Sdoia S., Ferrara M., Marzano C., Rossini P.M., De Gennaro L. Effetti della privazione di sonno sull'eccitabilità corticale. XXII Congresso Nazionale Associazione Italiana di Medicina del Sonno (A.I.M.S.). Parma, 21-24 ottobre 2012 (p. 39).
- Gorgoni M., Ferlazzo F., Moroni F., D'Atri A., Donarelli S., Fanelli S., Gizzi Torriglia I., Lauri G., Ferrara M., Marzano C., Rossini P. M., De Gennaro L. Correlati EEG della sonnolenza espressa a livello comportamentale in seguito a privazione di sonno. XVIII Riunione annuale Società Italiana di Ricerca sul Sonno. Roma 16 marzo 2013 (p. 17).

**PATENTE O PATENTI**

Automobile – Patente B

Il presente curriculum vitae ha funzione di autocertificazione ai sensi del D.P.R. n. 445 del 28/12/2000.