

# STEFANIA PAPARELLA

## Dati Anagrafici

Nata a: Sesto S. Giov. (Mi)  
il 05/09/1973

Nazionalità: italiana  
Stato civile: nubile

## Residenza

Via Timavo 200  
20099 Sesto S. G. (Mi)

## Domicilio

Via Timavo 200  
20099 Sesto S. G. (Mi)

Tel casa: 02-91703015  
Cell: 347-8749316

## Sito web:

[www.stefaniapaparella.it](http://www.stefaniapaparella.it)

## E-Mail

[paparella.stefania@tiscali.it](mailto:paparella.stefania@tiscali.it)



---

## Studi

### 2017- 2018 MASTER IN MINDFULNESS – INDIRIZZO CLINICO

- Presso **Spazio Iris** di Milano
- Direzione Scientifica: *Prof. Fabrizio Didonna*

### 2009 SCUOLA DI SPECIALIZZAZIONE IN PSICOTERAPIA

- Presso **Istituto di Medicina Riza Psicosomatica** di Milano
- **Voto: 29/30**
- **Tesi dal titolo “Le leggi dell’anima: applicazioni nel setting terapeutico”** con la Dott.ssa Daniela Marafante
- Principali ambiti di intervento: disturbi d’ansia, depressione e attacchi di panico; dipendenze; disturbi psicosomatici; difficoltà relazionali; tecniche di rilassamento (Distensione Immaginativa, Training autogeno, ecc.) individuali o di gruppo

### 2002 LAUREA IN PSICOLOGIA

- Indirizzo Psicologia Sociale e Dello Sviluppo
- Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano
- **Voto: 106/110**
- **Tesi in Teoria e sistemi di intelligenza artificiale** con il Prof. Carlo Ricci dal titolo “Internet e Identità Virtuale”
- E.P.G. (Esperienze Pratiche Guidate):
  - Psicopatologia dello Sviluppo, Dott.ssa Taulaigo
  - Teoria e sistemi di intelligenza artificiale, Prof. Ricci
  - Teorie e tecniche dei test (MMPI, matrici di Raven, Test Psicoattitudinali), Prof. Baldi
- *N.B. Prima di trasferirmi a Milano, ho frequentato i primi quattro anni del corso di laurea presso l’Università di Padova*
- Abilitazione alla Professione di Psicologo:  
conseguita presso l’Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano nella II sessione dell’anno 2003.

### 1993 DIPLOMA DI MATURITA’ IN LINGUE

- Liceo Linguistico “Costanza”, Milano

---

## Esperienze professionali

### Dal 2012 ad oggi - Attività libero professionale in qualità di Psicologo e Psicoterapeuta

Colloqui psicologici e di sostegno, somministrazione di tecniche immaginative, trattamento di disturbi psicosomatici, **trattamento delle dipendenze (in particolare da fumo)** presso gli Studi Privati di Como e di Sesto S. Giovanni (Mi)

### 2010 Ospedale Sant'Anna, Como

Attività di consulenza psicologica con presa in carico e supervisione di pazienti con problemi di ansia, depressione, fobie, ecc.

### 2006 Attività di consulente esterna free –lance

collaborazione professionale in qualità di Psicologa e ricercatrice qualitativa (**conduzione di focus group e colloqui in profondità**, stesura report e presentazione al cliente finale) presso più Istituti di ricerca di Milano fra cui:

- Lexis Ricerche
- Demoskopea e Ricerca Spa
- RQ (Ricerche Qualitative) Srl
- GN Research Spa
- C.R.A. (Customized Research & Analysis) Srl Marea Research di Viviana Codemo (in qualità di sua assistente personale)
- Monitor Team Srl (solo settore farmaceutico)
- Sam (Sensory e Analytic Measurement Italia) Srl
- Sprim Italia Srl
- Alban Research Italy (ricerche internazionali)
- Recosys Srl

### 2004 DEMOSKOPEA SpA, Milano

(Psicologo e ricercatore interno)

- Moderazione di focus group e interviste individuali in profondità
- Stesura di Top Lines e Report finali con presentazione al cliente
- Gestione autonoma del rapporto con i clienti durante tutte le fasi di realizzazione della ricerca
- Formazione dei tirocinanti

### 2004 Cooperativa Sociale SiCuraMente, Milano

(Operatore Sociale)

- Interventi di consulenza psico-educativa nell'ambito del progetto riabilitativo "Progetto Solidarietà Donna" per soggetti con problemi psichiatrici
- Interventi di Riabilitazione Territoriale attraverso risocializzazione presso strutture esterne, reinserimento lavorativo, organizzazione del tempo libero, miglioramento dell'assetto culturale

**SINERGI**, Milano

- Supervisione e coordinazione interviste semi-strutturate

**aRES Automotive Research Srl**, Milano

- Clinic Tests
- Interviste individuali in profondità

### **C.P.S. (Centro Psicosociale) di Sesto S. Giovanni**

(Psicologa volontaria)

- Somministrazione di test di personalità e di intelligenza
- Assistenza a colloqui clinici

### **2003 LEXIS RICERCHE, Milano**

(Stage intensivo)

Attività svolte:

- Interviste individuali in profondità di tipo non direttivo
- Focus groups e gruppi di laboratorio di tipo ideativo
- Stesura di tracce di conduzione dei focus groups e di questionari quantitativi
- Elaborazione dati sia qualitativi che quantitativi
- Organizzazione di presentazioni finali al cliente tramite Power Point
- Recording durante Focus Group

---

## **Conoscenze informatiche**

- Buona conoscenza sistemi operativi Windows 95,98,2000, XP
- Ottima conoscenza: Word, Outlook Express, Power Point, Photoshop/Adobe PhotoDeluxe, Front Page (costruzione siti web), Excel
- Ottima capacità di navigazione e ricerca in Internet

---

## **Lingue straniere** (scritte e parlate)

Inglese buono

Francese buono

Spagnolo scolastico

---

## **Obiettivi d'impiego futuri**

Lavorare come Psicologa Clinica e Psicoterapeuta nell'ambito dei disturbi d'ansia, depressivi o da attacchi di panico, delle malattie psicosomatiche, delle dipendenze (da fumo, alcool, o altre sostanze, dipendenze relazionali), incluse le problematiche giovanili o di coppia, attraverso l'utilizzo di colloqui individuali o di gruppo e di tecniche di rilassamento specifiche della Scuola di Specializzazione Riza Psicosomatica (Distensione Immaginativa, tecnica ideata dal Prof. Piero Parietti).

---

## **Informazioni aggiuntive**

- Passione per la mitologia greca ed egiziana, i simboli, le metafore e le analogie quali chiavi di lettura per comprendere l'uomo e i suoi disagi, la loro origine e la loro evoluzione
- Profondità di pensiero, ottime capacità di analisi
- Spiccata creatività, curiosità, eclettismo

*Stefania Paparella*