



## INFORMAZIONI PERSONALI

**Nome** Svetlana Loginova  
**Professione** Psicologa, **N° Iscrizione OPL** 24662  
**Indirizzo** Via San Sisto 5/c, Bergamo 24126  
**Telefono** +39 3478666594  
**P.IVA** 04653520165  
**E-mail** loginova.psy@gmail.com  
**Nazionalità** Russa  
**Data di nascita** 10/05/1997

## ESPERIENZA LAVORATIVA

<b>Date</b>	<b><u>Gennaio 2023 – ag oggi, Bergamo</u></b>
<b>Datore di lavoro</b>	Libera professione, studio privato
<b>Tipo di impiego</b>	Psicologa Clinica
<b>Principali mansioni</b>	Sedute di consulenza psicologica, colloqui clinici con adolescenti, giovani adulti, adulti, coppie, famiglie e genitori. Mi occupo principalmente di disturbi del comportamento alimentare, disturbi d'ansia, ansia da separazione, depressione, problemi relazionali con individui, coppie, famiglie.
<b>Date</b>	<b><u>Marzo 2022 – Ad oggi, Milano, Università Cattolica del Sacro Cuore</u></b>
<b>Datore di lavoro</b>	Unità di ricerca “Psicologia dell’Emergenza e dell’Intervento Umanitario”
<b>Tipo di impiego</b>	Psicologa, Formatrice
<b>Principali mansioni</b>	In-formazione e supporto psicologico di persone in fuga dalla guerra in Ucraina e persone, coppie, famiglie accoglienti. Promozione della conoscenza e la formazione professionale sui temi propri della Psicologia dell'emergenza e dell'assistenza umanitaria. <a href="https://progetti.unicatt.it/progetti-milan-psicologia-dell-emergenza-home">https://progetti.unicatt.it/progetti-milan-psicologia-dell-emergenza-home</a>
<b>Date</b>	<b><u>Marzo 2022 – Ad oggi, Milano</u></b>
<b>Datore di lavoro</b>	Associazione “Refugees Welcome”
<b>Tipo di impiego</b>	Psicologa, Formatrice
<b>Principali mansioni</b>	Assistenza psicologica relative ai progetti: “Emergenza Ucraina”, “Accoglienza diffusa - Emergenza Ucraina - Protezione Civile”.
<b>Date</b>	<b><u>Ottobre 2021 – Ottobre 2022, Milano</u></b>
<b>Datore di lavoro</b>	Università Cattolica del Sacro Cuore, Dipartimento di Psicologia
<b>Tipo di impiego</b>	Cultrice della materia
<b>Principali mansioni</b>	Partecipazione nelle commissioni per le Lauree in Psicologia. Partecipazione nelle commissioni per gli esami in psicologia clinica e psicologia delle emergenze. Supporto nello svolgimento di lezioni, seminari e laboratori.
<b>Date</b>	<b><u>Febbraio 2022 – Ad Oggi, Wondersource, Online (in English)</u></b>
<b>Tipo di impiego</b>	Wondersource <a href="https://wondersource.com/profiles/dr-svetlana-loginova/">https://wondersource.com/profiles/dr-svetlana-loginova/</a>
<b>Principali mansioni</b>	Clinical Psychologist Online sessions with clients who suffer from emotional eating, craving, late night food, dieting, inability to follow a healthy diet because of breaks, but also with clinical cases of anorexia, bulimia or binge eating disorder and obesity.

<b>Date</b>	<b><u>Settembre 2018 – 2022, Russia e Online</u></b>
<b>Tipo di impiego</b>	Psicologa, Libera professionista.
<b>Principali mansioni</b>	Sedute di consulenza psicologica individuale. Incontri di gruppo Supporto psicologico per i pazienti affetti da DCA: anoressia, bulimia, binge eating disorder (abbuffate), ortoressia, bigoressia, fame emotiva ecc.
<b>Date</b>	<b><u>Aprile 2021 – Ad oggi, Bergamo</u></b>
<b>Datore di lavoro</b>	Co-Formatrice in docenza per le aziende
<b>Tipo di impiego</b>	Co-conduzione dei percorsi formativi in Team-Building, Comunicazione Aziendale, Gestione della relazione e del conflitto al posto di lavoro,
<b>Principali mansioni</b>	Prevenzione del burnout, Comunicazione nel contesto lavorativo.
<b>Date</b>	<b><u>Aprile 2021 – Ottobre 2021, Bergamo</u></b>
<b>Datore di lavoro</b>	Centro di terapia della Famiglia di Bergamo
<b>Tipo di impiego</b>	Tirocinio professionalizzante, <a href="https://ctfbergamo.wixsite.com/ctfbergamo">https://ctfbergamo.wixsite.com/ctfbergamo</a>
<b>Principali mansioni</b>	Il tirocinio con l'orientamento sistemico relazionale del Milan Approach. Osservazione delle terapie da dietro lo specchio unidirezionale, partecipazione ad attività di equipe, incontri di supervisione e intervizione. Preparazione di progetti formativi sulla comunicazione per le aziende, scuole, centri psicologici.
<b>Date</b>	<b><u>Ottobre 2020 – Aprile 2021, Milano</u></b>
<b>Datore di lavoro</b>	Associazione per lo studio e la ricerca sull'anoressia la bulimia e i disordini alimentari (A.B.A.) <a href="https://www.bulimianoressia.it/">https://www.bulimianoressia.it/</a>
<b>Tipo di impiego</b>	Tirocinante (tirocinio professionalizzante)
<b>Principali mansioni</b>	Partecipazione al Corso di Formazione sulla clinica dell'anoressia, bulimia e obesità. Osservazione dei colloqui con i familiari; assistenza psicoeducativa a pazienti ricoverati, assistenza durante i pasti; partecipazione alle riunioni d'équipe e alle terapie di gruppo.
<b>Date</b>	<b><u>Gennaio - Maggio 2020, Milano</u></b>
<b>Datore di lavoro</b>	Centro Psicoterapeutico Associazione GET <a href="https://www.associazionegit.it">https://www.associazionegit.it</a>
<b>Tipo di impiego</b>	Tirocinante (tirocinio curricolare)
<b>Principali mansioni</b>	Cura del disturbo Borderline della personalità; partecipazione all'attività psicoterapeutica dei seguenti gruppi: "attivazione corporea" e "attivazione emotiva". Partecipazione alle riunioni di équipe di discussione dei casi clinici in corso, con i terapeuti del centro.
<b>Date</b>	<b><u>Settembre 2017 - Gennaio 2018, San Pietroburgo</u></b>
<b>Datore di lavoro</b>	Catena dei Ristoranti «MamaRoma», <a href="https://www.mamaroma.ru/">https://www.mamaroma.ru/</a>
<b>Tipo di impiego</b>	HR-manager
<b>Principali mansioni</b>	Preparazione e organizzazione di training e team-building. Amministrazione del personale: organizzazione del sistema lavorativo, eventi e ferie, valutazione del rendimento del personale.
<b>Date</b>	<b><u>Aprile - Agosto 2017, San Pietroburgo</u></b>
<b>Datore di lavoro</b>	SPBU, <a href="http://www.spbu.ru/">www.spbu.ru/</a>
<b>Tipo di impiego</b>	HR-manager (Tirocinio)
<b>Principali mansioni</b>	Analisi psicologica dei candidati. Partecipazione nelle attività di gestione amministrativa e nella stesura di procedure HR. Gestione di attività di back-office

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

<b>Date</b>	<b><u>Marzo 2023, Italia (MI)</u></b>
<b>Nome di istituto</b>	Spazio IRIS (Istituto di Ricerca e Intervento per la Salute)
<b>Principali materie</b>	Disturbi della nutrizione e dell'alimentazione: la rete, un valore da potenziare
<b>Qualifica</b>	Partecipante del Convegno Nazionale
<b>Date</b>	<b><u>Gennaio 2022 – ad oggi, Italia (MI)</u></b>
<b>Nome di istituto</b>	Centro di Terapia della Famiglia di Milano (CMTF)
<b>Principali materie</b>	Corso di Specializzazione in Psicoterapia ad Indirizzo Sistemico-Relazionale
<b>Qualifica</b>	Psicoterapeuta (in formazione)
<b>Date</b>	<b><u>Gennaio 2021– Aprile 2021, Italia (MI)</u></b>
<b>Nome di istituto</b>	Associazione per lo studio e la ricerca sull'anoressia la bulimia e i disordini alimentari (A.B.A.)
<b>Principali materie</b>	Corso di Specializzazione “La cura dei DCA”
<b>Qualifica</b>	Specializzazione in cura dei disturbi alimentari
<b>Date</b>	<b><u>Settembre 2018 – Settembre 2020, Italia (BG)</u></b>
<b>Nome di istituto</b>	Università degli studi di Bergamo
<b>Principali materie</b>	Clinical Psychology for Individuals, Families and Organizations
<b>Qualifica</b>	Laurea magistrale (in Inglese) <b>110 e Lode</b>
<b>Titolo della tesi</b>	“Psychological characteristics of Russian women with anorexia nervosa”
<b>Date</b>	<b><u>Marzo 2020 – Settembre 2020, Online</u></b>
<b>Nome di istituto</b>	Online - Centro Psicologico dei Disturbi Alimentari <a href="https://patonich.com">https://patonich.com</a>
<b>Principali materie</b>	Corso di formazione di 6 mesi in Gestalt - terapia dei disturbi alimentari
<b>Qualifica</b>	Specializzazione in disturbi alimentari
<b>Date</b>	<b><u>Settembre 2014 – Giugno 2018, Russia</u></b>
<b>Nome di istituto</b>	Università degli studi di San Pietroburgo, SPBU
<b>Principali materie</b>	Psicologia, Bachelor (4 anni)
<b>Qualifica</b>	Bachelor, voto finale <b>110 e Lode</b>
<b>Date</b>	<b><u>Settembre 2017 – Dicembre 2017, Cipro</u></b>
<b>Nome di istituto</b>	Università di Cipro (UCY)
<b>Principali materie</b>	Facoltà di Psicologia
<b>Qualifica</b>	Programma Erasmus
<b>Date</b>	<b><u>Febb 2017 - Apr 2017, Russia</u></b>
<b>Nome di istituto</b>	Centro di formazione per professionisti del fitness
<b>Principali materie</b>	Corso «Dietista e nutrizionista sportiva»
<b>Qualifica</b>	Nutrizionista sportiva

## CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

<b>Madrelingua</b>	Russo
<b>Altre lingue</b>	Inglese   Italiano
Lettura	Ottimo   Ottimo
Scrittura	Ottimo   Ottimo
Espressione orale	Ottimo   Ottimo
<b>Capacità e competenze relazionali</b>	Grazie alla mia storia personale che per tanti motivi ma ha portato a cambiare 3 paesi con ambienti e culture diversi ho maturato una grande capacità di <b>adattamento e flessibilità</b> . Sono empatica e socievole, possiedo la capacità di trovare un approccio individuale con ciascuno. Sono in grado di relazionarmi con persone di diversa nazionalità e cultura. Mi caratterizzano la pazienza e la sensibilità. Nello specifico, sono molto attenta alle fragilità degli altri.
<b>Capacità e competenze organizzative</b>	Il mio dinamismo mi ha portato a sviluppare buone capacità di coordinamento e organizzazione. Comunicando e operando con il gruppo per riscontrare e risolvere i problemi che incorrono nelle varie attività lavorative, mantenendo il controllo e non perdendo di vista l'obiettivo. Sono in grado di organizzare autonomamente il lavoro, definendo priorità e assumendo responsabilità. Sono in grado di lavorare in situazioni di stress.
<b>Capacità e competenze tecniche</b>	Buona conoscenza del pacchetto Office (word, excel, access, power point), Internet e posta elettronica
<b>Altre capacità e competenze</b>	<p>Trovo che fare la psicologa sia un lavoro meraviglioso. Le persone ti permettono di entrare nel loro intimo, ti accompagnano nei loro ricordi, nelle loro fantasie o paure, nelle amare delusioni o nei loro sogni. Ogni volta mi sento riconoscente e grata per questa fiducia dimostrata.</p> <p>Mi reputo una persona volenterosa, pacifica e disposta a mettersi in gioco. Da sempre puntuale, responsabile ed ordinata. Mi adatto con facilità a nuovi ambienti e situazioni lavorative. Da adolescente ho <b>sofferto in prima persona di bulimia nervosa, sono riuscita a trovare il mio equilibrio autonomamente senza aiuto psicologico. Affrontare quest'esperienza mi ha spinto a intraprendere il percorso professionale nell'ambito della psicologia clinica.</b></p> <p>Pratico regolarmente yoga e fitness. Amo viaggiare, ballare e cucinare. Amo la vita in tutte le sue sfumature – sono sempre entusiasta di sfruttare le possibilità che mi si presentano, avvicinarmi a nuove esperienze con curiosità e positività.</p>

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n.196 “codice in materia di protezione dei dati personali”.

1/03/23, Bergamo

*Data e luogo*



*firma*