



Tania Di Tillio

Psicologa, psicoterapeuta in formazione

Padova

■ Esperienza professionale

2026 Istituto Comprensivo di Vigonza (PD)

Psicologa scolastica

Interventi di prevenzione, supporto e consulenza rivolta agli alunni della scuola secondaria di I grado e a genitori ed insegnanti dell'I.C. Inoltre, formazione laboratoriale rivolta ad insegnanti di scuola primaria, per l'analisi e la co-costruzione di strategie condivise.

2025 - 2026 Istituto comprensivo G. Perlasca (PD)

Psicologa orientatrice

Progettazione e conduzione, nel ruolo di esperta, di un laboratorio sull'orientamento alla scelta, la consapevolezza del sé e del momento evolutivo (pre-adolescenza) con potenziamento delle soft skills e della capacità di gestire efficacemente le emozioni e di relazionarsi con gli altri.

2025 - Attuale SOLETERRE Associazione

Psicologa clinica (libero professionista)

Parte di una rete nazionale di psicologi e psicoterapeuti che offrono su tutto il territorio italiano, a prezzi calmierati, sostegno psicologico alle persone che stanno vivendo una difficoltà psichica. Specializzazione relativa a giovani adulti, ansia e disturbi alimentari

2025 - Attuale IT'S COMPLICATED (internazionale)

Psicologa clinica (libero professionista)

Consulenze psicologiche individuali, di coppia, e di gruppo. Lavoro in una comunità internazionale di psicologi e psicoterapeuti.

2025 - 2025 UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI PADOVA Psicologa e ricercatrice (libero professionista)

Reclutamento dei partecipanti e co-conduzione di gruppi di supporto psicologico con studenti universitari, all'interno del Progetto di ricerca-intervento Pro-Ben. Lo scopo è la valutazione di un intervento di promozione del benessere e delle relazioni sociali.

2025 - Attuale ULSS 6, NEUROPSICHIATRIA INFANTILE (Padova) **Specializzanda in psicoterapia**

Conduzione di colloqui di consultazione e di psicoterapia individuale;
Partecipazione ai gruppi esperienziale e di supervisione casi;
Partecipazioni a supervisioni e riunioni di équipe.
Partecipazione all'équipe Disturbi Alimentari, osservazione e presa in carico di casi clinici (bambini, adolescenti e le loro famiglie) con Disturbi alimentari

2024 - 2025 POLIAMBULATORIO SAN FERMO (Este) Psicologa clinica (libero professionista)

Supporto e consulenza psicologica ad individui, coppie, famiglie e gruppi. Ottica evolutiva: accoglienza di bambini, adolescenti, e giovani adulti. Gruppi sul benessere personale dei partecipanti, indirizzati principalmente ad adolescenti, giovani adulti, e famigliari. Attenzione particolare al tema dei disturbi alimentari, in ottica preventiva o di supporto in fasi non acute.

Obiettivo professionale

Praticare la psicoterapia, il supporto e la consulenza psicologica. Lavorare in ambito di formazione e di ricerca.

Contatti:

Padova (PD)
email: taniaditillio.psi@gmail.com.
contatto telefonico: 3517960276

Lingue

Italiano: madrelingua

Inglese: C1

2024 - Attuale STUDIO DELFI (Padova) Psicologa clinica

Consulenze e supporto psicologico a individui, coppie, gruppi. Servizio rivolto a tutto il ciclo di vita: adulti, giovani adulti, adolescenti, bambini. Specializzazione relativa ad età evolutiva, giovani adulti, e disturbi alimentari.

2024 - Attuale ENAIP VENETO Consigliere di orientamento scolastico e professionale, mentore e coach (libero professionista)

Orientatrice per ragazz* in scuole secondarie di I e II grado. Supporto alla scoperta del Sè, delle proprie risorse e ambizioni, verso una futurizzazione (sia nel passaggio scolastico che verso il mondo del lavoro/universitario). Supporto a tutto il sistema che caratterizza il contesto scolastico: incontri con famiglie e insegnanti. Collaborazione con il CPIA (Centro per l'Istruzione degli Adulti) e il SAI (Sistema di Accoglienza ed Integrazione) in percorsi di (re)-inserimento scolastico e lavorativo di persone con fragilità sociali e/o economiche, migranti (con potenziamento della lingua italiana). Incontri individuali/di gruppo, focus groups.

2025 ISTITUTO TECNICO SEVERI (Padova) Orientatrice, coach e mentore (libero professionista)

Mentoring e coaching, supporto allo studio, preparazione dell'esame di fine anno e recupero materie. Focus sulla motivazione e sulle emozioni dello studente legate al processo di apprendimento, al contesto scolastico, e alla socializzazione. Attenzione particolare ad eventuali BES e DSA. Piano di studio personalizzato.

2024 UNIVERSITA' LA SAPIENZA (Roma e online) Borsista di ricerca

Ambito della progettazione internazionale: lavoro alla stesura di un progetto di capacity building che vede coinvolto il Rwanda e che riguarda la «Formazione psicologica a professionisti in zone di crisi».

2024 TRANSITI PSICOLOGIA D'ESPATRIO (online)**Collaboratrice volontaria**

Collaboratrice nell'area della comunicazione, sotto-area redazione. Scrittura di articoli in tema di psicologia d'espatrio e psicologia online.

2024 CTRP di tipo A DINA MURARO (Padova) Specializzanda in psicoterapia

Osservazione gruppi psicoterapeutici con pazienti psichiatrici (gruppo verbale, gruppo espressivo-psicoeducativo); stesura report sedute di gruppo; discussione casi; riunioni d'equipe; supervisioni mensili; osservazione dinamiche istituzionali.

2023 - 2024 COOPERATIVA E-SFAIRA (Padova)**Educatrice sociale**

Sostegno a bambini della scuola dell'infanzia e primaria con particolari esigenze di supporto linguistico, emotivo, comportamentale.

2023 RESIDENZA GRUBER (Bologna) Specializzanda in psicologia (ambito: Disturbi Alimentari)

Partecipazione come uditor alle riunioni di macroéquipe, microéquipe, e alle supervisioni cliniche. Partecipazione agli atelier educativi, al gruppo di riabilitazione psico-nutrizionale, ai pasti assistiti, al gruppo familiari. Scoring dei risultati dei test psicometrici somministrati periodicamente ai pazienti per tutta la durata del percorso.

2023 UNIVERSITA' LA SAPIENZA (online) Collaboratrice volontaria (post-laurea magistrale)

Collaborazione in un progetto di ricerca promosso dall'Università la Sapienza di Roma, con il prof. Vittorio Lingiardi e le dott.sse Laura Muzi e Marta Mirabella. Il tema della ricerca: Disturbi del Comportamento Alimentare. In particolare, costruzione di un database su pazienti in regime day hospital presso la Residenza Gruber di Bologna, per individuare le variabili che influenzano il decorso sintomatologico, in ottica psicodinamica.

2023 COOPERATIVA TERRA (Padova)

Educatrice per centri estivi del nido

Fascia del nido (0-3 anni).

Espressione delle proprie competenze nei seguenti ambiti:

- lavoro con i bambini: gestione in autonomia di un gruppo di bambini del nido;
- rapporto con le famiglie: comunicazioni riguardanti la giornata del bambino;
- lavoro collaborativo in equipe: partecipazione a riunioni di programmazione delle attività animativo-educative.

2023 AZIENDA OSPEDALIERA, NEUROPSICHIATRIA INFANTILE (Padova)

Specializzanda psicologa

Valutazioni testistiche, partecipazione a riunioni d'equipe e discussione dei casi clinici. Partecipazione alle attività di ricerca con raccolta e analisi dei dati; affiancamento nelle attività cliniche (presa in carico del paziente con turbe psichiatriche). Ricerca della letteratura in tema Disturbi del Comportamento Alimentare (DCA) e Incongruenza di Genere. Supporto all'ambulatorio nascente sull'Incongruenza di Genere: osservazione delle visite di adolescenti/giovani adulti e le loro famiglie; somministrazione e scoring/interpretazione di strumenti testistici a scopo di valutazione e di ricerca; organizzazione cartelle cliniche.

2022 UNIVERSITY OF VIENNA (Vienna) - Progetto Erasmus Traineeship

Laureanda magistrale in Psicologia

Conduzione di un progetto di ricerca nell'ambito delle neuroscienze affettive e sociali. In questo ambito sono state implementate alcune tecniche psicofisiologiche (elettromiografia e conduttanza cutanea. Raccolta e analisi dei dati.

Istruzione e formazione

2024 - 2027 SCUOLA DI SPECIALIZZAZIONE IN
PSICOTERAPIA COIRAG

Specializzazione post-lauream in psicoterapia psicoanalitica

Sviluppo di competenze specifiche, tecniche e relazionali, tali da rendere lo specializzando idoneo ad interventi psicoterapeutici e psicosociali, individuali e di gruppo, nei contesti privati e istituzionali.

2020 - 2022 | UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI PADOVA

Laurea Magistrale in Psicologia Clinica dello Sviluppo Votazione: 110 e Lode

Titolo della tesi: Empathic processes and conscious perception: intersubjectivity at the basis of consciousness. Materia: Neuroscienze affettive, cliniche e sociali. Progetto di ricerca sperimentale realizzato presso l'University of Vienna.

Il corso di laurea: forte impronta multidisciplinare e di integrazione tra approcci e metodi derivanti dai più attuali modelli clinici e di ricerca nel contesto della psicologia clinica dello sviluppo.

2017 - 2020 | UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI PADOVA

Laurea Triennale in Scienze Psicologiche dello Sviluppo, della Personalità e delle Relazioni Interpersonali

Votazione: 110 e Lode

Titolo della tesi: Interventi cognitivo-comportamentali per il miglioramento dell'immagine corporea nei pazienti con disturbi dell'immagine corporea.

2017 MATURITA' LICEO SCIENTIFICO (Pescara)

Votazione: 100 e Lode.

Altre attività di formazione

2025 - Soleterre associazione

Corso FAD con ECM: Riconoscere, accogliere, orientare: strumenti per operatori nella prima intercettazione della violenza di genere

2025 - IGEA CPS

Corso breve: lo sportello d'ascolto psicologico a scuola - progettazione e conduzione

Il corso ha la finalità di far ottenere allo psicologo le competenze necessarie per lo Sportello d'ascolto, si intende fornire all'allievo concrete indicazioni operative sullo sportello di ascolto in riferimento alle scuole secondarie, incrementando le conoscenze e le strategie necessarie per lo sviluppo professionale in questo ambito.

2024 - SCUOLA DI PSICOTERAPIA CIPSPSIA

Corso breve: I test proiettivi tematici per l'età evolutiva: teoria e pratica clinica

I test proiettivi "tematici" sono ampiamente utilizzati, sia nell'ambito psicologico giuridico che nel lavoro psicoterapeutico, consentono di cogliere gli aspetti salienti del mondo interno del bambino e dell'adolescente.

2024 - SCUOLA DI PSICOTERAPIA CIPSPSIA

Corso breve: La relazione con le famiglie e il colloquio con i genitori

Il corso affronta le tematiche che sono incontrate dagli operatori che si trovino nell'ambito della propria professione ad operare, nelle istituzioni scolastiche o in ambito privato, svolgendo consulenza ai genitori sull'essere di crescita dei figli in generale, o in merito alle eventuali difficoltà nella esperienza scolastica - dal nido d'infanzia alla Scuola Superiore.

2023 - AIRE

Corso di formazione sulla sicurezza rischio alto

2021 - UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI PADOVA

Corso breve "Statistical methods in developmental psychology"

Il laboratorio si propone di: - fornire conoscenze generali dei principali metodi statistici (descrittivi ed inferenziali) utilizzati nella psicologia dello sviluppo - fornire conoscenze di base relative all'utilizzo del software e linguaggio R. - sviluppare capacità di interpretare e presentare i risultati dell'analisi dei dati nell'ambito della psicologia dello sviluppo.

Competenze linguistiche

INGLESE:

IELTS, University of Cambridge.

livello C1.

Competenze informatiche e digitali

Certificazione AICA: Patente europea FULL STANDARD.

R-STUDIO (PSICOMETRIA).

CANVA.

Esperienze all'estero

- 2022: Erasmus Traineeship (Vienna, University of Vienna).
- 2016: Esperienza in famiglia ospitante (Oxford).
- 2015: Semestre scolastico all'estero (Bristol, UK).

Titoli professionali e di merito

- 2024: Iscrizione all'albo professionale degli psicologi del Veneto.
- 2018 - 2020: Borsa Mille e una Lode.

Convegni e seminari

- 2026: Antigone e i suoi fratelli: endogamia e paranoia nello psicogenoma dei figli di Edipo (ASVEGRA)
- 2026: Cambiamenti socio antropologici e funzionamento psichico: cosa può (ancora) la clinica? (COIRAG)
- 2025-2026: Corso in Psicologia scolastica(Sperling)
- 2025: Il tempo della diagnosi: implicazioni etiche e deontologiche (COIRAG).
- 2025: Riconoscere, accogliere, orientare: strumenti per operatori nella prima intercettazione della violenza
- di genere (Associazione Soleterre)
- 2025: Lo sportello d'ascolto psicologico a scuola - Progettazione e conduzione (IGEA CPS)
- 2025: Sui sentieri del comprendere: la diagnosi in psicoterapia come processo di conoscenza (COIRAG). 2024: Psicopatologia fenomenologico-dinamica della psicosi e trattamento integrato (COIRAG).
- 2024: Psicoterapia psicoanalitica individuale e di gruppo mediata dal web (COIRAG).
- 2024: Psicoterapia della vita quotidiana. Tra alterità e identità (COIRAG).
- 2024: Seminari sulla pre-adolescenza e l'orientamento scolastico (Conduttrice. ENAIP).
- 2024 - 2025 - 2026: POLIS: Psiche/cultura/società (Workshop nazionale COIRAG).
- 2024: Intervenire nei contesti micro-sociali: agire progettuale e competenze cliniche (COIRAG).
- 2024: La relazione con le famiglie e il colloquio con i genitori (c.i.Ps.Ps.i.a.)
- 2024: I test proiettivi tematici per l'età evolutiva: teoria e pratica clinica (c.i.Ps.Ps.i.a.)
- 2023: Le Storie e l'Arte del Cambiamento: casi clinici e modelli di intervento in Psicoterapia (OPV).
- 2023: La persona terapeuta: soggetto e strumento (OPV).

Pubblicazioni

CAPITOLO DI UN E-BOOK: "Un DCA in famiglia: i genitori come persone". Titolo del libro: UNA VITA TANTE VITE: (Ri)conoscere i Disturbi della Nutrizione e Alimentazione. Disturbi alimentari (Link)

A conoscenza di quanto prescritto dall'art. 76 del D.P.R. 28 dicembre 2000 n. 445, sulla responsabilità penale cui può andare incontro in caso di falsità in atti e di dichiarazioni mendaci, nonché di quanto prescritto dall'art. 75 del D.P.R. 28 dicembre 2000 n. 445, sulla decadenza dai benefici eventualmente conseguenti al provvedimento emanato sulla base di dichiarazioni non veritiere, ai sensi e per gli effetti del citato D.P.R. n. 445/2000 e sotto la propria personale responsabilità:

D I C H I A R A

che tutte le informazioni contenute nel proprio curriculum vitae sono veritiere.