

CURRICULUM VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	Dott.ssa COLOMBO TERESA
Indirizzo	C/da Stretta, 20 - 03030 Posta Fibreno (FR)
Telefono	0776 887104 cell: 3383160726
Fax	0776 887104
E-mail	teresa.colombo.57@gmail.com ; colombo@psypec.it
Nazionalità	ITALIANA
Data di nascita e luogo	05 GENNAIO 1957 a Orosei (NU)
C.F.	CLM TRS 57A45 G119P
Data inizio attività	19 marzo 1991
Professione	Esercita la professione di Psicologo – Psicoterapeuta
Studi Professionali	Posta Fibreno, cda Stretta, 20 Frosinone (FR) Via John Fitzgerald Kennedy, 7

E' iscritta all'albo dell'**Ordine degli Psicologi della Regione Lazio** al n° 5081 dall'11-03-94;

E' iscritta all'albo **CTU presso il Tribunale di Cassino (FR)**, effettua consulenze (CTP) di parte presso il Tribunale dei Minorenni di Roma

Istruzione e Formazione

il 24-06-1987 ha conseguito la Laurea in Psicologia (indirizzo applicativo) presso l'Università degli Studi di Roma "La Sapienza" discutendo la tesi su: "I comportamenti di Auto contatto In bambini istituzionalizzati relatore Prof Marisa D'Alessio docente di Psicologia Evolutiva presso la Facoltà di Psicologia di Roma La sapienza;

ha superato L'Esame di Stato presso l'Università degli Studi di Roma "La Sapienza" nella prima sessione relativa all'anno 1992 - aprile 1993, con cui è stata abilitata all'esercizio della professione di Psicologo;

ha il titolo di psicoterapeuta secondo l'art.35 della Legge 18-02-89 n.56 dal 18-06-95 per l'Ordine degli Psicologi del Lazio;

ha conseguito il 2 Level Master in Clinical Strategic Psychology nell'aprile del 2015 in Arezzo presso lo "Strategic Therapy Center – Change Strategy" School of Management, Research and Clinical Institute , Giorgio Nardone's Model di Arezzo.

ha frequentato presso l'Istituto **Galton** in Roma un Master in **Psicologia Giuridica** per complessive ore 80 e superato il relativo esame finale come da direttive dell'Ordine degli Psicologi del Lazio, delibera n. 251 del 13/06/2011.

Ha fatto parte del Direttivo e dello Staff della Sirena Onlus con sede presso la ASL di Frosinone che si occupa dei Disturbi Alimentari, Anoressia, Bulimia, DCA, Obesità,

ha conseguito il Diploma del primo biennio del corso quadriennale di "Psicodiagnostica e Psicologia Clinica" presso l'Università Cattolica "A. Gemelli" via F. Vito in Roma il **01-07-1989**;

ha conseguito il Diploma del corso quadriennale di Psicoterapia Autogena e Psicoterapie brevi mediante le tecniche di "Training Autogeno Inferiore e Superiore, Neutralizzazione Autogena, Oniroterapia, Ipnosi Terapia" con gli Studi percorsi negli anni 1989-1990-1991-1992, rilasciato il 20 giugno 1992 dal CISSPAT (Centro Italiano Studio Sviluppo Psicoterapia ed Autogenes Training – Scuola Italiana di Psicoterapia Autogena e Psicoterapie brevi) di Padova;

CORSI E SEMINARI

ha conseguito l'attestato del corso di formazione teorico - pratico di "Psicosomatica e Psicoprofilassi Ostetrica – Ginecologica – Neonatologica" secondo il metodo RAT, rilasciato dalla scuola di formazione in Psicosomatica e Psicoprofilassi Ostetrica secondo il metodo RAT tenutosi dal 03 al 20 novembre 1988, organizzato presso l'Ospedale "Cristo Re" in Roma ;

ha conseguito l'attestato del Corso di formazione in "Psicologia della Sicurezza Viaria" organizzato dall'Aupi (Associazione Unitaria Psicologi Italiani) con esperti del settore operanti in Italia, Spagna, Germania, Austria, Svizzera, Francia e Belgio, delle Università di Padova, Roma, Firenze, Verona, Palermo, con applicazioni nei SSN e nei centri di selezione dei Ministeri dei Trasporti e degli Interni, del 30-06-1993;

ha conseguito l'attestato di partecipazione per le giornate di Studio di "**Psicopatologia Infantile**: nuovi modelli sperimentali e la loro applicazione nella Clinica Diagnostica" tenutosi presso L'Istituto Superiore della Sanità in Roma tenutosi il 21 e 22 novembre 1994 in collaborazione con l'Istituto di Neuropsichiatria Infantile, Università di Milano;

ha conseguito l'attestato di partecipazione ai seminari di "**Clinica e Terapia della coppia**" e "**Diagnosi Psicodinamica**" svoltosi dal mese di settembre 1994 al mese di giugno 1995, e tenutosi presso il Dipartimento di Scienze Neurologiche e Psichiatriche dell'Età Evolutiva dell'Università degli Studi di Roma "La Sapienza";

ha conseguito l'attestato al Corso di perfezionamento in "**Disturbi del Comportamento Alimentare**" tenutosi dal 01 febbraio 1997 al 31 maggio 1998 presso la facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università di Roma "La Sapienza";

ha conseguito l'attestato al corso di perfezionamento di "**Neuropsicologia dello sviluppo**" rilasciato nell'anno accademico 1997-1998 dalla facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università degli Studi di Roma "La Sapienza";

ha conseguito l'Attestato di partecipazione al Corso di **Musicoterapia** dal dicembre 2001 al maggio 2002, rilasciato dalla Scuola Comunale di Musica "R. Vicini" di Sora rilasciato il 18/05/2002;

ha conseguito l'attestato di partecipazione al corso di: "**Tecniche di Memoria e Metodologia di Apprendimento Avanzato**" tenuto da "S.B.S." Centro Servizi per il Benessere Personale nella sede di Roma rilasciato il 26 gennaio 2005;

ha conseguito l'attestato di partecipazione al corso: "**L'Affidamento dei Figli in Coppie di Separati**" (alla luce della Legge 08/02/2006 n.54 sull'Affidamento Condiviso) svoltosi a cura dell'Ordine degli Psicologi della Regione Lazio il 28/10/2008;

ha conseguito l'attestato di partecipazione al corso "**Il piacere che incastra, le nuove Dipendenze**" (**Dipendenza da Cibo – Disturbo da Shopping Compulsivo – Dipendenza Affettiva – Dipendenza Sessuale – Dipendenza da Gioco – Dipendenze Tecnologiche**), organizzato dall'Associazione Onlus Psicologia Insieme svoltosi a Roma da ottobre a dicembre 2008, e rilasciato il 16 dicembre 2008;

ha conseguito l'attestato di partecipazione al corso: "**Il Banchetto Impossibile**" (**Cibo e Relazione –Anoressia – Bulimia – B.E.D. – Ortoressia**) organizzato dall'Associazione Onlus Psicologia Insieme a Roma e rilasciato il 16 aprile 2009;

ha conseguito l'attestato di partecipazione al corso: "**Dall'Ansia al Male Oscuro**" **Ansia, Attacchi di panico, Disturbo Post-Traumatico da Stress, Disturbo Ossessivo Compulsivo, Depressione, trattamenti**" svoltosi dal 16 aprile al 24 maggio 2009 presso l'Associazione Onlus Psicologia insieme nella sede di Roma;

ha conseguito l'attestato di partecipazione al corso: **"Domande e Comportamenti Difficili in Età Evolutiva: Bullismo, Disturbi Alimentari, Impulsività"** tenuto dall'Associazione Onlus Psicologia Insieme nella sede di Roma dal 10 maggio 2009 al 04 giugno 2009;

ha conseguito l'attestato di partecipazione al corso: **"Gravidanza a Rischio, la Coppia senza figli, Genitori in Eccesso di Attenzione, Genitori non Generandi"**, tenuto dall'Associazione Onlus Psicologia Insieme nella sede di Roma dal 30/06/2009 al 07/07/2009;

ha conseguito l'attestato di partecipazione al workshop intensivo: **"Quali Interventi di Psicologia nella Scuola Primaria?"**, tenuto dall'Associazione Onlus Psicologia Insieme Nella sede di Roma il 26/05/2009;

ha conseguito l'attestato al corso di formazione di 85 ore per **insegnanti di Yoga** negli anno accademico 2008 / 2009 tenutosi in Roma dall'Istituto di Scienze Umane e rilasciato il 8/06/2009;

ha conseguito l'attestato di partecipazione al Laboratorio di **"Mediazione Familiare"** tenuto dall'Associazione Onlus Psicologia Insieme nella sede di Roma dal mese di novembre 2009 al mese di febbraio 2010;

ha conseguito l'attestato di partecipazione al Laboratorio sui: **"Disturbi di Apprendimento, (Dislessia – Discalculia - Disgrafia)"**, tenuto dall'Associazione Onlus Psicologia Insieme nella sede di Roma dal 28 febbraio al 21 marzo 2011;

- RELATRICE AI CONGRESSI**
- 1- **Comune di Alvito (FR) 15 Nov 2013:** I confini del corpo: obesità, sovrappeso, salute.
Relazione: Obesità e stili alimentari nella storia.
 - 2- **Ospedale di Sora (FR) 29/03/2014 :** Protocollo di valutazione psichiatrica in pazienti ricoverati in SPDC
Relazione: Il reattivo delle frasi da completare.
 - 3- **Frosinone ASL 10/10/2014:** Di che sesso siamo fatti
Relazione: Fragilità dell'identità di genere e intervento integrato nei DCA: Casi clinici
 - 4- **Castel di Sangro (AQ) 9-12/03/2015 :** Modelli della scienza nella psicopatologia delle tre età dell'uomo
Relazione: Una valutazione psicodiagnostica nei DCA
 - 5- **Frosinone Villa Comunale 15/03/2016:** Fiocchetto Lilla
Relazione: Giornata nazionale di sensibilizzazione ed informazione sui disturbi alimentari
 - 6- **Frosinone ASL 16/04/2016 :** prevenzione ed integrazione nell'anoressia mentale
Relazione: Gruppo Psico – Educazionale come supporto genitoriale
 - 7- **Frosinone ASL 22/3/2017 – Castrocielo (FR) 5/4/2017 – Sora ASL Ospedale 19/05/2017:** strumenti terapeutici nei disturbi alimentari
Relazione: Perché insieme è meglio: Il lavoro con i genitori come parte integrante del trattamento dei DCA
 - 8- **Frosinone ASL nov 2017 :** attività e progetti
Relazione : Immagine corporea e terapia dello specchio
 - 9- **Frosinone ASL 21/12/2018:** La sirena Onlus incontro di fine anno
Relazione: Bilanci sui lavori svolti nell'anno 2018
 - 10- **Frosinone Villa Comunale 21/03/2019:** Fiocchetto Lilla
Relazione: Giornata Nazionale di Sensibilizzazione ed Informazione sui Disturbi Alimentari
 - 11 - **Frosinone Villa Comunale 26/11/2019 Obesity Day**
Relazione: Disturbi Alimentari, Dismorfofobia e Terapia dello Specchio

12-Frosinone Asl - DIPARTIMENTO DI SALUTE MENTALE E PATOLOGIE DA DIPENDENZA - UOSD Disturbi del Comportamento Alimentare 28/11/2019 – Docenza in Evento Formativo: “PERCORSI PSICOTERAPEUTICI NEL SISTEMA CORPO – MENTE”: Terapia dello Specchio.

Aggiornamenti professionali a seguito del Coronavirus

- 1 – Formazione Continua in Psicologia – Seminario Ondemand su Coronavirus e Alimentazione: è tempo di Mindful Eating -2020**
- 2 - FCP – Seminario Ondemand su: Il sostegno in psicologia perinatale nel periodo del Coronavirus. – 2020**
- 3 - FCP – Seminario Ondemand su: La relazione di Aiuto a Distanza con gli adolescenti. Le problematiche più comuni –2020**
- 4 - FCP - Seminario Ondemand su: Il rischio suicidario durante e dopo il Coronavirus – 2020**
- 5 – FCP - Seminario Ondemand su: Colloqui Psicologici online: consigli pratici e tecnici – 2020**
- 6 – FCP- La relazione di aiuto a distanza con gli ADOLESCENTI. Le problematiche più comuni e come Affrontarle – 2021**
- 7 – FCP - Hikikomori, i giovani che non escono di casa- 2021**
- 8 – FCP - La gestione di un nucleo familiare con malattia di Alzheimer – 2021**
- 9 – FCP - Identità e mascherine: la crescita adolescenziale durante la pandemia – 2021**
- 10 - FCP -Insonnia e Covid-19 – Nuovi casi attesi e nuovi approcci di gestione psicologica – 2021**
- 11 - FCP - L’uso del Protocollo ACT nella gestione emotiva del COVID-19 – 2021**
- 12 – FCP - Le parole per dirlo. Come spiegare ai bambini piccoli l’emergenza Coronavirus - 2021**
- 13 – Formazione USL Umbria1-Progetto CCM – Piattaforme per il Contrasto alla malnutrizione in tutte le sue forme – 2021**
- 14 - FCP - Le forme della disregolazione emotiva in adolescenza: dal ritiro sociale al Disturbo Borderline di Personalità - 2022**
- 15 - FCP - Valutazione e Trattamento specialistico dell’Insonnia secondo il Protocollo Psicologico CBT-I - 2022**
- 16 - FCP - Amore e sessualità nella seconda ondata di Covid-19 - 2022**
- 17 - FCP - Dreamscapes, con Vittorio Lingiardi – 2022**
- 18 - FCP- Disturbi alimentari: affrontarli in equipe multidisciplinare - 2022**
- 19 - FCP -Il disturbo da deficit dell’attenzione/iperattività: il ruolo**

20 – **Psicologi.it - I Comportamenti Disadattivi in Adolescenza -2022**

21 - **Psicologi.it - Trauma Recovery: il lavoro Corpo – Mente – Cervello per ristabilire Relazioni Sicure - 2022**

INCARICHI PROFESSIONALI

È stata membro della Commissione di selezione al corso-progetto afferente intervento n. 269 **“Risanamento, Ampliamento, pulizia e forestazione delle aree verdi urbane”** con delibera n. G.C. 184 del 21-12-1998 presso il Comune di Isola del Liri;

consulenze psicologiche: **“Consulente Tecnico di Ufficio”** per il Tribunale di Cassino;
consulenze psicologiche:

- **“Consulente Tecnico di Parte”** presso il Tribunale dei Minori di Roma
- **“Consulente Tecnico di Parte”** presso il Tribunale di Cassino;

collaborazione professionale per l’attività della III Area per l’anno scolastico 2003 / 2004 per il modulo di **“Psicologia e Tecniche Professionali”** per le classi del corso serale presso l’Istituto Professionale di Stato per i Servizi Commerciali “I. Einaudi” di Sora (FR)

La sottoscritta Autorizza il trattamento dei suoi dati personali ai sensi del Dlgs 196 del 30 giugno 2003 e dell’art. 13 GDPR (Regolamento UE 2016/679); dichiara di essere informata dei diritti a Lei spettanti.

f.to

Dott.ssa Teresa Colombo
Teresa Colombo

Posta Fibreno, 05/11/2022