europass



Teresa Maria D'Amico

Data di nascita: 7 feb 74 | **Luogo di nascita:** Erice (TP), Italia | **Nazionalità:** Italiana | **Numero di telefono:** (+39) 3934558662 (Cellulare) | **Numero di telefono:** (+39) 0923094620 (Lavoro) | **Indirizzo e-mail:** info@psicologo24ore.com | **Sito web:** https://www.psicologo24ore.com | **Sito web:** https://www.psicologotrapani.com | **Facebook:** https://www.facebook.com/psicologo24ore/ | **X:** https://twitter.com/psicologo24ore | **Instagram:** https://www.instagram.com/psicologo24ore | **LinkedIn:** https://www.linkedin.com/in/psicologo24ore/ | **Tumblr:** https://psicologo24ore.tumblr.com/ | **Whatsapp Messenger:** https://wa.me/393934558662 | **Telegram:** https://t.me/psicologo24ore | **Indirizzo:** Via Carolina, 75, 91100, Trapani, Italia (Lavoro)

PRESENTAZIONE

Sono la **Dott.ssa Teresa Maria D'Amico, psicologa libera professionista**, iscritta alla **Sezione A dell'Albo degli Psicologi della Regione Siciliana n. 5054**.

Esercito la professione **dal 2009**. Ricevo su appuntamento presso il mio **studio di psicologia a Trapani**, presentato su **PsicologoTrapani.com**, e svolgo **consulenze psicologiche online** attraverso **Psicologo24ore.com**.

Mi occupo di **consulenza psicologica individuale e di coppia**, con particolare attenzione ad **ansia, stress, autostima, difficoltà relazionali e di coppia, problemi familiari, lutto, difficoltà lavorative, burnout, gestione delle emozioni e crescita personale**.

Le consulenze online possono svolgersi tramite **videochiamata, chiamata, chat ed email**, in base alle esigenze della persona.

Nel mio lavoro considero fondamentali l'ascolto, la riservatezza, il rispetto e l'attenzione alla storia personale di ciascuno.

ESPERIENZA LAVORATIVA

PSICOLOGA – WWW.PSICOLOGO24ORE.COM - CONSULENZE PSICOLOGICHE ONLINE – 20 ott 09 – Attuale – TRAPANI, ITALIA

Psicologa libera professionista e responsabile di Psicologo24ore.com, servizio di consulenza psicologica online attivo dal 2009.
Svolgo **consulenze psicologiche individuali e di coppia a distanza**, rivolte ad adulti residenti in Italia e all'estero, attraverso diverse modalità: **videochiamata, chiamata, chat ed email**.
Mi occupo, tra le altre tematiche, di **ansia, stress, attacchi di panico, autostima, difficoltà relazionali e di coppia, problemi familiari, elaborazione del lutto, difficoltà lavorative e burnout, gestione delle emozioni, cambiamenti personali e crescita personale**.
L'attività comprende inoltre la **gestione professionale del servizio online**, il primo contatto e l'orientamento dell'utente, l'organizzazione delle consulenze e la produzione e supervisione di contenuti informativi di carattere psicologico pubblicati su Psicologo24ore.com.
L'esperienza maturata dal 2009 mi ha consentito di sviluppare una specifica competenza nella **consulenza psicologica a distanza**, adattando modalità e strumenti del colloquio alle caratteristiche e alle esigenze della persona, nel rispetto della riservatezza e delle norme deontologiche professionali.
Sito web: www.psicologo24ore.com

PSICOLOGA – WWW.PSICOLOGOTRAPANI.COM - STUDIO PSICOLOGICO A TRAPANI – 20 set 09 – Attuale – TRAPANI, ITALIA

Svolgo attività come **psicologa libera professionista presso il mio studio di psicologia a Trapani**, dove ricevo esclusivamente su appuntamento.
Mi occupo di **consulenza psicologica individuale e di coppia**, rivolta principalmente ad adulti, offrendo uno spazio professionale, riservato e non giudicante finalizzato alla comprensione delle difficoltà personali, relazionali, familiari e lavorative.
Le principali aree di intervento comprendono **ansia, stress, attacchi di panico, autostima, gestione delle emozioni, difficoltà relazionali e di coppia, problemi familiari e genitorialità, elaborazione del lutto, difficoltà lavorative e burnout, cambiamenti personali, maternità e crescita personale**.
L'attività comprende la conduzione dei colloqui psicologici, il primo inquadramento della richiesta, la definizione condivisa degli obiettivi del percorso e il monitoraggio dell'andamento degli incontri.
Curo inoltre l'organizzazione e la gestione dello studio professionale e delle richieste di appuntamento, mantenendo particolare attenzione alla **riservatezza, alla continuità del rapporto professionale e al rispetto delle norme deontologiche**.
L'attività dello studio e le informazioni

ASSISTENTE PARENTALE – ISTITUTO SCOLASTICO "G.G. CIACCIO MONTALTO" – 3 apr 11 – 29 giu 11 – TRAPANI, ITALIA

Collaboratrice come Assistente parentale per il progetto PON G1-FSE-2010-386 con obiettivo dal titolo "Migliorare i livelli di conoscenza e competenza dei giovani" presso l'Istituto "G.G. Ciaccio Montalto – via Tunisi Trapani

SEGRETARIA – A.S.D. "LATIN DANCE SCHOOL" – 31 ago 07 – 29 giu 08 – TRAPANI, ITALIA

COMMESSA PER LA VENDITA AL DETTAGLIO – NEGOZIO "QUARTIERE LATINO" – 31 ago 06 – 29 giu 07 – TRAPANI, ITALIA

OPERATORE DI CALL-CENTER – "MULTIMEDIA PLANET" – 30 nov 04 – 29 set 06 – TRAPANI, ITALIA

SEGRETARIA – AGENZIA PUBBLICITARIA "MOLTIMEDIA" – 30 set 96 – 29 giu 03 – TRAPANI, ITALIA

SEGRETARIA – AGENZIA PUBBLICITARIA "AEMME" DI G. MONTANTI E V. MAIDA – 30 set 94 – 29 giu 96 – TRAPANI, ITALIA

COLLABORATRICE OCCASIONALE – QUOTIDIANO "LA SICILIA" – 30 nov 93 – 29 apr 94 – TRAPANI, ITALIA

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

FORMAZIONE CONTINUA ECM Enti accreditati

Partecipo regolarmente ad attività di **formazione continua e aggiornamento professionale ECM**, attraverso corsi, seminari ed eventi accreditati relativi alla psicologia clinica, alla salute mentale, alle relazioni familiari e di coppia, all'età evolutiva, ai disturbi alimentari, ai processi migratori, al lutto e alle modalità di consulenza psicologica a distanza.
La formazione ECM viene mantenuta costantemente aggiornata secondo gli obblighi previsti per la professione sanitaria.

12 MAG 09 Palermo, Italia
ISCRIZIONE ALL'ALBO DEGLI PSICOLOGI DELLA REGIONE SICILIANA - SEZIONE A NUM. 5054 Ordine degli Psicologi della Regione Sicilia

Indirizzo Via Gaetano Maria Pernice n. 5, 90144, Palermo, Italia | **Sito Internet** https://www.oprs.it

1 NOV 08 – 1 MAG 09
ABILITAZIONE ALLA PROFESSIONE DI PSICOLOGO Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca

14 SET 07 – 14 SET 08
ATTIVITÀ DI TIROCINIO A.U.S.L numero 9 di Trapani, Consultorio Familiare num. 1

30 SET 95 – 25 LUG 07 Palermo, Italia

LAUREA MAGISTRALE IN PSICOLOGIA – INDIRIZZO CLINICO E DI COMUNITÀ Università degli Studi di Palermo

Indirizzo Via Giovanni Pascoli, 6,, 90133, Palermo, Italia | **Sito Internet** https://www.unipa.it/ | **Voto finale** 100/110 |

Livello EQF Livello 7 EQF | **Tesi** "Disturbi del comportamento alimentare nell'adolescenza"

31 AGO 93 – 21 SET 94 Palermo, Italia

ATTESTATO DI QUALIFICA DI "ASSISTENTE HANDICAPPATI" Istituto Regionale Siciliano "F. Santi" - Corso Num. 932158

Indirizzo Via Simone Cuccia, 45, 90144, Palermo, Italia | **Voto finale** 58/60

31 AGO 88 – 19 LUG 93 Trapani, Italia

DIPLOMA DI RAGIONIERE PERITO COMMERCIALE E PROGRAMMATORE Istituto Tecnico Commerciale Statale "Salvatore Calvino"

Indirizzo Via San Michele, 2, 91100, Trapani, Italia | **Voto finale** 48/60 | **Livello EQF** Livello 5 EQF

COMPETENZE

Gestione autonoma della posta e-mail | Posta elettronica | GoogleChrome | Windows | InternetExplorer | Google | Utilizzo del broswer | Android | Social Network | Instagram | Gmail | Whatsapp | Skype | Social | Utilizzo dei vari browser come Google Chrome Internet Explorer Mozilla Firefox e Safari | Capacit di adattamento | Intraprendenza | Autonomia | Pazienza | Disponibilit | Saper comunicare | Word | Facebook | offrire consulenza ai clienti | lavorare utilizzando i modelli di comportamento psicologico | Resistenza allo stress | psicologia | fornire consulenza psicologica clinica | utilizzare strumenti online per collaborare | dimostrare fiducia | disturbi sessuali | promuovere la salute mentale | eseguire la gestione del progetto | sviluppare strategie per risolvere i problemi | trattamento psicologico clinico | tecniche di riflessione individuale basate su feedback | metodi di consulenza psicologica | interventi psicologici | disturbi comportamentali | diagnostica psicologica | psicologia dello sport | comunicazione | accettare le proprie responsabilità | fare da mentore alle persone | interagire con gli assistiti | dimostrare un atteggiamento professionale nei confronti dei clienti | ascoltare attivamente | collaborare con i colleghi | utilizzare canali di comunicazione diversi | lavorare sugli effetti dell'abuso | rispettare la riservatezza | seguire gli orientamenti clinici | empatizzare con l'assistito | rinviare gli assistiti ad altri operatori | individuare i problemi di salute mentale | pensare in modo analitico | utilizzare un computer | utilizzare strumenti di comunicazione online

COMPETENZE LINGUISTICHE

Lingua madre: **ITALIANO**

Altre lingue:

	COMPRENSIONE		ESPRESSIONE ORALE		SCRITTURA
	Ascolto	Lettura	Produzione orale	Interazione orale	
INGLESE	A1	A1	A1	A1	A1

Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato

COMPETENZE COMUNICATIVE E INTERPERSONALI

Ascolto, empatia e relazione d'aiuto

Nel corso della mia esperienza personale e professionale ho sviluppato una particolare capacità di **ascolto, comprensione e relazione con le persone**, soprattutto nei momenti di difficoltà, cambiamento o disagio.
Considero fondamentali la capacità di **accogliere senza giudicare**, comprendere il punto di vista dell'altro e creare una relazione basata su **fiducia, rispetto, riservatezza ed empatia**.
Nel mio lavoro cerco di favorire una comunicazione chiara e autentica, prestando attenzione non soltanto alle parole, ma anche alle emozioni, ai bisogni e alle difficoltà che possono emergere durante il colloquio.
Ho sviluppato nel tempo buone capacità di **ascolto attivo, comunicazione interpersonale, gestione delle situazioni emotivamente complesse e adattamento dello stile comunicativo** alle caratteristiche e alle esigenze della persona.
L'esperienza professionale maturata sia **in presenza sia nella consulenza psicologica online** mi ha inoltre permesso di affinare la capacità di costruire una relazione efficace anche attraverso strumenti di comunicazione a distanza, mantenendo attenzione, continuità e qualità del rapporto professionale.

Ritengo particolarmente importante saper trasmettere **calma, disponibilità e chiarezza**, aiutando la persona a sentirsi ascoltata e compresa senza sostituirmi alle sue scelte, ma favorendo una maggiore consapevolezza delle proprie risorse.
Le esperienze personali e professionali vissute nel corso degli anni hanno contribuito a rafforzare in me **sensibilità, capacità di adattamento, pazienza e attenzione alle differenze individuali**, qualità che considero centrali nel rapporto con le persone e nella mia attività professionale.

ALTRE COMPETENZE

8 FEB 18 – 8 FEB 20

Brevetto Operatore BLSD

Brevetto di Operatore BLSD Adulto-Bambino-Lattante num. 18-0001745 del 09-02-2018 scaduto il 09-02-2020

PATENTE DI GUIDA

Patente di guida: B

TRATTAMENTO DATI PERSONALI

Trattamento Dati Personali

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".

Trapani , 17 set 26

Teresa Maria D'Amico