INFORMAZIONI PERSONALI

Valentina Castagnoli



Via Del Braccio Frazione San Pellegrino, cap 06023, Gualdo Tadino (PG).

3403383638

ValentinaCastagnoli@tiscali.it
ValentinaCastagnoli@psypec.it

Sesso F| Data di nascita 25/05/1989 | Nazionalità Italiana

ESPERIENZA PROFESSIONALE

(Da Gennaio 2024 ad oggi) Partecipazione alla riabilitazione cardiologica con tecniche di rilassamento.

(Marzo 2025) Registrazione di Podcast sulla Psicologia con il Polo Didattico Mazzatinti di Gubbio nel progetto scolastico “Podcast” tenuto da insegnanti e alunni.

(Da Ottobre 2025a Luglio 2025) Realizzazione di un gruppo terapeutico sui Disturbi del Comportamento Alimentare presso l’ospedale di Gualdo-Gubbio.

(da Marzo 2024 a Dicembre2024) Inserimento come esperto esterno nel progetto di mentoring per combattere la dispersione scolastica. Totale: 10 ore per due alunni selezionati dell’Istituto superiore “Casimiri” di Gualdo Tadino.

(Gennaio2024 ad Giugno2025) Formatrice e coordinatrice del progetto policoro “Orientarsi a partire da sé” indirizzato all’orientamento scolastico e professionale per giovani adulti dai 18 ai 35 anni.

(Marzo 2024)

Incontro singolo formativo interdisciplinare sulla gestione del conflitto e sul contenimento emotivo della rabbia con la classe del I superiore “liceo scientifico Casimiri” di Gualdo Tadino.

(Novembre2023)

Corso di formazione per il Corso Istruttori di II livello MW Umbria per la Federazione Italiana Turismo Equestre e TREC-ANTE

(Luglio 2020)

Realizzazione di un corso di accompagnamento alla nascita per coppie, dal punto di vista psicologico. Inserendo musicoterapia e tecniche di rilassamento, tra cui training autogeno. In totale 4 incontri per un totale di 8 ore.

(Settembre 2019 ad oggi)

Collaborazioni con la scuola comunale di musica di Gualdo Tadino, in cui si è svolto uno sportello di ascolto per allievi e insegnanti.

Realizzazione di un laboratorio psico-creativo “il barattolo della calma della Montessori” per l’età evolutiva (dai 3 agli 8 anni) in collaborazione con la scuola comunale di musica di Gualdo Tadino.

(Da Gennaio 2019 ad oggi)

Esercito la libera professione di psicologa(sotto riporto la data di iscrizione all’Albo).
Partecipazione come psicologa ad un incontro di formazione e prevenzione sulla sessualità presso il liceo artistico “Edgardo Mannucci” di Fabriano.
Operatrice di Training Autogeno(tecnica di rilassamento) presso la palestra “Freetime” di Gualdo Tadino(PG) e la scuola comunale di musica “Etra Lab”.

(Da Marzo 2019 a Dicembre2023)

Educatrice domiciliare per i minori (0-18anni) a rischio devianza.
Educatrice presso il “Centro Didattico Ricreativo di Genga”
Educatrice per disabili nel centro diurno “Emporio Guazzabuio”.
Educatrice per servizio di anticipo scolastico.
Educatrice presso la colonia per disabili “ANFAS”.
Educatrice per i centri estivi.
Educatrice asilo nido.
Aiuto compiti per DSA.
“Cooperativa Mosaico”.

(da Gennaio a Febbraio 2019)

*

Psicologa presso il centro d' accoglienza migranti gestito dall' "Associazione Pace in Terra Onlus".

- Educare per favorire l'integrazione.
- Sostegno alla genitorialità.
- Sostegno psicologico ai minori per favorire l'integrazione con i pari.
- Sostegno psicologico agli adulti.

(da 20/09/2017 al 21/03/2018)

Tirocinio formativo per inserimento al lavoro.
Castelvecchio Service, centro diurno per disabili gravi e gravissimi "Applica"(Fabriano,AN).

Tirocinante Educatrice.

- Osservazione e partecipazione di laboratori di inserimento lavorativo per disabili.
- Osservazione e partecipazione a laboratori di stimolazione cognitiva per disabili.
- Osservazione e partecipazione di laboratori di attività psicomotoria.
- Partecipazione a uscite a fini educativi per aumentare le autonomie degli utenti.
- Partecipazione all'attività del laboratorio teatrale al fine di stimolare l'area cognitiva, fisica e emotiva, favorendo e aumentando le interazioni relazionali.
- Partecipazione all'attività educativa dei pasti e del laboratorio di cucina.

(da Aprile a Dicembre 2010)

- Partecipazione all'attività cognitiva della stesura di un blog proprio del centro, scritto dagli utenti stessi.
- Partecipazione al laboratorio di pittura al fine di svilupparne la creatività.

Cameriera

Totilas Pub, Gualdo Tadino (PG).

- Servizio in sala.

(dal 15 Ottobre al 24 Ottobre 2010)

Hostess Fabbri all'evento "Eurochocolate" di Perugia

- Addetta alla vendita di gelati.

ISTRUZIONE E

FORMAZIONE(vedi anche sotto sezione corsi e seminari)

(da Gennaio 2024) Iscrizione Scuola di Psicoterapia “Training School” (dell‘età evolutiva e dell’adulto).

(da Novembre a Dicembre2018) Corso per Operatore di Training Autogeno (IGEA).

21/09/2018 Iscrizione all’Albo A degli psicologi della regione Umbria

(in seguito al superamento dell’Esame di Stato)

(17 Febbraio 2017) Laurea Magistrale in “Psicologia Clinica”

Alma Mater Studiorum Università di Bologna, Sede di Cesena.

- Psicofarmacologia;
- Metodologia Clinica;
- Psicosomatica;
- Psicologia di Comunità;
- Terapia Psicologica;
- Psicologia Differenziale (DSM-5);
- Psicologia della riabilitazione;
- Psicologia animale comparata,
- Clinimetria;
- Psicometria;
- Psicologia dell’età evolutiva.

(Da Aprile2024 a oggi)

Tirocinio specializzazione presso Ospedale di Gualdo/Gubbio:

- Partecipazione come cooterapeuta al gruppo “disturbi emotivi comuni”;
- Conduttore gruppo psicoeducativo in riabilitazione cardiologica;
- Conduttore gruppo psicoeducativo bariatrica (pre e post intervento).

(dal 26/03/2017 a A Settembre2017)

Tirocinio professionalizzante presso Area Vasta 2- Fabriano (UMEA):

- Osservazione e partecipazione alle valutazioni neuropsicologiche tramite la batteria di test composta da: MMSE, Clock Drawing Test, Test 15 parole di Rey, Figura di Rey, Test tre Oggetti tre Luoghi, ADL, IADL, matrici di Raven).
- Osservazione di colloqui di sostegno psicologico.
- Partecipazione a gruppi di socializzazione per disabili intellettivi lievi.
- Partecipazione a gruppi di psicoeducazione con pazienti psichiatrici.
- Osservazione somministrazione WAIS- IV.
- Partecipazione alle riunioni di equipe e ai colloqui di confronto con gli operatori dei centri diurni e residenziali.
- Partecipazione a seminari formativi.

(dal 27/09/2017 al 26/03/2018)

Tirocinio professionalizzante presso Area Vasta 2- Fabriano: Consultorio familiare.

- Partecipazione al corso di accompagnamento alla nascita, sia pre che post parto.
- Partecipazione alle riunioni d'equipe e alle riunioni con l'UMEE (Unità Multidisciplinare per età evolutiva) e con gli operatori del SERT.
- Osservazione di colloqui clinici per valutare la genitorialità.
- Somministrazione, scoring e stesura di relazione del test MMPI-2RF.
- Osservazione dei test proiettivi "Test dell'Albero" e "Test della famiglia".
- Osservazione di primi colloqui di valutazione clinica con i minori.
- Partecipazione a seminari formativi.
- Osservazione di somministrazione di WISC-IV.
- Osservazione di colloqui di sostegno psicologico con i minori e i familiari.
- Osservazione di incontri di mediazione familiare.
- Osservazione di colloqui di IVG(interruzione volontaria di gravidanza) con minori o con donne adulte.

(Ottobre 2009 – 09 Luglio 2013)

Laurea Triennale in "Teorie e tecniche psicologiche dei processi mentali".
Università di Perugia.

- Psicologia generale,
- Fisiologia;
- Neurologia;
- Psicopatologia;
- Neurofisiopatologia;
- Gnosologia;
- Psicologia Clinica;
- Psicologia Dinamica;
- Antropologia;
- Informatica;
- Inglese;
- Psicologia dello Sviluppo;
- Psicologia del Lavoro.

(Aprile 2013 – Ottobre 2013)

Tirocinio presso il Centro per l'età evolutiva Alto Chiascio, facente parte dell' AUSL

UMBRIA N1.

- Osservazione di valutazioni cognitive attraverso la somministrazione della WISC-III.
- Partecipazione a riunioni di equipe.
- Osservazione di valutazioni neuropsicologiche in età evolutiva.
- Osservazione di colloqui clinici a sostegno alla genitorialità.
- Studio e osservazione di somministrazione testistica (test dell'albero, matrici di Raven, test proiettivo della famiglia, test di Losanna, Care-Index).

(dal 30/09 – 01. 02/10/2011)

"Primo corso per facilitatori di gruppo di auto mutuo aiuto per le persone in lutto".

Centro salute Gualdo Tadino (PG).

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre: Italiano

Altre lingue

	COMPRENSIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	B1	B1	B1	B1	B1

Livelli: A1/A2: Utente base - B1/B2: Utente intermedio - C1/C2: Utente avanzato
Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative

- Possiedo buone competenze relazionali acquisite durante il mio percorso formativo. Esperienza di volontariato presso "Radio Tadino" nel programma "Mente Locale", dove parlavo come esperta di Psicologia.

  - Sono stata educatrice volontaria presso un Campo scuola(per ragazzi della scuola secondaria di I grado) della durata di una settimana h24 a Sassotetto, tramite la parrocchia di Nocera Umbra.

Competenze organizzative e gestionali

- Buone capacità organizzative (nel 2012 sono stata promotrice della progettazione e della realizzazione di un campo di beach-volley. Gestendone l'organizzazione, oltre che la comunicazione fra il Comune e le varie figure addette ai lavori: geometra, geologo, muratori e volontari). Successivamente gestivo e organizzavo i tornei e le prenotazioni del campo.

Competenze professionali

- Dispongo di buone capacità relazionali e di osservazione clinica.

Competenza digitale

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Intermedio	Avanzato	Intermedio	Intermedio	Intermedio

Livelli: Utente base - Utente intermedio - Utente avanzato
Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione

- Buona padronanza degli strumenti della suite per ufficio (elaboratore di testi, foglio elettronico, software di presentazione).

Patente di guida: B

Seminari e Corsi

(18-19/6/2021)

(22/09/ 2020-22/12/2020)

(18/07/2020)

(30/11/2019)

(13/11/2019)

(20/09/2018)

(14/09/2017)

(04/05/2017)

(06/05/2017)

(11/05/2017)

(19/05/2017)

(02/12/2016)

(dal 10/10/2016 al 14/10/2016)

(14/04/2015)

(27/11/2014)

Appartenenza a gruppi / associazioni
Corsi