VALENTINA TABACCHIERA

Sono una Psicologa e Psicoterapeuta Cognitivo-Comportamentale che opera nell'arco della vita. All'interno di percorsi di psicoterapia personalizzati per bambini, adolescenti e adulti, offro uno spazio d'ascolto protetto per affrontare sofferenza psicologica, momenti di crisi, disturbi d'ansia, stress, difficoltà relazionali e crescita personale.
Nella mia pratica clinica considero fondamentale la profonda connessione tra mente e corpo: per questo motivo integro l'approccio cognitivo-comportamentale standard con interventi basati sulla Mindfulness e sul lavoro corporeo.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

2026	**Nell'ambito dell'aggiornamento Professionale (ECM):** Gestione della Rabbia di Bambini e Adolescenti – Pesi Italia ID 477915 Decostruire l'ansia – Pesi Italia ID 476981
2024-2025	Evento n. 35040 – Teoria e Tecnica nel lavoro come Psicologo scolastico Evento n. 352706 – Teoria e Tecnica nel lavoro con l'adolescente Evento n. 406312 ed. 1 – I Disturbi Specifici dell'Apprendimento tra Psicologia Clinica e Scolastica Evento n. 398560 – Identità di genere e Orientamento Sessuale: Aspetti Clinici, Sociali, Giuridici e Deontologici.
Aprile novembre 2023	**Centro Studi Erickson SPA – Istituto Rete e Ospedale Pediatrico Bambino Gesù** Master in Neuropsicologia dei disturbi del neurosviluppo: la presa in carico e l'intervento per bambini con disturbo dello sviluppo: disturbo di linguaggio e di comunicazione, disturbo di apprendimento, ADHD, disturbo del comportamento esternalizzante e internalizzante, disturbo dello spettro autistico, disturbo ossessivo-compulsivo, disabilità intellettiva.
A.A. 2020 - 2021	**Università degli Sudi di Cassino e del Lazio Meridionale –** Conseguimento della Specializzazione per le attività di Sostegno – Indirizzo Scuola Secondaria di Secondo Grado con la votazione di 30/30
A.A. 2019 - 2020	**Università degli Studi di Roma "Foro Italico" -** Conseguimento della Specializzazione per le attività di Sostegno – Indirizzo Scuola Primaria con la votazione di 30/30 e lode.
2003 – 2007	**Istituto Walden – ROMA** Corso quadriennale di specializzazione in psicologia e psicoterapia clinica ad indirizzo cognitivo comportamentale – conseguimento della qualifica di Psicoterapeuta.
2000 - 2002	**Società Italiana di Psicologia dell'Educazione e della Formazione** Master biennale in Psicologia Scolastica.
A.A. '99-'00	**Università "La Sapienza" di Roma – Facoltà di Psicologia** Laurea in Psicologia conseguita con la votazione di 110/110 e lode.

ESPERIENZA PROFESSIONALE

Da Marzo 2026 ad oggi	**Psicoterapeuta Libero-professionista**: Percorsi di Psicoterapia in presenza e online rivolti a bambini, adolescenti e adulti.
Febbraio maggio 2026	**Progettazione ed erogazione del laboratorio "Conoscere, Conoscersi per Scegliere"** – Percorso di orientamento nelle scuole secondarie di primo grado - nell'ambito del progetto Fondi Strutturali Europei – Programma Nazionale "Scuola e competenze" 2021-2027. Priorità 01 – Scuola e competenze – Fondo Sociale Europeo Plus (FSE+) – Obiettivo Specifico ESO4.6 – Azione ESO4.6.A4 – Sotto azione ESO4.6.A4.D

Da aprile 2024 ad oggi	**Polo Riabilitativo di Anagni** - Psicologa libero-professionista nel settore della riabilitazione: - Valutazione dello sviluppo e cognitiva, Valutazione delle funzioni esecutive e attentive, Valutazione clinica e comportamentale - Intervento Clinico e Riabilitativo Diretto (Regolazione emotiva e comportamentale; Potenziamento delle abilità sociali; Supporto psicologico specialistico - Presa in Carico Familiare: o Parent Training o Supporto all'elaborazione della diagnosi o Consulenza sul Caregiver
Da Agosto 2023 ad aprile 2024	**Servizio Tutela Salute Mentale e Riabilitazione dell'Età Evolutiva (TSMREE) - Anagni** Attività di aggiornamento professionale come psicologa: Affiancamento al Dirigente Psicologo nelle attività del Servizio: o valutazione neuropsicologica, cognitiva e degli apprendimenti scolastici; o redazione delle diagnosi funzionali o presa in carico e riabilitazione di situazioni legate al disagio psico-sociale e relazionale attraverso il colloquio psicologico.
A.S. 2020/2021 A.S. 2021/2022 A.S. 2022/2023 A.S. 2023/2024 A.S. 2024/2025	**Istituto comprensivo Anagni 2** Gestione dello sportello di ascolto psicologico rivolto ad alunni, famiglie e personale scolastico. Progettazione di interventi di formazione rivolti al personale docente. Progettazione di interventi rivolti al gruppo classe su temi quali: educazione all'affettività e alla socialità; Laboratori sul comportamento prosociale, la gestione dello stress e delle emozioni. Progettazione ed erogazione di interventi di orientamento scolastico rivolte agli alunni frequentanti la classe terza della scuola secondaria di primo grado (AS. 2023-2024 e AS. 2024-2025). Negli anni scolastici 2023-2024 e 2024-2025 ho svolto il ruolo di Psicologo Scolastico in qualità di Esperto all'interno del progetto per il potenziamento degli "Sportelli Ascolto" per il supporto e l'assistenza psicologica presso le scuole del Lazio – finanziato dal Programma Fondo Sociale Europeo Plus (FSE+) 2021-2027.
Dall' AS 2023-2024 ad oggi	Assunzione in ruolo come insegnante di sostegno presso l'IC 2 Anagni – Scuola Primaria
A.S. 2022-2023	Incarico annuale come insegnante di sostegno presso l'IC 2 Anagni – Scuola Primaria
A.S. 2021-2022	Incarico annuale come insegnante di sostegno presso l'IC di Fiuggi – Scuola Primaria
A.S. 2020-2021	Supplenze brevi e saltuarie presso: IC Fiuggi, IC Frosinone 3, IC Anagni 1 – Scuola Primaria
Da aprile 2015 a ottobre 2020	**Etjca spa – Agenzia per il Lavoro** Addetta alla selezione e all'amministrazione del personale. Referente per le attività di orientamento, counseling e bilancio di competenze rivolte a giovani (neodiplomati e neolaureati) ed adulti fuoriusciti dal mercato del lavoro.
2013-2015	**Obiettivo Lavoro SPA – Politiche attive per il Lavoro BPI Italia srl (dal 1°luglio 2013)** Operatore addetto all'Orientamento di I e II livello. Gestione di progetti finanziati dal FSE nell'ambito di programmi e iniziative comunitarie volte a favorire l'integrazione socio-lavorativa di persone affette da disabilità; giovani extra-comunitari non accompagnati; svantaggiati ai sensi del regolamento CE 2204/2002 art.2.

2005-2012	**Obiettivo Lavoro SPA Agenzia per il Lavoro – Roma** Addetta alla selezione e all'amministrazione del personale
2003-2005	**Master Wheel Associati – Roma** Attività di progettazione e realizzazione di interventi di formazione comportamentale con focus sulla comunicazione e più in generale sulle competenze trasversali di problem solving e negoziazione.
2003	**IRI MANAGEMENT– Roma** Attività di coordinamento e tutoraggio del Master Universitario in Servizi di Psicologia Scolastica
1999 – 2001	**Scuola materna parificata "Beata Maria De Mattias" – Anagni (FR)** Insegnante di scuola materna
Sett. 2001-marzo 2002	**ASL Frosinone – Distretto Materno Infantile –** Tirocinio post laurea in affiancamento al Dirigente Psicologo del servizio (valutazione psicologia dei bambini utenti del servizio, colloqui psicologici con i bambini e con le famiglie).
2003 – 2007	**ASL Frosinone – Distretto Materno Infantile –** Attività di tirocinio legato al percorso di specializzazione in psicoterapia comportamentale e cognitiva (gestione dei colloqui individuali e di gruppo volti allo sviluppo nei bambini di capacità di gestione delle emozioni e dello stress).
2001 – 2016	**Cooperativa sociale "I Due Delfini"** Presidente e operatrice socio assistenziale: gestione dei laboratori e delle attività ludico-ricreative per giovani e adulti con disabilità; formazione e coordinamento delle attività del gruppo di volontari.
1994 – 2001	**Associazione Nazionale Tutela Handicappati ed Invalidi – ANTHAI** Operatrice socio assistenziale: gestione delle attività ludico-ricreative e didattiche (post-scuola) per bambini e ragazzi con disabilità.
COMPETENZE INFORMATICHE	Ottima conoscenza dei seguenti applicativi in ambiente Windows: Word, Power Point, Excel. Uso di posta elettronica e navigazione in Internet
DATI PERSONALI E DI CONTATTO	Data e luogo di nascita Roma - 12/11/1974 CF TBCVNT74S52H501N – P.IVA 03265000608 Tel. 3471110550 – vtabacchiera.psy@gmail.com Studio presso *Polistudio* – Anagni, Via Circonvallazione Sotto le Mura, 84B

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'articolo 13 del D. Lgs 196/03 e del GDPR (Regolamento UE 2016/679.
Ai sensi dell'art. 46 e 47 del DPR 445/2000, dichiaro che le informazioni inserite nel mio CV corrispondono a verità, essendo consapevole dell'eventuale applicazione dell'art.76 dello stesso articolo in caso di dichiarazione mendace.

Giugno 2026