

# Varisco Valentina

## Psicologa



### CONTATTO

Indirizzo: Via Mantegna 3, 20852  
Villasanta (MB)  
Email: valentina.varisco2@gmail.com  
Pec: valentina.varisco@psypec.it  
Cell: +39 331 2920626  
Data e luogo di nascita: 09/03/1995,  
Carate Brianza (MB)  
Patente B  
Iscrizione all'Ordine degli Psicologi  
Lombardia Albo A n° 24091  
**Insegnante Mind-UP Italia**

### PROFILO

**AMBIZIOSA:** sono sempre pronta a dare il massimo per raggiungere i miei obiettivi, scontrandomi con i miei limiti e cercando sempre di migliorare.

**SENSIBILE:** presto molta attenzione all'altro, so prendermi cura delle persone a me vicine, empatizzando con il loro disagio e comprendendo i loro bisogni.

**PRECISA:** porto a termine i miei compiti con cura e precisione, ho un forte senso del dovere, rispetto gli orari e gli impegni presi.

Nel tempo libero mi dedico alle mie passioni: lettura, viaggi, yoga e mindfulness.

### LINGUE

Italiano (Madre lingua)  
Inglese (Livello B2)  
Francese – Diplome d'études en langue française Delf B2 (Livello B2)  
Russo (Livello A1)

### SOFTWARE

Microsoft Office (Esperto - ECDL)  
IBM SPSS Statistics (Base)

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti in questo curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali.

### ESPERIENZA PROFESSIONALE

02/2023  
In corso

#### PSICOLOGA

Libera professionista – Studio CORPOREA, Villasanta (MB)  
Sostegno psicologico per adulti, adolescenti e bambini; supporto alla genitorialità.

07/2022  
08/2022  
Monza, MB

#### TIROCINANTE PSICOTERAPEUTA

Cooperativa Fraternità Capitanio

**Attività.** Progettazione e conduzione di gruppi di psicoeducazione alle emozioni per bambini in età scolare e pre-adolescenti; incontri di supervisione per operatori; osservazione spazio neutro.

12/2020  
In corso  
Monza, MB

#### DOCENTE DI SOSTEGNO

Scuola Citterio

**Attività.** Sostegno in una classe di terza elementare su bambini con disturbi psicologici, disabilità intellettiva e disturbo dello spettro autistico.

11/2020  
11/2020  
Biassono, MB

#### EDUCATRICE PRIMA INFANZIA

Brianza Biligual Education Baby School

**Attività.** Organizzazione di attività educative e di socializzazione per bambini di 3 anni; attività di assistenza, vigilanza e cura con lo scopo di assicurare il benessere del bambino.

10/2019  
10/2020  
Brugherio, MB

#### TIROCINIO POST-LAUREAM (1000 ORE)

Studio Barazzutti

**Attività.** Osservazione di colloqui clinici individuali, familiari, di coppia; stesura di relazioni psicologico-cliniche; somministrazione e interpretazione di test psicologici; attività di potenziamento cognitivo; progettazione di interventi psico-educativi; presenza in riunioni con diverse figure professionali.

02/2017  
04/2017  
Monza, MB

#### TIROCINIO INTRA-LAUREAM (100 ORE)

Cooperativa Fraternità Capitanio

**Attività.** Osservazione di incontri in spazio neutro tra padre e bambino tramite specchio unidirezionale; partecipazione al progetto "Hobbit", sviluppato per fornire spazi di accoglienza con finalità di promozione relazionale ed educativa per un gruppo di bambini in età scolare.

### ISTRUZIONE E FORMAZIONE

01/2022  
In corso  
Milano, MI

#### CORSO QUADRIENNALE DI SPECIALIZZAZIONE IN PSICOTERAPIA COGNITIVA E COGNITIVO-COMPORTAMENTALE

Psicoterapia e Scienze Cognitive - Milano

10/2017  
10/2019  
Milano, MI

#### LAUREA MAGISTRALE IN PSICOLOGIA CLINICA E NEUROPSICOLOGIA NEL CICLO DI VITA (LM-51, D.M. 270/2004)

Università degli studi di Milano Bicocca

**Votazione.** 107/110

10/2014  
09/2017  
Bergamo, BG

#### LAUREA DI PRIMO LIVELLO IN SCIENZE E TECNICHE PSICOLOGICHE (34, D.M. 509/1999)

Università degli studi di Bergamo

**Votazione.** 105/110

09/2009  
07/2014  
Monticello, LC

#### LICEO LINGUISTICO

I.I.S.S. Alessandro Greppi

**Votazione.** 78/100

## ALTRE ATTIVITÀ DI FORMAZIONE

11/2020	<b>SCID 5 – DSM 5 (Linee guida-protocolli-procedure)</b> Spazio IRIS
11/2020 04/2021	<b>Corso di formazione online in Mindfulness</b> Mindfulness Educators
06/2021 07/2021	<b>Training Mindfulness per bambini e adolescenti con protocollo MindUp (SEL)</b> Spazio IRIS
01/2022 05/2022	<b>Corso di formazione specifica sull'inclusione scolastica (25 ore)</b> Scuola Citterio, I.C. Via Foscolo Monza
19-20/03/ 2022	<b>Workshop Teoria e Tecnica di Valutazione dell'Attaccamento (16 ore)</b> Scuola di Formazione Psicoterapia e Scienze Cognitive di Milano
27-28-29/05 2022	<b>Workshop Tecniche di Terapia Comportamentale (24 ore)</b> Scuola di Formazione Psicoterapia e Scienze Cognitive di Milano
18-19/06/ 2022	<b>Workshop Tecniche di Valutazione Psicodiagnostica (16 ore)</b> Scuola di Formazione Psicoterapia e Scienze Cognitive di Milano