Valeria D'Antonio

TEL: 347 2625321
E-MAIL: valedantonio@yahoo.it

**Informazioni personali**

Nata a Vercelli il 14/03/1981
Residente in VIA STATALE 77/ter MERATE (LC)

**Esperienze di lavoro**

**Da aprile 2012**
**Psicologa Psicoterapeuta** con contratto libero professionale presso Consultorio La Famiglia, Via Arese 18, Milano
**Ruolo svolto**:

- conduzione di colloqui psicologici clinici con adulti, coppie, bambini, genitori;
- conduzione terapia EMDR
- conduzione di colloqui individuali e di gruppo nei casi di lutto perinatale;
- Conduzione di corsi sull'affettività e sessualità nelle scuole secondarie di I e II grado
- conduzione di gruppi di parola per figli di genitori separati.

**Da gennaio 2011**
Esercizio della libera professione da **Psicologa Psicoterapeuta on line e in presenza** presso due studi privati, siti in Milano e in Merate (Lc).
**Ruolo svolto**:

- conduzione di colloqui psicologici clinici con adulti, coppie, bambini, genitori;
- conduzione terapia EMDR

**Marzo 2014 – dicembre 2020**
**Psicologa Clinica** con contratto libero professionale
Presso il servizio A.D.I. e Cure Palliative della Fondazione Maddalena Grassi,
via G. Prati 4, Milano
**Ruolo svolto**:

- conduzione di colloqui psicologici clinici presso il domicilio di pazienti con patologie degenerative, croniche, o in carico al servizio di Cure Palliative;
- somministrazione e refertazione di scale e test psicometrici e comportamentali;
- Partecipazione alle riunioni d'equipe A.D.I. e cure palliative con ruolo di supervisore;
- Conduzione di corsi di formazione per il personale interno, sui temi della comunicazione, del lavoro di gruppo.

**Maggio 2017- settembre 2018**
**Psicologa clinica** presso due C.A.S. (Centro Accoglienza Straordinaria) gestiti da Vega S.r.l., siti in Vercurago (Lc) e Carenno (Lc)
**Ruolo svolto**:

- conduzione di colloqui clinici con gli ospiti del Centro, finalizzati all'elaborazione del trauma migratorio, all'integrazione e all'accompagnamento nell'uscita dal Centro;
- partecipazione alla riunione d'equipe degli operatori e sostegno nella gestione ed elaborazione delle dinamiche relazionali emergenti.

**Novembre 2009 – dicembre 2014**
Assistente scolastica educativa per la Cooperativa Eurotrend, Biella, presso scuole diversi gradi di Novara e provincia
Ruolo svolto: assistenza ad allievi disabili, in tutte le attività scolastiche

**Novembre 2009 - luglio 2013**
Tirocinio della scuola di specializzazione in psicoterapia presso U.S. Psicologia Clinica, A.O.U. Maggiore della Carità, Novara
Ruolo svolto: conduzione colloqui clinici di valutazione diagnostica e di psicoterapia, somministrazione test Rorschach, T.A.T., M.M.P.I, conduzione di colloqui psicologici

valutativi presso il Centro Trapianti Renali ospedaliero

**Novembre 2009 – agosto 2010**
Titolare della borsa di studio dal titolo "*Consulenza Pedagogico-Educativa per pazienti adulti affetti da Diabete Mellito 2*" conferita dal Dipartimento di medicina clinica e sperimentale dell'Università del Piemonte Orientale "Amedeo Avogadro".
**Ruolo svolto**:

- assistenza psicologica individuale ai pazienti diabetici e endocrinologici
- conduzione di gruppi di pazienti diabetici sul modello dell'educazione terapeutica, presso S.C.D.O. Malattie Metaboliche e Diabetologia, A.O.U. Maggiore della Carità, Novara,
- conduzione di una ricerca sulla soddisfazione e utilità percepita dei gruppi condotti.

**Ottobre 2008 – luglio 2009**
Titolare della borsa di studio dal titolo "*Attivazione di un servizio di consulenza Pedagogica-Educativa per pazienti adulti affetti da malattie croniche e rare endocrino-metaboliche*", conferita dal Dipartimento di medicina clinica e sperimentale dell'Università del Piemonte Orientale "Amedeo Avogadro".
Per l'espletamento di tale ruolo ho svolto nei mesi di ottobre- novembre 2008 stage documentativi presso l'U.O. Diabetologia Ospedali Civili di Brescia, e presso il Laboratorio di Pedagogia Clinica, Dipartimento di Medicina Interna dell'Università di Torino. Rilasciati attestati comprovanti.

**Novembre 2007 – giugno 2008**
Educatrice presso l'asilo nido "Laboratorio d'infanzia", Via Borioli 30, Segrate (Mi)
Ruolo svolto: conduzione di un gruppo di bambini dai 24 ai 36 mesi in attività di psicomotricità, manipolazione, musica, disegno.

**Settembre 2006 – giugno 2007**:
Educatrice di sostegno presso la Scuola per l'Infanzia Devota Maculan, Cooperativa S.Tommaso Moro, Via Inganni 12, Milano
Ruolo svolto: sostegno a due bambini disabili. Conduzione del gruppo classe in attività di pregrafismo e prelettura in preparazione alla scuola elementare.

**Aprile – ottobre 2006**:
Tirocinio post-laurea presso il Servizio di Psicologia Clinica della Coppia e della Famiglia dell'Università Cattolica Sacro Cuore, Via Nirone 15, Milano

## Formazione

**6-8 febbraio 2026**
**Workshop E.M.D.R. II Livello**
Formazione riconosciuta da Associazione EMDR Italia, EMDR Europe Association
Competenze acquisite: applicazione dell'EMDR con le risorse del paziente, con disturbi gravi e complessi come i Disturbi Borderline di Personalità, dipendenze, disturbi alimentari e i disturbi legati ad una traumatizzazione cronica.

**3-5 ottobre 2025**
**Workshop E.M.D.R. I Livello**
Formazione riconosciuta da Associazione EMDR Italia, EMDR Europe Association
Competenze acquisite: conoscenze teorico – pratiche relative al modello terapeutico EMDR, conduzione colloqui con EMDR.

**Ottobre 2024 – maggio 2025**
**Master in Psicologia Scolastica e Mentoring**
Gestito da Centro Studi Forepsy, on line, 160 ore
Competenze acquisite: gestione di uno sportello d'ascolto nelle scuole, conoscenza dei principali disturbi infantili e di come gestirli nel contesto scolastico, conduzione corsi affettività e sessualità.

**Ottobre 2023:**
**Corso per tutor attivi Teen Star**
Competenze acquisite: conduzione del programma Teen Star sull'affettività e

sessualità nelle scuole secondarie di I e II grado. Rilasciato attestato

**10-14 luglio 2023:**
**Corso base per Tutor Teen Star**
Presso Università Cattolica del Sacro Cuore, Milano. Rilasciato attestato

**Settembre 2020 – marzo 2021:**
Corso di perfezionamento per psicoterapeuti **"Lavorare con il bambino e la sua famiglia"**
Competenze acquisite: conduzione di sedute di psicoterapia con il bambino e i genitori.
Presso SIPRe, Società Italiana di Psicoanalisi della Relazione. Rilasciato diploma

**10/11/2019**
**Diploma di specializzazione in Psicoterapia ad indirizzo Psicoanalisi della Relazione**, al termine dei quattro anni di corso,
Presso SIPRe, Società Italiana di Psicoanalisi della Relazione, riconosciuta dal MURST in data 29/01/2001

**Dal 09/03/2018 al 14/05/2018**
**Corsi periferici di primo livello per professionisti delle reti locali di cure palliative,** della durata di 48 ore, presso ATS della Città Metropolitana di Milano
Rilasciato attestato

**2015 -2016**
Corso di Alta formazione per "**Conduttori di gruppi di parola per figli di genitori separati**"
Presso l'Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano

**Novembre-dicembre 2015**
Corso di formazione "**Neuropsicologia clinica integrata nell'adulto e nell'anziano**"
Competenze acquisite: diagnosi neuropsicologiche nell'adulto e nell'anziano, somministrazione di test cognitivi e comportamentali, scoring e interpretazione dei punteggi, stesura referti diagnostici.

**Febbraio 2008 – Ottobre 2010**
**Master di secondo livello in "Mediazione familiare e comunitaria"**, indirizzo Mediazione Familiare.
Ottenimento dell'idoneità alla pratica di Mediatrice Familiare
Presso l'Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano
Competenze acquisite: conduzione dei colloqui di mediazione familiare globale.

**Marzo – maggio 2007**:
Corso di perfezionamento "**La conduzione della consulenza sistemico-relazionale"** presso l'EIST (European Institute of Systemic-relational Therapies), Via Ciro Menotti 11/D, Milano
Competenze acquisite: strategie e tecniche di conduzione della consulenza psicologica, acquisite attraverso lezioni teoriche e applicative su casi clinici

**19/04/2007**:
Iscrizione nella sezione A dell'Albo professionale dell'Ordine degli psicologi della Lombardia, con il numero 03/10846, con il titolo professionale di Psicologo, a seguito del superamento dell'Esame di Stato nella sessione II del 2006.

**22/02/2006**:
**Laurea Specialistica in Psicologia Clinica: Salute, Relazioni Familiari, Interventi di Comunità**
Presso l'Università Cattolica Sacro Cuore di Milano
Punteggio 110/110
Titolo della tesi: "Mediazione familiare: modelli formativi a confronto"
Per l'elaborazione della tesi di Laurea ho partecipato come osservatrice ad alcuni moduli di due corsi di formazione alla mediazione familiare, il Master Universitario di

II livello in “Mediazione Familiare e Comunitaria”, presso l’Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano, e il corso di formazione alla mediazione familiare promosso dal Key Mediation Training and Consultancy, a Londra, dove ho soggiornato tre mesi.

**13/10/2003**:
**Laurea triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche**
Presso l’Università Cattolica Sacro Cuore di Milano
Punteggio 108/110
Titolo tesi: “Giovani adulti e legami familiari: una rassegna delle più recenti ricerche”

**Luglio 2000**:
**Diploma di maturità scientifica**
Presso Liceo Scientifico A.Antonelli, Novara, Punteggio 82/100

**Lingue straniere**

Buona conoscenza della lingua inglese, orale e scritta.
Certificato British Institute livello B1+.

**Esperienze all'estero**

Aprile – giugno 2005
In occasione della ricerca per la tesi di laurea ho soggiornato a Londra.

Marzo – aprile 2006
Ho frequentato un corso di inglese di circa un mese presso l’American Language Institute (ALI) di San Diego (Ca) Rilasciato attestato.

**Competenze informatiche**

Ho conseguito l’European Computer License Driver (ECDL).
Ottima conoscenza del pacchetto Office, dei sistemi operativi Windows, di Internet e posta elettronica.

**Pubblicazioni**

“L’elaborazione del lutto postabortivo in una prospettiva cristiana integrata”, in “*Fede e terapia, Ferite dell’anima, genitori in cerca di guarigione”,* a cura della Associazione Difendere la Vita con Maria, Edizioni Cantagalli 2016

“Indagine conoscitiva sulla qualità percepita del modello assistenziale della Group Care nel paziente affetto da diabete mellito di tipo 2: l’esperienza dell’Azienda Ospedaliero Universitaria “Maggiore della Carità” di Novara”, Attività Diabetologica e Metabolica in Italia, in *Giornale Italiano di Diabetologia e Metabolismo,* Marzo 2011, vol.31 n.1, primo autore, con M. Trento, A. Trinetta, M. Porta, M.T. Samà, G. Lupi, R. D’Antonio, G. Allochis, G. Aimaretti

**Prestazioni volontarie**

Presidente dell’associazione “Vigna di Rachele” ODV, per l’assistenza psicologica e spirituale per il lutto conseguente a un aborto volontario. In questo ambito offro assistenza e supporto psicologico a donne che hanno abortito, e collaboro alla conduzione dei Ritiri spirituali organizzati circa tre volte l’anno.
Ho partecipato a diversi seminari di formazione su questo tema, in Irlanda (Cork) nel 2007, in Italia (Roma, Brescia) nel 2007, 2008 e 2009 e in UK (Leeds) nel 2009.
Ho tenuto diverse relazioni a convegni e seminari sul tema del lutto post abortivo.

Collaboro come psicologa volontaria presso il C.A.V. (Centro di Aiuto alla Vita) di Besana Brianza, con il ruolo di responsabile della formazione dei volontari.

Ho svolto per diversi anni attività di animatrice di centri estivi con ragazzi delle scuole elementari e medie, e di catechista.
Ho partecipato ad altre iniziative di volontariato, tra cui quelle delle associazioni Banco Alimentare e Banco Farmaceutico.

**Patente di guida**

In possesso della patente B e automunita

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all’art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all’art. 13 GDPR 679/16.Il presente curriculum ha la funzione di autocertificazione ai sensi del D.P.R. 445/2000 come modificato ed integrato dall’art. 15 della L. 183/2011.