

## INFORMAZIONI PERSONALI



Nome e Cognome	<b>VALERIA DE SIMONE</b>
Indirizzo	Via Henry Dunant, 17 San Fermo della Battaglia - CO
Telefono	<b>+39 375 8313282</b>
E-mail	<b>vdesimone.psicologa@gmail.com</b>
Sito	<b>www.startculturaebenessere.it</b>
Nazionalità	Italiana
Data di nascita	28 agosto 1982
Qualifica	<b>Psicologa Psicoterapeuta, Insegnante di Mindfulness</b>



## ESPERIENZA LAVORATIVA

Date	Da settembre 2023
Tipo di azienda o settore	Studio privato
Tipo di impiego	Libera professionista

**Principali mansioni e responsabilità** Psicologa, Psicoterapeuta, Co-founder e direttrice scientifica di START cultura è benessere, Insegnante di mindfulness, Formatrice per équipe educative e di cura.

	Date	Dal 2025
Tipo di azienda o settore		TEDxYouthLakeComo
Tipo di impiego		Volontaria
<b>Principali mansioni e responsabilità</b>		Preparazione degli speaker

	Date	Da settembre 2020 ad agosto 2025
Tipo di azienda o settore		Repubblica e Cantone Ticino
Tipo di impiego		Docente di Sostegno Pedagogico
<b>Principali mansioni e responsabilità</b>		Valutazioni di I livello nelle difficoltà di apprendimento; potenziamento di allievi con DSA; consulenza agli insegnanti e alla direzione; prevenzione e trattamento del disagio scolastico attraverso l'elaborazione e l'attuazione di progetti pedagogici individuali o in classe; membro dell'Antenna degli eventi traumatogeni del territorio.
	Date	Da marzo 2018 a luglio 2020
Tipo di azienda o settore		Repubblica e Cantone Ticino
Tipo di impiego		Capogruppo del Servizio di Sostegno Pedagogico – Funzionario dirigente

**Principali mansioni e responsabilità**

Gestione dell'ispettorato, in collaborazione con l'ispettore di riferimento, assicurando un'equità di azione su tutto il territorio di competenza, secondo le indicazioni emanate a livello cantonale; Direzione psicopedagogica e organizzativa del Servizio di sostegno pedagogico, garantendone il coordinamento e assicurando le relazioni con altri operatori scolastici, servizi specialistici e organi esterni;

Responsabilità generale sull'ammissione e sulla dimissione degli allievi al Servizio;

Organizzazione, coordinamento, aggiornamento e supervisione dell'équipe del Servizio;

Valutazione e diagnosi degli allievi;

Responsabilità di specifici progetti pedagogici di Pedagogia speciale;

Preso a carico personale di casi che richiedono interventi psicopedagogici particolari;

Gestione degli interventi di emergenza in situazioni traumatiche;

Cura delle relazioni con le famiglie, con gli organi e i servizi esterni;

Pratiche amministrative inerenti all'attività dei docenti di sostegno, dei logopedisti, degli psicomotricisti e delle altre figure professionali;

Collaborazione alla messa in atto del nuovo Piano di studio come pure all'implementazione dei progetti d'innovazione della scuola dell'obbligo.

Date Da settembre 2013 a febbraio 2018

Tipo di azienda o settore Repubblica e Cantone Ticino

Tipo di impiego Docente di Sostegno Pedagogico

**Principali mansioni e responsabilità**

Valutazioni di I livello nelle difficoltà di apprendimento; potenziamento di allievi con DSA; consulenza agli insegnanti e alla direzione; prevenzione e trattamento del disagio scolastico attraverso l'elaborazione e l'attuazione di progetti pedagogici individuali o in classe; valutazioni cognitive nel caso di sospetto DSA; membro dell'Antenna degli eventi traumatogeni del territorio.

Date Giugno 2015 – giugno 2017

Tipo di azienda o settore Associazione Confedilizia di Como

Tipo di impiego Consulente e formatrice

**Principali mansioni e responsabilità**

Formazione sulla mediazione e la gestione dei conflitti nei corsi di abilitazione e approfondimento per amministratori di condominio.

Date Settembre 2012 – Giugno 2013

Tipo di azienda o settore	Repubblica e Cantone Ticino
Tipo di impiego	Tirocinante nel Servizio di Sostegno Pedagogico Il circondario
Principali mansioni e responsabilità	Psicodiagnosi e sostegno pedagogico nelle scuole dell'infanzia ed elementari
Date	Da luglio 2011 a giugno 2012
Nome e indirizzo del datore di lavoro	SerT – Via Santa Brigida - Como NOA – Via Cadorna - Como
Tipo di azienda o settore	ASL di Como
Tipo di impiego	Psicoterapeuta tirocinante
Principali mansioni e responsabilità	Diagnosi e sostegno psicologico
Date	Settembre 2011 – Giugno 2012
Tipo di azienda o settore	Istituto Tecnico Dante Alighieri per Dirigenti di Comunità V.le Varese, 25 - Como
Tipo di impiego	Docente di Tecniche Educative nel biennio e di Psicologia e Pedagogia nel triennio
Date	Marzo 2011 – Aprile 2011
Tipo di azienda o settore	Scuola Secondaria di Primo Grado di San Maurizio (NO)
Tipo di impiego	Psicologa
Principali mansioni e responsabilità	Ideazione, progettazione ed attuazione del progetto "Il gioco delle regole"
Date	Marzo 2011 – Dicembre 2011
Nome e indirizzo del datore di lavoro	ESPE Via del Lavoro, 21 - Como

Tipo di azienda o settore	Ente Scuola Professionale Edile di Como
Tipo di impiego	Psicologa
Principali mansioni e responsabilità	Docente di "Competenze relazionali" nei corsi del Catalogo Provinciale dell'offerta pubblica dei servizi integrati per l'apprendistato
Date	Da febbraio 2011 a settembre 2011
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Cooperativa La Sorgente Via Mazzini, 35 – Erba - Como
Tipo di azienda o settore	Cooperativa Sociale
Tipo di impiego	Psicologa
Principali mansioni e responsabilità	Conduzione e osservazione degli incontri protetti tra minori e genitori.
Date	Marzo 2010 – Giugno 2011
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Associazione "Non pioverà per sempre" Via Vittorio Emanuele, 14 - Olgiate Comasco - Como
Tipo di azienda o settore	Associazione di volontariato educativo
Tipo di impiego	Coordinamento dell'attività di doposcuola
Principali mansioni e responsabilità	Coordinamento dell'assistenza ai ragazzi durante lo svolgimento dei compiti e dei rapporti intercorrenti tra gli operatori del doposcuola, insegnanti e genitori.
Date	Maggio 2010 – Aprile 2012
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Consorzio dei Servizi Sociali dell'Olgiatese P.zza Volta, 1 - Olgiate Comasco - Como
Tipo di azienda o settore	Unità Tutela Minori
Tipo di impiego	Collaborazione professionale in qualità di educatrice nelle assistenze domiciliari ai minori

Principali mansioni e responsabilità	Sostegno ai minori e al nucleo familiare finalizzato a favorire il processo di integrazione sociale, attraverso il superamento delle difficoltà, e supporto alle figure parentali al fine di recuperare le risorse e le competenze genitoriali.
Date	Giugno 2010 – Dicembre 2010
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Consorzio dei Servizi Sociali dell'Olgiatese Via Cadorna, 4 Binago - Como
Tipo di azienda o settore	Unità Tutela Minori
Tipo di impiego	Tirocinio per la scuola di specialità in Psicoterapia Cognitiva
Principali mansioni e responsabilità	Tirocinante psicoterapeuta
Date	Aprile 2009 - Settembre 2010
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Cooperativa Sociale Arca Via Statale per Lecco, 4 - Como
Tipo di azienda o settore	Comunità terapeutica e riabilitativa femminile per le tossicodipendenze "La Costa"
Tipo di impiego	Educatrice
Principali mansioni e responsabilità	Aiuto alle utenti nella costruzione di relazioni basate su una corretta impostazione educativa, offrendo loro modelli di apprendimento diversi da quelli vissuti usualmente.
Date	Da Novembre 2008 a Giugno 2010
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Dott.ssa Patrizia Dugoni
Tipo di azienda o settore	Consulenza Tecnica di Ufficio c/o il Tribunale Civile di Como Sezione Famiglie
Tipo di impiego	Collaboratrice
Principali mansioni e responsabilità	Redazione dei verbali delle sedute, delle anamnesi e delle relazioni finali
Date	Ottobre 2007 - Aprile 2008

Nome e indirizzo del datore di lavoro	C.T.A. Centro di Terapia dell'Adolescenza Via Valparaiso, 10 Milano
Tipo di azienda o settore	ONLUS
Tipo di impiego	Tirocinante Psicologa
Principali mansioni e responsabilità	Osservazione di casi e di somministrazioni di test sia in ambito clinico che in quello della tutela all'infanzia, segreteria, partecipazione in qualità di tutor a corsi di formazione, collaborazione nella stesura di relazioni riguardanti C.T.U. e casi clinici
Date	Ottobre 2001 - Aprile 2009
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Cactus Juice Cafè Via Mentana 2B, Como
Tipo di azienda o settore	Ristorante
Tipo di impiego	Vicedirettrice, cassiera, cameriera
Principali mansioni e responsabilità	Cogestione del ristorante, selezione del personale, organizzazione del servizio

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Date	Agosto 2023 a giugno 2025
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Formazione Snoezelen di primo e secondo livello. Centro Sfera Bianca, Breganzone, Cantone Ticino.
Date	Febbraio 2023 – giugno 2023
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Teroria Polivagale di Stephen Porges: aspetti teorici e applicazioni cliniche. Formazione online presso Istituto di Scienze Cognitive SRL
Date	Ottobre 2022 – aprile 2023
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Corso per Istruttori di Mindfulness (protocollo Mindfulness Based Stress Reduction) con elementi di Self Compassion, presso Il Centro di Terapia Cognitivo Interpersonale, Roma

	Date	24 settembre 2020 – 22 ottobre 2020
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione		Webinar: Fantasmi del sé. La cura della Dissociazione indotta da Trauma. Onno van der Hart, presso Istituto di Scienze Cognitive SRL
	Date	25 marzo 2020
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione		Webinar: Il lutto ai tempi del coronavirus, organizzato dall'Ordine degli Psicologi della Lombardia
	Date	Da marzo 2020 a oggi
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione		Corso di formazione per insegnante di Yoga Nidra presso Boind Academy, Ursula e Gianluca Lotti
	Date	Settembre 2019 – gennaio 2020
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione		Teacher Training di Vinyasa Yoga presso YogaRoof, Lugano
	Date	22-23 maggio 2019
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione		Formazione cantonale prof. Milanese sull'utilizzo di applicazioni e mezzi informatici nel trattamento dei Disturbi Specifici dell'Apprendimento.
	Date	Dal 2013 al 2020
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione		Partecipazione alle giornate di formazione cantonali per le Antenne degli eventi traumatogeni. Si sono sviluppati argomenti come incidenti e morti improvvise, lutti per malattie gravi, suicidio. Nelle formazioni erano presenti sia uno sguardo teorico che operativo.
	Date	Agosto 2019
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione		Profilo Boxall, Nancy Gaudreau, formazione cantonale
	Date	15-17 gennaio 2016

Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Partecipazione al congresso: <i>Mente, corpo e cervello nell'elaborazione delle memorie traumatiche.</i> Bessel van der Kolk, Milano.
Date	Agosto 2014 – giugno 2015
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Master di abilitazione come Docente di Sostegno Pedagogico presso SUPSI – Dipartimento formazione e apprendimento
Date	Dicembre 2009 – dicembre 2013
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Scuola di Psicoterapia Cognitiva c/o il Centro di Psicoterapia Cognitiva s.r.l. via Rusconi, 10 Como
Date	Gennaio-marzo 2010
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Programma MBSR, condotto da Carolina Traverso. Il corso ha avuto una durata di 20 ore.
Date	3 dicembre 2010
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Partecipazione al Convegno ATTACCAMENTO E STORIA EVOLUTIVA – V Giornata Cognitiva Varesina svoltosi presso il Centro Congressi Ville Ponti di Varese
Date	4 – 7 Novembre 2010
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Convegno SITCC – Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva
Date	Gennaio 2009 - Aprile 2009
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Partecipazione al corso “La progettazione sociale ed i bandi di finanziamento” promosso dall’Ordine degli Psicologi della Lombardia
Date	11-12 aprile 2008

Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Seminario “Introduzione al Therapeutic Assessment: le potenzialità terapeutiche dell’intervento psicodiagnostico” tenuto dal Prof. Stephen E. Finn c/o L’Alta Scuola di Psicologia Agostino Gemelli” dell’Università Cattolica del Sacro Cuore
Date	26 settembre 2007
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	<p>Laurea Specialistica in Psicologia dei Processi di Sviluppo e Tutela dell’Infanzia (classe LS058)  Votazione 105/110</p> <p>Università Cattolica del Sacro Cuore  Largo Gemelli,1  Milano</p> <p>Titolo della tesi: “Suggestionabilità e disturbi del comportamento in bambini vittime di violenza”  Relatore: <u>Chiar.ma Prof.ssa Paola Di Blasio</u></p>
Date	30 settembre 2005
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	<p>Laurea in Scienze e Tecniche Psicologiche (CLASSE 34)  Votazione 97/110</p> <p>Università Cattolica del Sacro Cuore  Largo Gemelli,1  Milano</p> <p>Titolo della tesi: “Indagine sulla decodifica delle emozioni, in relazione a stimoli musicali e filmici, nello sviluppo. Un progetto di ricerca”  Relatore: <u>Chiar.ma Prof.ssa Michela Balconi</u></p>
Date	2001
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	<p>Diploma di Perito tessile  I.T.I.S. di Setificio P. Carcano  Como</p>

## CAPACITA' E COMPETENZE PERSONALI

### LINGUE STRANIERE

### INGLESE

Attestato di partecipazione al corso “Comunicare in lingua inglese – Elementary Level” finanziato dalla Regione Lombardia e tenuto dall’agenzia formativa Euro Accademia.

### FRANCESE

Conoscenza di livello scolastico

### CAPACITA' E COMPETENZE RELAZIONALI

La varietà di contesti in cui ho lavorato sinora mi ha dato la possibilità di sviluppare ottime capacità relazionali e di adeguamento a numerosi ambienti. Mi piace molto collaborare e lavorare in team.

CAPACITA' E COMPETENZE  
ORGANIZZATIVE

Le molteplici esperienze lavorative e formative mi hanno aiutato a maturare ottime capacità organizzative e di coordinamento anche in situazioni di emergenza e di stress.

CAPACITA' E COMPETENZE  
TECNICHE

Approccio cognitivo - costruttivista e relazionale sia nella diagnosi che nel trattamento di disturbi psicologici (adulti e bambini). Conoscenza di diversi strumenti di diagnosi in ambito dell'apprendimento. Conoscenza degli aspetti legati al trauma: teoria e aspetti procedurali d'intervento nella comunità. Istruttrice di Yoga e Mindfulness (MBSR).

INTERESSI  
EXTRAPROFESSIONALI

Sono una persona sportiva, dinamica e curiosa. Sono appassionata di Yoga e meditazione. Mi piace conoscere il mondo in tanti modi diversi come ad esempio attraverso i viaggi, la cucina, le mostre d'arte o i concerti. Stare con le persone è da sempre la mia fonte primaria di stimoli e progetti.

PATENTE

Patente B  
Automunita

La sottoscritta Valeria De Simone, nato a Napoli (NA), il 28/08/1982, C.F. DSMVLR82M68F839P e residente a San Fermo della Battaglia (CO), in via Rigamonti 15, consapevole delle sanzioni penali richiamate dall'art. 76 del DPR 28/12/00 n. 455 in caso di dichiarazioni mendaci e della decadenza dei benefici in caso di dichiarazioni non veritieri, di cui all'art. 75 del DPR del 28/12/00 N.455; ai sensi e per gli effetti dell'art. 47 del citato DPR 445/00 sotto la propria responsabilità Dichiara che le informazioni contenute nell'allegato Curriculum Vitae sono veritieri, in particolare quelle riguardanti il proprio percorso formativo e professionale.

